

## Hej!

Ni som är FUB-medlemmar i Gävle med mejladress får detta utskick.

Utskicket kommer även att gå ut som brev under nästa vecka (V32) till de som är huvudmedlemmar.

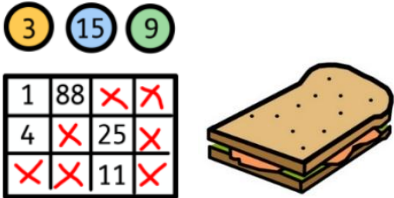
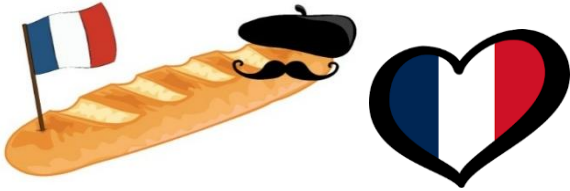
### *Innehållsförteckning:*

|    |                                              |                                            |
|----|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1  | Inre Ringen                                  | Höstens program 2026.                      |
| 2  | Studiecirklar, "Laga mat tillsammans"        | Kursstarter 11/9, 9/10, 6/11.              |
| 3  | Länsdans, Folkets Hus Iggesund               | 2026-09-12, <b>anmälan senast 25/8.</b>    |
| 4  | Länsdans, Restaurang Kitchen Travet Bollnäs  | 2026-10-17, <b>anmälan senast 6/10.</b>    |
| 5  | Demokraticirklar för Inre Ringen o Föräldrar | Start 22/9 IR, Start 6/10 Föräldrar.       |
| 6  | Inbjudan till utbildningsdagar Länsförbundet | 19/9 och 14/11, <b>anmälan senast 1/9.</b> |
| 7  | Baddagar och Bowling                         | Badstart 10/10, Bowlingstart 23/9.         |
| 8  | Lilla Ringen och Funkisdagen                 | Höstens Progr. 2026, Funkisdag 22/8.       |
| 9  | Tonårsgruppen                                | Höstens program 2026                       |
| 10 | Ung i FUB                                    | Höstens program 2026                       |
| 11 | Studiecirklar, Körsång och Måleri            | Körsång start 23/9, Måleristart 14/10.     |
| 12 | Disco i Tierp och FUB Talang                 | Disco 5/12, FUB Talang start 15/9          |
| 13 | Gaming på Escape, sammanställning            | Start 5/9.                                 |

Titta gärna på vår [Hemsida](#) , [Facebook](#) eller i vårt [Instagram](#) för uppdateringar.

Hälsningar

*Styrelsen för FUB Gävle*

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <div data-bbox="390 186 667 344"> <b>FUB</b><br/> Inre Ringen Gävle </div> | <div data-bbox="995 133 1787 323"> <h1>Program hösten 2026</h1> <h2>Tullbomsgården</h2> </div> <div data-bbox="917 335 1864 442"> <p>då inte annat anges</p> <p><b>torsdagar kl.18.00 – 19.30</b> (insläpp från 17.30)</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                             | <div data-bbox="1192 480 1585 611"> <h3>3 september</h3> <h4>Trolleri, Trollera</h4> </div> <div data-bbox="802 623 1980 712"> <p>Vi startar hösten med att få besök av Trollkarlen <b>Gabriel</b>, och hoppas han trollar fram något gott att äta.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                             | <div data-bbox="1207 736 1577 869"> <h3>17 september</h3> <h4>Bingokväll</h4> </div> <div data-bbox="1266 884 1514 926"> <p>Vi spelar bingo.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                            | <div data-bbox="903 949 1879 1083"> <h3>1 oktober</h3> <h4>Franskafton – med AllianceFrancaise</h4> </div> <div data-bbox="810 1098 1969 1139"> <p>Favorit i repris. Franskafton med musik, film, språkbad &amp; franskt tilltugg.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                           | <div data-bbox="1184 1166 1596 1299"> <h3>15 oktober</h3> <h4>Salsa och Tacos</h4> </div> <div data-bbox="1134 1314 1646 1356"> <p>Dans, musik och liten tacobuffé.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                           | <div data-bbox="1148 1380 1631 1513"> <h3>29 oktober</h3> <h4>Vi firar Halloween</h4> </div> <div data-bbox="802 1528 1980 1570"> <p>Kom utklädd eller låna kläder. Godis, läskig läsk och lekar efter önskemål.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                           | <div data-bbox="1213 1596 1568 1730"> <h3>19 november</h3> <h4>Karaoke</h4> </div> <div data-bbox="1087 1745 1692 1786"> <p>Vi sjunger tillsammans och äter pizza.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                           | <div data-bbox="1211 1813 1570 1947"> <h3>26 november</h3> <h4>Vi rockar loss</h4> </div> <div data-bbox="877 1961 1902 2003"> <p>Vi får besök av våra kompisar från Medborgarskolans rockband.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                           | <div data-bbox="1058 2036 1722 2169"> <h3>3 december</h3> <h4>Julavslutning med musik</h4> </div> <div data-bbox="816 2184 1965 2226"> <p>Vi får besök av FUB Gävles egna kör och det bjuds på köttbullesmörgås.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                           | <div data-bbox="795 2243 1953 2329"> <p><b>Fika är gratis för medlemmar och medföljande personal eller anhöriga</b><br/> 25 kronor för icke medlemmar.</p> </div> <div data-bbox="795 2341 1581 2380"> <p>Vid specialkost hör av er innan eller ta med eget.</p> </div> <div data-bbox="795 2392 1656 2430"> <p>Anmälan krävs inte om det inte står under aktiviteten</p> </div> <div data-bbox="795 2442 1770 2493"> <p><b>Frågor kontakta Anna Solem 070-760 10 98</b></p> </div> |



