FUB
Gävle

Hej alla medlemmar i FUB Gävle med mail-adress!

Nedan finns Grötfest med Lucia 2026-12-11 och aktiviteter våren 2027.

Innehållet i detta mail kommer att gå ut via postnord till alla huvudmedlemmar.

Lilla Ringen (upp till 12 år) är ej helt klart men kommer att meddelas via Facebook och på vår Hemsida så småningom. Baddagar för Lilla Ringen finns däremot här nedan.

Det kommer att bli länsdanser i Ljusdal 2026-03-20, Alfta 2026-04-10 och Gävle 2026-05-15 men mer information kommer senare.

Titta gärna på vår **Hemsida**, **Facebook** och **Instagram**

1	Inre Ringen på Tullbomsgården.	Våren 2027
2	Studiecirkel laga mat tillsammans.	Våren 2027
3	FUB och OP bjuder in till aktiviteter vid kaffet.	Våren 2027
4	FUB bjuder in till Bouledagar och Dans.	Våren 2027
5	FUB bjuder in till Baddagar på Valbobadet. Studiecirkel ”Gör din röst hörd”	Våren 2027
6	FUB bjuder in till Bowlingdagar i Sandviken. Kallelse till årsmöte i FUB Gävle 2027-03-01	Våren 2027
7	Tonårsgruppen, 13-20 år.	Våren 2027
8	Ung i FUB, 20-35 år	Våren 2027
9	Grötfest med Lucia på Markan.	2026-12-11
10	Julfest på Polhemsskolan	2027-01-06
11	SHL Hockey, Brynäs – Malmö.	2027-02-04
12	Länsdans på Bolaget Sandviken.	2027-02-13

Hälsningar

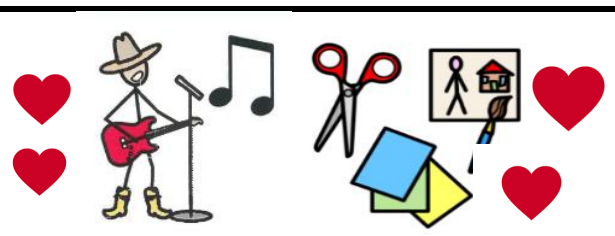
Styrelsen för FUB Gävle

FUB
Inre Ringen Gävle

Program våren 2027
Tullbomsgården

då inte annat anges

torsdagar kl.18.00 – 19.30 (insläpp från 17.30)



11 februari
Pyssel och musik – inför Alla ♥-dag

Vi startar våren med att ladda inför Alla hjärtansdag. Trubadur med kärleksvisor och det bjuds på kärleksfika.



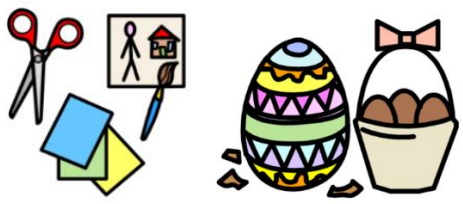
18 februari
Ett besök i Dalarna

Dalarna kommer till Tullis. Det bjuds på musik, kultur och falukorvsmackor.



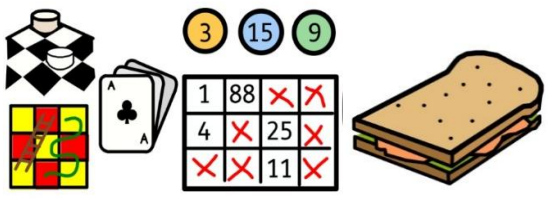
11 mars
Disco-kväll

Dans, musik och sång. Discoklädd=present. Det bjuds på snacks och dryck.



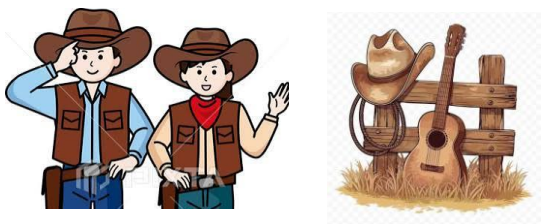
25 mars
Påskpyssel

Vi pysslar, fikar och påskmyser inför helgen. Påskkärring = present.



