



Cykelläger - Jag Kan Cykla 2020

Vad: Fem cykeltillfällen á 90 min
När: **Veckoläger** v 26, 22 – 26 juni 2020
Var: Ruddalen IP bandybana, Musikvägen 55, Västra Frölunda

Grupp 1: 09.00-10.30 **Grupp 2:** 10.45-12.15

Kostnad: 400 kr per deltagare

Anmälan: angela.karlsson@goteborg.fub.se, tel: 031-3389465

Obs! Begränsat antal platser. Anmälningstid avgör.

Mer information på fub.se/goteborg.

Välkommen till cykellägret *Jag Kan Cykla!*

Ett projekt initierat av FUB Stockholm, finansierat av Arvsfonden, i samarbete med FUB Göteborg.

Vi vill lära barn och ungdomar cykla tvåhjulning och ser fram emot att träffas.

Föräldrar får gärna vara på plats och peppa under lägret men cykelträningen tar vi hand om. Varje cyklist kommer att ha två ledare.

Nedan förutsättningar som deltagarna ska uppfylla:

- vara minst 8 år
- ha funktionsnedsättning
- kunna delta samtliga fem tillfällen
- kunna gå
- kunna bära "vanlig cykelhjälm"
- vara mellan 130 och 165 cm
- vara medlem i FUB

Intresset är stort och vi tänker att det är viktigt för ungdomarna med rörelse så långt det är möjligt och väljer att erbjuda cyklingen utomhus. JagKanCykla följer utvecklingen av Covid -19 noggrant och anpassar verksamheten till myndigheternas riktlinjer.

För de cyklister som deltar så är vår ansats att:

- Vi håller avstånd
- Inga handhälsningar, "high fives" eller kramar
- Vi delar inte vattenflaska/muggar
- Viktigt att tvätta/desinficera händer innan och efter cyklingen (handsprit finns på plats)
- Ledarna kommer agera som förebilder och följa rekommendationer
- Under korta sekvenser kommer ungdomarna/ledarna nära varandra, vilket vi får acceptera

Information om cykellägret: Bengt Lyngbäck, 0706-591650,

bengt@fubstockholm.se. Facebook: @jagkancykla