## Studiecirkel – Laga mat tillsammans

Tre fredagskvällar lagar vi mat och äter tillsammans.

### KURS NR 1 – september

**Datum:** fredagar 11 september, 18 september, och 25 september,  
**Tid:** kl. 17.00 – 19.30  
**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7  
**Kostnad:** 200 kronor för cirkelns 3 träffar. Avgiften faktureras.

### KURS NR 2 – oktober

**Datum:** fredagar 9 oktober, 16 oktober och 23 oktober.  
**Tid:** kl. 17.00 – 19.30  
**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7  
**Kostnad:** 200 kronor för cirkelns 3 träffar. Avgiften faktureras.

### KURS NR 3 – november

**Datum:** fredagar 6 november, 13 november och 20 november  
**Tid:** kl. 17.00 – 19.30  
**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7  
**Kostnad:** 200 kronor för cirkelns 3 träffar. Avgiften faktureras.

**Anmälan:** till Helene på sms: 070-228 63 22 eller mejl:  
[helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com).

Har du frågor hör av dig till Helene. Vi har begränsat antal platser, det finns plats för 8 deltagare per kurs.



# FUB Hudiksvall-Nordanstig

bjuder in till



## LÄNSDANS



Börjar



### Folkets Hus Iggesund

Lördag 12:e september 2026

Klockan 16.00 - 21.00

Slutar



### Meny

Fläskytterfilé med potatisgratäng, sallad och måltidsdryck.  
Kaffe och kärleksmums.



Kaffe, korv och dricka  
finns att köpa i serveringen.



## Dans till **Olle Hillström med vänner**

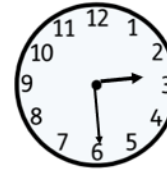
FUB Gävles buss går från (hemma i Gävle igen c:a 23.00)



Andersberg 13:50



Folkets Hus Gävle 14:10



Sätra Centrum 14:30

**Priset är 450 kr inklusive bussresa (350 kr om egen bil).**

Ange vid anmälan om specialkost önskas. **Anmälan till Bertil**

**Granqvist senast 25:e augusti** via E-post [bertil.granqvist@yahoo.com](mailto:bertil.granqvist@yahoo.com)

eller via SMS 070-52 11 251. Betalningen sker sedan via Bankgiro (406-1230) eller Swish (123 395 91 60) och skall finnas på FUB Gävles konto senast 26/8, ange de personer som betalningen avser. Anmälan är bindande efter 25/8. Anmälan skall innehålla faktureringsuppgifter för assistenter /ledsagare samt boendepersonal, faktureras (25 kr) efter 25/8.

# FUB Bollnäs-Söderhamn



bjuder in till

## LÄNSDANS



Börjar



### Resturang Kitchen Travet Bollnäs

Lördag 17:e oktober 2026

Slutar



#### Meny

Kycklingfilé., sås & potatisgratäng, sallad och måltidsdryck.  
Kaffe och pannacotta.



Kaffe, korv och läsk mm  
finns att köpa i serveringen.