1 april
Spela spel

...på självaste lurardagen… Vi provar olika brädspel.



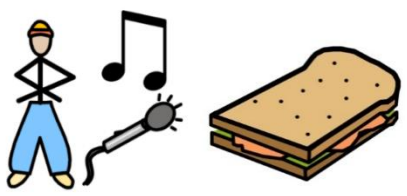
15 april
Vilda Western

Cowgirls, cowboys, och linedance - amerikansk afton med westernfika.



29 april
Musik för Gosedjur

Utekväll för våra gosedjur, ta med dem till Tullis, vi sjunger och fikar.



13 maj
Platina gästar oss

Vi sjunger och dansar. Det bjuds på smörgås



27 maj
Sommaravslutning med Parasport

Vi provar olika sporter och aktiviteter. Det bjuds på korv med bröd.



Fika är gratis för medlemmar och medföljande personal eller anhöriga
50 kronor för icke medlemmar.
Vid specialkost hör av er innan eller ta med eget.
Anmälan krävs **inte** om det inte står under aktiviteten

Frågor kontakta Anna Solem 070-760 10 98

FUB
Gävle

Studieförbundet Vuxenskolan





Laga mat tillsammans våren 2027

Tre fredagskvällar lagar vi mat och äter tillsammans.

KURS NR 1 – februari

Datum: fredagar 5 februari, 12 februari och 19 februari
Tid: kl. 17.00 – 19.30
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7
Kostnad: 200 kronor för 3 träffar. Avgiften faktureras.

KURS NR 2 – mars

Datum: fredagar 5 mars, 12 mars och 19 mars.
Tid: kl. 17.00 – 19.30
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7
Kostnad: 200 kronor för 3 träffar. Avgiften faktureras.

KURS NR 3 – april

Datum: fredagar 9 april, 16 april och 23 april
Tid: kl. 17.00 – 19.30
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7
Kostnad: 200 kronor för 3 träffar. Avgiften faktureras.

Anmälan: till Helene på sms: 070-228 63 22 eller mejl: helene.akerlind@gmail.com.

Har du frågor hör av dig till Helene. Vi har begränsat antal platser, det finns plats för 8 deltagare per kurs.

FUB
Inre Ringen Gävle

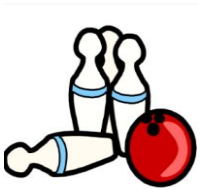
Studieförbundet Vuxenskolan



FUB och OP Assistans bjuder in till

AKTIVITETER TILL KAFFET

TRÄFFAR FÖR LEDIGA EFTERMIDDAGAR VÅREN 2027



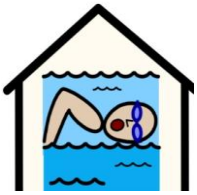
Onsdag 27 januari
BOWLING OCH KAFFE
Klockan 13.30 – 15.00
Plats: LUCKY BOWL GÄVLE.
Norra Kungsgatan 3, Gävle

Vi bowlar och tar en kaffe tillsammans.



Tisdag 23 februari
MUSIK TILL KAFFET
Klockan 13.30 – 15.00
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7.

Vi lyssnar till Roggas Ateljé. Det bjuds på kaffe, smörgås och kaka.



Måndag 22 mars
BAD OCH KAFFE
Klockan 13.45 – 15.45
Plats: Valbobadet, Fritidsvägen 4, 818 30 Valbo

En skön eftermiddag och vi har hela badet för oss själva.



Tisdag 20 april
MUSIK TILL KAFFET
Klockan 13.30 – 15.00
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7.

Roger Andersson sjunger visor och bjuder upp till Allsång. Det serveras kaffe, smörgås och kaka.





Torsdag 20 maj
KORVGRILLNING & KAFFE
Klockan 13.30 – 15.00
Plats: Boulognerskogen, Gävle

En eftermiddag i vår underbara park. Det bjuds på tipspromenad, lekar och bangolf. Vi grillar korv och fikar.

