



Sjukvård i Västra Götaland för vuxna med medfödd funktionsnedsättning

Västra Götalandsregionen har nu tagit fram medicinska riktlinjer för vuxna med medfödd funktionsnedsättning, t ex utvecklingsstörning, autism. Riktlinjerna vänder sig till anställda inom regionen, men kan vara bra att känna till för dem som ska söka vård eller som behöver läkarintyg/läkarutlåtande.

Riktlinjerna med bilagor finns på regionens webbsida www.vgregion.se och på FUB Kungälvs webbsida www.fub.se/lokalt/fub-kungalv. Västra Götalandsregionens sammanfattning av riktlinjerna finns i slutet av detta dokument.

I riktlinjerna står det att det är vårdgivarens ansvar att till exempel underlätta kontakt, anpassa besök, inhämta information från patientens nätverk, kalla till kontroller, och remittera till annan vårdgivare istället för att hänvisa.

I riktlinjerna ingår även två bilagor. I bilaga 1 ges exempel på vad som bör ingå i den årliga läkarkontrollen och i bilaga 2 finns specificerat vad de olika vårdnivåerna (primärvård, länssjukvård, habilitering) ansvarar för när det gäller diagnosutredning, folksjukdomar m m.

I bilaga 2 finns även en notering om att läkarintyg för LSS-insatser och personlig assistans skrivs av länssjukvården och vuxenhabiliteringen. *”Respektive vårdgivare skriver intyg om den aspekt av patientens funktionsnedsättning man känner till. Ibland behövs därför intyg från flera olika vårdgivare.”*

*”Personer med medfödd funktionsnedsättning behöver ofta stöd för att upprätthålla en **hälsosam livsstil**. Målsättning 30 minuters fysisk aktivitet dagligen. Möjlighet till fysisk aktivitet på recept.*

*Viktigt att patienterna deltar i **förebyggande screeningundersökningar**” såsom mammografi och cellprovning*

Hämtat från Bilaga 1 - Primärprevention





Västra Götalandsregionens sammanfattning av medicinska riktlinjer för vuxna med medfödd funktionsnedsättning:

- *Samtliga vårdgivare både i primärvård, länssjukvård och regionsjukvård ska ta emot, utreda och behandla patienter med medfödd funktionsnedsättning när de har symptom eller sjukdom som normalt handläggs av respektive vårdgivare.*
- *Samtliga vårdgivare ska anpassa sitt bemötande och sitt handläggande till patientens funktionsförmåga, t ex vid behov använda alternativ kommunikation.*
- *Primärvården ska ha ett helhetsansvar och stå för basal hälso- och sjukvård.*
- *Primärvården ska kalla patienterna till årliga läkarkontroller.*
- *Alla mottagningar inom primärvården ska kunna erbjuda patienten kontinuerlig kontakt över tid och samarbete med kommunal sjukvård och omsorg.*
- *Vuxenhabiliteringen ska vara en naturlig samarbetspartner för primärvård och sjukvård, med specialistkompetens kring neurologisk, intellektuell och neuropsykiatrisk medfödd funktionsnedsättning.*
- *Läkarutlåtande om hälsotillstånd, intyg till färdtjänst, parkeringstillstånd, god man och sjukpenning ska skrivas av primärvården.*
- *Läkarintyg som kräver tvärprofessionell utredning av funktionsförmåga, t ex personlig assistans, ska skrivas av vuxenhabiliteringen.*
- *Personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning ska ha tillgång till specialistpsykiatri vid psykisk sjukdom när insatser från primärvård inte haft tillräcklig effekt.*