### Vi dansar till bandet **Chrisp**

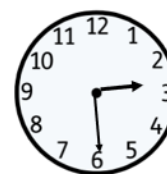
FUB Gävles buss går från (hemma i Gävle igen c:a 23.00)



Andersberg 13:50



Folkets Hus Gävle 14:10



Sätra Centrum 14:30

**Priset är 450 kr inklusive bussresa (350 kr om egen bil).**

Ange vid anmälan om personen sitter i rullstol, om specialkost önskas och om ni åker med bussen. **Anmälan till Bertil Granqvist senast 6:e oktober** via E-post [bertil.granqvist@yahoo.com](mailto:bertil.granqvist@yahoo.com) eller via SMS 070-52 11 251. Betalningen sker sedan via Bankgiro (406-1230) eller Swish (123 395 91 60) och skall finnas på FUB Gävles konto senast 7/10, ange de personer som betalningen avser. Anmälan är bindande efter 6/10. Anmälan skall innehålla faktureringsuppgifter för assistenter /ledsagare samt boendepersonal, fakturaavgift 25 kr. Faktureras efter 6/10.

# Inre Ringen – Vår röst

**Vill du** bestämma mer i ditt liv?

**Vill du** påverka politiker?

**Vill du** att din röst ska bli hörd?

**Då ska du anmäla dig till vår democraticirkel!**

ANMÄL DIG VIA OR-KODEN



**Tisdag:** 22 september, 6 oktober, 20 oktober,  
3 november och 17 november  
och 1 december.

**Tid:** klockan 15.30 - 17.00

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan,  
Hantverkargatan 33, Gävle

Frågor och mer information kontakta  
Helene, mejl: [helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com)  
eller SMS 070-228 63 22



# Föräldrar - Kraftsamling LSS

Allt färre beviljas omfattande stöd som **personlig assistans**, kommunerna har svårt att erbjuda en **daglig verksamhet** med rätt omfattning och med kvalité. Det är idag också väldigt svårt att få en **kontaktperson**. Myndigheter har även blivit strängare vid **omprövningar** av tidigare beslut. Det är dags för oss att tillsammans **Kraftsamla**.

**Tisdag:** 6 oktober, 20 oktober, 3 november  
17 november och 1 december.

**Tid:** klockan 18.00 - 19.30.

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan,  
Hantverkargatan 33, Gävle

ANMÄL DIG VIA OR-KODEN



FÖR PÅVERKAN

Studiecirkel där vi går från ord till  
handling, påverkan och rättigheter.

Frågor och mer information kontakta  
[helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com), 070-228 63 22



## Träff 1: Lördag den 19 september kl. 9.30 -15.30



### Ingen ska behöva leva under *hot eller våld*.

Vi gästas av Kvinnojouren Blålockan som föreläser på temat våld i nära relation kopplat till personer med funktionsnedsättning.



### Hinder och möjligheter för fysisk aktivitet bland personer med IF

Sven Blomqvist är forskaren som vill ge alla möjlighet att träna. Han berättar om sitt projekt som har fokus på att få personer med funktionsnedsättningar att kunna röra på sig.

## Träff 2: Lördag den 14 november kl. 9.30 -15.30



### Träff med våra nya riksdagsledamöter

Vi bjuder in, länets nya riksdagsledamöter, till samtal. Vi lär känna varandra och vi utbildar dem i vår lag och vår rätt, LSS.



### Vad vill våra nya politiker i regionen?

Samtal om vad våra nya förtroendevalda vill med regionen. Vilka behov har våra medlemmar och vad krävs för att kunna leva ett liv som andra.



### För båda träffarna gäller:

Elite Grand Hotel, Kyrkogatan 28, Gävle

#### **Tider under dagen:**

Förmiddagsfika (start): 09.30 – 10.00

Konferenslunch: 12.00 – 13.00

Eftermiddagskaffe: 15.00 – 15.30

Anmälan till Monica Stjernsten via e-post [monica.stjernsten@fub.se](mailto:monica.stjernsten@fub.se) eller sms till 070-668 36 81 senast den 1 september. Kom ihåg att anmäla specialkost. Monica finns tillgänglig endast kvällstid 18–21. Reseersättning utgår.