Om du har lediga eftermiddagar kom till ***”Aktiviteter till kaffet”***

Anmäl till Helene Åkerlind
helene.akerlind@gmail.com eller
SMS 070 228 63 22

Aktiviteter i samarbete

FUB Gävle

OP Assistans





FUB bjuder in till våren 2027

BOULEDAGAR I GÄVLE



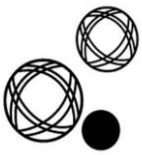
Lördag 20 februari
Klockan 08.30 – 10.30
Boule yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Boule medlemmar, 13 – 100 år



Lördag 20 mars
Klockan 08.30 – 10.30
Boule yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Boule medlemmar, 13 – 100 år



Lördag 24 april
Klockan 08.30 – 10.30
Boule yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Boule medlemmar, 13 – 100 år



Lördag 22 maj
Klockan 08.30 – 10.30
Boule yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Boule medlemmar, 13 – 100 år



Det är gratis för medlemmar.
Anmäl till Helene Åkerlind, *sms* 070 228 63 22
eller *mejl* helene.akerlind@gmail.com

Hitta till Gävle BouleCenter:
Adress: Folkparksvägen 1, Gävle. 806 33 Gävle.
Buss: Nr. 3 från Rådhuset Gävle mot Hille, avstigning hållplats Estraden, det tar max 5 minuter att gå till Boule-Center.





FUB bjuder in till våren 2027

BADDAGAR PÅ VALBOBADET

Lördag 6 februari
Klockan 08.30 – 10.30
Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Bad för medlemmar, 13 – 100 år

Lördag 6 mars
Klockan 08.30 – 10.30
Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Bad för medlemmar, 13 – 100 år

Lördag 3 april
Klockan 08.30 – 10.30
Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Bad för medlemmar, 13 – 100 år

Lördag 8 maj
Klockan 08.30 – 10.30
Bad för yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 10.30 – 12.30
Bad för medlemmar, 13 – 100 år



Det är gratis för medlemmar.
Anmäl till Lena Holm,
lenaholm@gmail.com eller SMS 073-987 87 02

Hitta till Valbobadet:

Adress: Fritidsvägen 4, 818 30 Valbo. **Buss**: Nr 1 mot Valbo går från Nygatan Gävle centrum. Avstigning hållplats Valbo C, sedan tar det max 5 minuter att gå till badet.

GÖR DIN RÖST HÖRD

FUB

Studieförbundet Vuxenskolan

Vill du vara med och påverka?

Följ med på vår studiecirkel: Gör din röst hörd!
Har du saker i samhället som du vill förändra? Vill du lära dig hur du kan berätta det för dem som bestämmer? Då är den här studiecirkeln perfekt för dig!

Tillsammans kommer vi att lära oss hur vi kan göra våra röster hörda. Vi kommer bland annat att:

- **Träffa politiker** och ställa våra frågor till dem.
- **Besöka kommunfullmäktige och regionfullmäktige** för att se hur mötena går till.

Det blir spännande. Vi bjuder självklart på fika vid våra träffar!

Måndagar: 25 januari, 8 februari, 22 februari, 8 mars, 22 mars, 12 april och 26 april
Tid: 15.30 -17.00
Plats: SV, Hantverkargatan 33, Gävle
Anmälan: gavlefub@gmail.com (mejl) eller 070-228 63 22 (sms).



FUB bjuder in till våren 2027

BOWLINGDAGAR I SANDVIKEN



Söndag 24 januari
Klockan 10.00 – 12.00
Bowling yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 12.00 – 14.00
Bowling medlemmar, 13 – 100 år



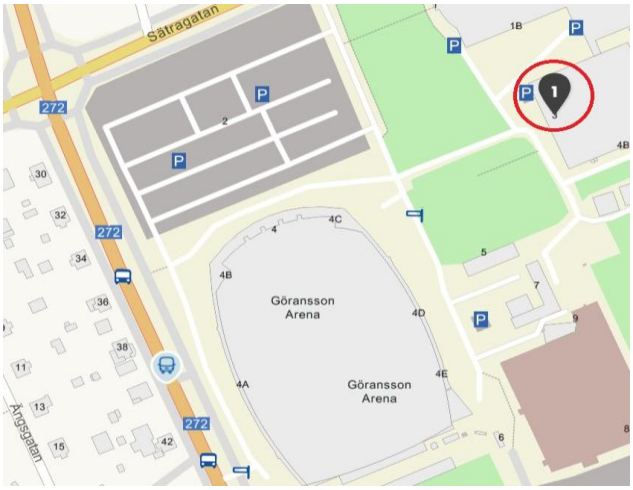
Söndag 21 februari
Klockan 10.00 – 12.00
Bowling yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 12.00 – 14.00
Bowling medlemmar, 13 – 100 år