# FUB bjuder in till BADDAGAR PÅ VALBOBADET



## Lördag 12 september

Klockan 08.30 – 10.30

Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år

Klockan 10.30 – 12.30

Bad för medlemmar, 13 – 100 år



## Lördag 10 oktober

Klockan 08.30 – 10.30

Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år

Klockan 10.30 – 12.30

Bad för medlemmar, 13 – 100 år



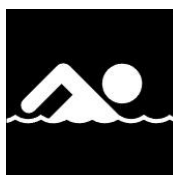
## Lördag 7 november

Klockan 08.30 – 10.30

Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år

Klockan 10.30 – 12.30

Bad för medlemmar, 13 – 100 år



## Lördag 5 december

Klockan 08.30 – 10.30

Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år

Klockan 10.30 – 12.30

Bad för medlemmar, 13 – 100 år



Det är gratis för medlemmar.

**Anmäl till Lena Holm,**

[lenaholm@gmail.com](mailto:lenaholm@gmail.com) eller SMS 073-987 87 02

### Hitta till Valbobadet:

**Adress:** Fritidsvägen 4, 818 30 Valbo. **Buss:** Nr 1 mot Valbo går från Nygatan Gävle centrum. Avstigning hållplats Valbo C, sedan tar det max 5 minuter att gå till badet.

## BOWLING MED FUB



Tre onsdagar under  
hösten träffas vi för  
att bowla.

**Onsdag: 23 september, 21 oktober  
och 18 november**

**Tid: klockan 18.00 - 19.00**  
Samling klockan 17.45

**Plats: LUCKY BOWL GÄVLE.**  
**Norra Kungsgatan 3,**  
**Gävle**

Anmäl via mejl: [gavlefub@gmail.com](mailto:gavlefub@gmail.com)

eller via sms: 070-228 63 22



## ÖPPEN VALSTUGA

2026 v 35  
Måndag  
**24**  
Augusti

### Öppen valstuga med valfläsk

FUB:s valstuga på Tullbomsgården. Där får du information om valet, träffar politiker, det bjuds på soppa och roliga aktiviteter.

**Tid:** klockan 17.00 – 19.00, Dropp in

**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagaragatan 7

2026 v 36  
Måndag  
**31**  
Augusti

### Öppen valstuga med valfläsk

FUB:s valstuga på Tullbomsgården. Där får du information om valet, träffar politiker samt bjuds på musik och matiga smörgåsar.

**Tid:** klockan 17.00 – 19.00, Dropp in

**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagaragatan 7

2026 v 37  
Måndag  
**7**  
Septembe

### Öppen valstuga med valfläsk

FUB:s valstuga på Tullbomsgården. Där får du information om valet, träffar politiker, vi grillar. Det bjuds på korv med bröd.

**Tid:** klockan 17.00 – 19.00, Dropp in

**Plats:** Tullbomsgården, Södra Kopparslagaragatan 7

**Igen  
föranmälan  
krävs**



FUB



**FUB**  
Lilla Ringen Gävle

# Hösten med Lilla Ringen (barn upp till 12 år)

**23 augusti** – Järnvägs museet kl. 10.00- 11.00

**29 augusti** – Bowling i Sandviken kl. 13.30 – 15.00

**September** – Travskolan

**Oktober** – Leklandet Delfinen

**November** – DOME

**December** – Julhuset

**Januari** – Fjärran Höjder

Allt är inte klart. Mer information om aktiviteterna ges på Facebook, Instagram och FUB Gävles hemsida i kalendern. Vid frågor **smsa** Clara på 072-2033864 eller **mejla**: [claralarssonf@gmail.com](mailto:claralarssonf@gmail.com)



## FUNKISDAGEN 2026

22 augusti i Boulognerskogen

kl. 10.30 -15.00

### En dag fylld med aktiviteter

Evenemanget riktar sig till barn, ungdomar och vuxna i Gävle med olika funktionsnedsättningar, men alla är välkomna!

Funkisdagen börjar med Viggoloppet. Alla får vara med, ingen åldersgräns, läs mer och anmäl dig via länken:

<https://viggofoundation.se/viggoloppet-gavle/>.

Du får möjlighet att prova på många olika aktiviteter. Det finns något för alla. Föreningar som deltar delar också ut sitt höstprogram så du kan fortsätta och vara aktiv.

## Välkommen!

Lyssna på  
**FUB:s**  
Talanger

Åk häst  
och vagn



# FUB

TONÅRSGRUPPEN

# Program

augusti - december 2026

Tonårsgruppen är FUB:s verksamhet för dig som är mellan 13 - 20 år som gillar att hänga med kompisar och prova nya saker.

2026 HÖSTEN

Lördagar  
**GAMING**

september,  
oktober,  
november,  
december

## GAMING PÅ ESCAPEGAMING

Vi träffas på lördagar på Escape för gaming.

**Datum:** ♦ 5 september ♦ 26 september ♦ 3 oktober  
♦ 24 oktober ♦ 7 november ♦ 21 november  
♦ 12 december

**Tid:** klockan 11.00 – 13.30

**Plats:** EscapeGaming, Södra Kungsgatan 40b Gävle



2026 v 35

Lördag

**29**

augusti

## BOWLING - Sandvikens Bowlingcenter

Vi bowlar och fikar tillsammans.

**Tid:** klockan 14.30 -16.00

**Plats:** Jernvallens, Arenavägen 3, Sandviken



2026 v 38

Söndag

**20**

september

## SDHL Hockey Brynäs vs Djurgården

Vi tittar på hockey tillsammans. Regerande svenska mästare Brynäs tar emot Djurgården.

**Tid:** klockan 15.00 – ca 17.00

**Plats:** Monitor ERP Arena



2026 v 44

Onsdag

**28**

oktober

## RUFF - en upplevelse utöver det vanliga

Vi besöker RUFF, provar på golf, spela shuffleboard och mycket mera i mysiga lokaler. Vi äter lunch tillsammans.

**Tid:** klockan: 11.00 – 14.00

**Plats:** RUFF, Storgatan 9, Gävle



2026 v

Lördag

**?**

november

## Vi provar på CURLING

Under två timmar provar vi på att curla och sedan fikar vi tillsammans.

**Tid:** Datum och tid meddelas på hemsidan

**Plats:** Sanatorievägen 1, Testebovallen, Gävle



2026 v 53

Tisdag

**29**

december

## Jullov på DOME

Vi besöker Dome, en arena fylld med aktiviteter, klättring och studs mattor.

**Tid:** klockan 14.00 – 16.00

**Plats:** Dome, Utanvindsvägen 5, Gävle



**Anmälan;** till Helene Åkerlind på mejl; [helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com) eller SMS 070-228 63 22 eller. För att delta på aktiviteterna vill vi gärna att du är medlem i FUB Gävle. Det är viktigt för oss, för då omfattas du av våra försäkringar. Bli medlem via länken; <https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/>



# PROGRAM augusti - december

Ung i FUB är vår verksamhet för dig som är mellan **20 - 35 år** och som gillar att hänga med kompisar och prova nya saker. Det är **gratis** att delta på våra aktiviteter.

2026 HÖSTEN

Fredagar  
**TULLIS**

oktober,  
november,

## Fredagar på Tullishäng efter jobbet

Karaokerummet är vårt, vi kan sjunga, dansa lyssna på musik spela spel och umgås.

**Datum:** ♦ 2 oktober ♦ 30 oktober ♦ 27 november

**Tid:** klockan 17.00 – 19.00

**Plats:** Tullbomsgården, Södra  
Kopparlagargatan 7, Gävle



2026 HÖSTEN

Lördagar  
**GAMING**

september,  
oktober,  
november,  
december

## GAMING PÅ ESCAPEGAMING

Vi träffas på lördagar på Escape för gaming.

**Datum:** ♦ 5 september ♦ 26 september ♦ 3 oktober  
♦ 24 oktober ♦ 7 november ♦ 21 november  
♦ 12 december

**Tid:** klockan 11.00 – 13.30

**Plats:** EscapeGaming, Södra Kungsgatan 40b Gävle



2026 v 35

Lördag

**29**

augusti

## BOWLING - Sandvikens Bowlingcenter

Vi bowlar och fikar tillsammans.

**Tid:** klockan 14.30 -16.00

**Plats:** Jernvallens, Arenavägen 3, **Sandviken**



2026 v 40

Tisdag

**29**

september

## ISHOCKEY – Brynäs IF vs Timrå IK

Vi ser hockey tillsammans men börjar först med samtal i viktiga frågor i konferensavdelningen med gäster. Bjuds på fika och tilltugg.

**Tid:** klockan 17.30 – 21.00 (ca)

**Plats:** Monitor Arena ERP, Gavlehovsvägen 13



2026 v 43

**Söndag**

**25**

oktober

## RUFF - en upplevelse utöver det vanliga

Vi besöker RUFF, provar på golf, spela shuffleboard och mycket mera i mysiga lokaler. Vi äter lunch tillsammans.