Söndag 21 mars
Klockan 10.00 – 12.00
Bowling yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 12.00 – 14.00
Bowling medlemmar, 13 – 100 år



Söndag 25 april
Klockan 10.00 – 12.00
Bowling yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 12.00 – 14.00
Bowling medlemmar, 13 – 100 år





Söndag 23 maj
Klockan 10.00 – 12.00
Bowling yngre medlemmar, 0 - 12 år
Klockan 12.00 – 14.00
Bowling medlemmar, 13 – 100 år

Det är gratis för medlemmar.
Anmäl till Helene Åkerlind
helene.akerlind@gmail.com
eller SMS 070 228 63 22

Hitta till Sandviken Bowlingcenter:
Adress: Jernvallen, Arenavägen 3, Sandviken.
Buss: Nr. 41 från Gävle till Sandvikens resecentrum, byte till buss nr 2 mot Seljansborg, hållplats Göransson Arena.



FUB Gävle ÅRSMÖTE 2027

Årsmöte måndag den 1 mars kl. 18.00 på Tullbomsgården, S. Kopparslagargatan 7.

FUB Gävle har under året fått många nya medlemmar. Vi behöver fler aktiva i styrelsen, i olika arbetsgrupper och ledare vid aktiviteter. Är du intresserad av att bli mer aktiv?
Anmäl intresse till vår valberedning, gavlefub@gmail.com.
Vill du ha mer information eller har frågor kring uppdragen kontakta Helene Åkerlind, 070-228 63 22.

Vid årsmötet serveras som traditionen bjuder



VÄLKOMMEN

FUB
TONÅRSGRUPPEN

Program
januari - maj 2027

Tonårsgruppen är FUB:s verksamhet för dig som är mellan 13 - 20 år som gillar att hänga med kompisar och prova nya saker.

2027 VÅREN
Lördagar
GAMING
september, oktober, november, december

GAMING PÅ ESCAPEGAMING

Vi träffas på lördagar på Escape för gaming.

Datum: ♦ 30 januari ♦ 13 februari ♦ 27 februari ♦ 13 mars ♦ 3 april ♦ 17 april ♦ 1 maj
Tid: klockan 11.00 – 13.15
Plats: EscapeGaming, Södra Kungsgatan 40b Gävle



2027 v 4
Söndag
31
januari

BIO I SANDVIKEN

Vi går på bio och tittar på **Skurkarnas skurk 2.**

Tid: Mer information kommer till de som anmäler sig
Plats: Svenska Bio - Grand Sandviken, Köpmangatan 17, Sandviken



2027 v 6
Lördag
13
februari

SDHL Hockey Brynäs vs Frölunda

Vi tittar på hockey tillsammans. Regerande svenska mästarna Brynäs tar emot Frölunda.

Tid: klockan 17.30 – ca 20.00
Plats: Monitor ERP Arena



2027 v 9
Måndag
1
mars

SPORTLOV I HEMLINGBY

Vi samlas vid pulkabacken och tar en hästtur med Snärten, gör olika aktiviteter och tävlingar. Vi äter lunch tillsammans.

Tid: klockan 10.30 – ca 14.30
Plats: Hemlingby mer information till de som anmäler sig



2027 v
Helgdag
?
april

SUPERETTAN Fotboll Sandviken IF vs ?

Vi går och tittar på SIF en hemmamatch i Superettan. (Spelschema klart efter nyår.)

Tid: Datum och tid meddelas på hemsidan
Plats: Plats meddelas på hemsidan och till de anmälda.



2027 v 20
Söndag
23
maj

GÄVLE TRAVET - Ponnytrav

Vi besöker Gävle Travet och Travskolan. Vi får umgås med hästar, prova på att köra och sköta. Bjuds på läsk, korv & bröd.