**Tid:** klockan: 11.00 – 14.00

**Plats:** RUFF, Storgatan 9, Strömsbro, Gävle



2026 v

Lördag

**?**

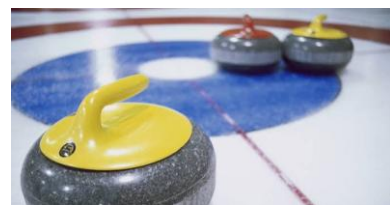
november

## Vi provar på CURLING

Under två timmar provar vi på att curla och sedan fikar vi tillsammans.

**Tid:** Datum och tid meddelas på hemsidan

**Plats:** Sanatorievägen 1, Testebovallen, Gävle



2026 v 50

Lördag

**12**

december

## Resa till Uppsala i juletid

Vi tar tåget till Uppsala och upplever stadens julskyltning, julhandlar, besöker domkyrkan och mycket mera.

**Tid:** Mer information innan resa till de som anmäler sig

**Plats:** Samling Gävle Central



Anmäl dig till aktiviteterna till Helene Åkerlind, SMS 070-228 63 22 eller via mejl; [helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com). För att delta på aktiviteterna vill vi gärna att du är medlem i FUB Gävle. Det är viktigt för oss, för då omfattas du av våra försäkringar. Bli medlem via länken; <https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/>

# Vill du sjunga i kör?

FUB Gävle startar till hösten i kör. Tycker du om att sjunga tillsammans med andra då ska du anmäla dig till vår kör!

**Onsdag:** 23 september, 7 oktober, 21 oktober,  
4 november och 18 november

**Tid:** klockan 18.00 - 19.30

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan,  
Hantverkargatan 33

Anmälan till via QR-kod eller mejl;  
Maria Svanberg, [mariaisatra@icloud.com](mailto:mariaisatra@icloud.com)



# Vill du måla?

I höst lär vi oss måla akvarell / vattenfärg. Kursen slutar med en utställning, där vi visar våra tavlor. Kursen är kostnadsfri.

**Onsdag:** 14 oktober, 21 oktober, 28 oktober  
4 november och 11 november

**Tid:** klockan 18.00 - 19.30

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan,  
Hantverkargatan 33

Anmälan till via QR-kod eller mejl;  
[gavlefub@gmail.com](mailto:gavlefub@gmail.com).





**FUB Uppsala bjuder in till**

# **Disco**

**Kulturhuset Möbeln i Tierp**

**Lördag de 5 december 2026**

**klockan 17.00 -20.00**

**Kaffe, korv och fika  
finns att köpa i serveringen**

**Vi åker tåg tillsammans till disco.  
Tåg från Gävle ca 16.30, tillbaka  
till Gävle ca 20.30. mer info vid  
anmälan och närmare resan.**

**FUB Gävle står för resan, tågfika och inträde. Anmäl till [gavlefub@gmail.com](mailto:gavlefub@gmail.com).**

## **FUB TALANG**

### **Dela med dig av din talang!**

FUB Talang är en studiecirkel och talangjakt för FUB:s medlemmar. Här får du öva på din talang tillsammans med andra. Allt avslutas med att du får visat upp din talang inför en publik.

**TISDAG:** 15 september, 29 september, 13 oktober, 27 oktober,  
10 november, 24 november och 8 december

**TID:** klockan 18.00 -19.30

**PLATS:** Studieförbundet Vuxenskolan,  
Hantverkargatan 33, Gävle.



Anmälan till via QR-kod eller mejl [gavlefub@gmail.com](mailto:gavlefub@gmail.com), senast den 7 september. Skriv ditt namn, ålder, var du bor och din talang när du anmäler.



## Gaming på lördagar kl. 11.00 EscapeGaming

För dig som gillar spela spel, prova nya saker och att hänga med kompisar. Du välkommen till Game Center på söder i Gävle. Där finns alla de populäraste spelen på marknaden, det finns spel för datorer och TV. Du väljer om du vill spela själv eller tillsammans.

**Lördag** 5 september, 26 september,  
3 oktober, 24 oktober,  
7 november, 21 november,  
12 december

- Kl. 11.00 Vi träffas utanför EscapeGaming,  
Gävle, Södra Kungsgatan 40b
- Kl. 13.00 Val av lördagsgott
- Kl. 13.30 Slut för dagen

Ledare från FUB Gävle är  
med vid aktiviteten.

Anmäl ditt deltagande till:  
[helene.akerlind@gmail.com](mailto:helene.akerlind@gmail.com)  
mobil: 070-228 63 22

**Det kostar inget att delta**

**Läs mer:**  
Om Escapegaming se:  
[www.escapegaming.se](http://www.escapegaming.se)