Tid: klockan 13.00– 15.00
Plats: Gävletravet, Gavlehovsvägen 14, Gävle



Anmälan; till Helene Åkerlind på mejl; **helene.akerlind@gmail.com** eller SMS 070-228 63 22. För att delta på aktiviteterna vill vi gärna att du är medlem i FUB Gävle. Det är viktigt för oss, för då omfattas du av våra försäkringar.
Bli medlem via länken; **https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/**

Mer information och nyheter hittar du på FUB Gävle webbsida: **https://www.fub.se/lokal/fub-gavle/kalendar/**

UNG I FUB

PROGRAM januari – maj 2027

Ung i FUB är vår verksamhet för dig som är mellan 20 - 35 år och som gillar att hänga med kompisar och prova nya saker. Det är gratis att delta på våra aktiviteter.

2027 VÅREN
Fredagar
TULLIS
februari och april

Fredagsdisco på Tullis

Vår egen disco- och karaokeclub. Där kan vi sjunga, dansa, lyssna på musik, spela spel och umgås.

Datum: • 26 februari • 2 april
Tid: klockan 17.00 – 19.00
Plats: Tullbomsgården, Södra Kopparslagargatan 7, Gävle





2027 VÅREN
Lördagar
GAMING
januari, februari, mars, april och maj

GAMING PÅ ESCAPEGAMING

Vi träffas på lördagar på Escape för gaming.

Datum: • 30 januari • 13 februari • 27 februari • 13 mars • 3 april • 17 april • 1 maj
Tid: klockan 11.00 – 13.15
Plats: EscapeGaming, Södra Kungsgatan 40b Gävle



2027 v 3
Söndag
24
januari

BOWLING - Sandvikens Bowlingcenter

Vi bowlar och fikar tillsammans.

Tid: klockan 12.00 -14.00
Plats: Jernvallens, Arenavägen 3, **Sandviken**



2027 v 8
Onsdag
24
februari

SDHL Hockey Brynäs vs Skellefteå

Vi tittar på hockey tillsammans. Regerande svenska mästarna Brynäs tar emot Skellefteå.

Tid: klockan 18.30 – ca 21.00
Plats: Monitor ERP Arena



2027 v 9
Söndag
7
mars

KappaBar – har återuppstått i ny regi

På Kappa erbjuds alla former av spel och gaming, eller bara sitta och prata och umgås. Det serveras pizzabuffé.

Tid: klockan: 13.00 – 15.00
Plats: KappaBar, Nygatan 17, Gävle



2027 v
Helgdag
?
april

SUPERETTAN Fotboll Sandviken IF vs ?

Vi går och tittar på SIF en hemmamatch i Superettan. (Spelschema klart efter nyår.)

Tid: Datum och tid meddelas på hemsidan
Plats: Plats meddelas på hemsidan och till de anmälda.



2027 v 20
Torsdag
20
maj

FÖRSOMMAR I BOULOGNERSKOGEN

Vi har picknick, äter gott, umgås, tävlar och går en bangolfs runda. Planerar gemensamma aktiviteter för sommaren

Tid: kl. 18.00 – 19.30
Plats: Boulognerskogen nedanför bangolfen.



Mer information och nyheter hittar du på FUB Gävle webbsida: **https://www.fub.se/lokal/fub-gavle/kalendar/**

Anmäl dig till aktiviteterna till Helene Åkerlind, sms; 070-228 63 22 eller via mejl; helene.akerlind@gmail.com. För att delta på aktiviteterna ser vi gärna att du är medlem i FUB Gävle. Det är viktigt för oss, för då omfattas du av våra försäkringar. Bli medlem via länken; **https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/**



FUB Gävle

GRÖTFEST





Fredag 11:e december 2026
17:00 till 19:00
Markan, Högskolan
Kungsbäcksvägen 47





Gröt, skinksmörgås och julmust
kl.17:00

Lucia med tärnor

kommer och sjunger för oss 18:00





Hugo med flera

spelar och sjunger för oss under kvällen





Kaffe med lussebulle och pepparkaka.





Anmäl dig senast 3:e december till Bertil Granqvist via mail; bertil.granqvist@yahoo.com eller på
Telefon/SMS: 070-521 12 51
Berätta om du önskar specialkost och om du har rullstol/rullator.
Anmälan är bindande efter 3/12.



Priset är 150 kr per person för medlemmar och medföljande personal. Betala via Swish FUB Gävle (123 395 91 60) eller bankgiro (406-1230) senast 4:e december Vi fakturerar personal, lämna faktureringsuppgifter vid anmälan (faktureringsavgift 25 kr).

FUB Gävle

bjuder in till

Julfest 2027





Onsdag 6:e januari
14.00 till 17.00
LJUSGÅRDEN
POLHEMSSKOLAN



Enligt traditionen bjuder FUB Gävle tillsammans med Lions Gävle Norra alla medlemmar och ledsagare på julfest.









När vi kommer uppträder Starflights orkester för oss, sedan fika och dans kring granen. Inget lotteri i år.



Anmäl dig senast 29:e december till

Bertil Granqvist via sms/telefon 070-521 12 51 eller mail, bertil.granqvist@yahoo.com

Välkomna!

I samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan

FUB Gävle



Brynäs IF – Malmö Redhawks

Torsdag 4:e februari 2027

Biljetterna kommer att skickas till dig via mail eller SMS. Matchstart 19:00. De som inte fått sina biljetter via mail eller SMS samlas 18:15 utanför Brynässhopen. Beställ färdtjänst i god tid, matchen slutar normalt ungefär 21:15.

Matchen är gratis! Tag med betalkort om du vill köpa fika i periodpauserna. Monitor ERP Arena är kontantfri men ingen Swish-betalning. OBS: Inte väskförbud men visitering och kontroll om man bär väska!

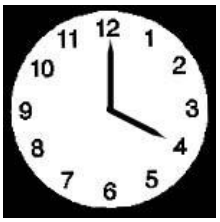
Anmäl dig tidigast 10:e januari och senast 2:a februari 2027 till Bertil Granqvist via sms/telefon 070-52 11 251 eller bertil.granqvist@yahoo.com**.** Ange helst din mailadress eller telefonnummer så att vi kan skicka biljetterna till dig i förväg. Medlemmar har förtur.

Om du inte kan gå på matchen och inte avbokar dig före 18:00 3/2 kommer du att debiteras 100 kr, allt för att säkerställa att de som inte fått biljetter ska ha möjlighet att få en biljett till slut!

0 kr

FUB Västra Gästrikland bjuder in till Länsdans

Börjar



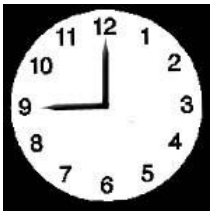
Folkets Hus Sandviken

Lördag 13:e Februari 2027

Klockan 16.00 - 21.00

Ange ”Restaurang Bolaget” som adress, ligger på baksidan av Folkets Hus. Stora ingången är låst.

Slutar



Meny

Helstekt kottlettrad serveras med en potatiskaka och tryffelalioli samt en ragu på lök, bacon och äpple. Måltidsdryck.
***Dessert:* Jordgubbs-cheesecake och kaffe.**

Meddela vid anmälan om du önskar allergikost.



Korv o bröd samt chips och dryck finns att köpa i serveringen





Vi dansar till

Allsångsorkestern





Priset är 350 kr för medlem i FUB och 350 kr för ledsagare/ medföljare till FUB-medlem. (Ingen FUB-buss från Gävle men ta buss 41 från Rådhuset 15:09 läge L. Helene Åkerlind följer med på bussen.)



Medlemmar i FUB Gävle samt ledsagare/medföljare anmäler sig till Bertil Granqvist på 070-52 11 251 eller bertil.granqvist@yahoo.com. Betalar därefter inträdet till FUB Gävle via **Swish (123 395 91 60)** eller **bankgiro (406-1230)**, notera namn på de personer anmälan avser vid betalningen. Pengarna skall finnas på FUB Gävles konto **senast 28/1**.

Ledsagare/medföljare kan få inträdet fakturerat men måste då **senast 28/1** meddela antal ledsagare/medföljare och faktureringsadress till Bertil. (Faktureringsavgift 25 kr).

Anmälan är bindande från 2027-01-28

Begränsat antal platser. Anmäl i tid!