



FUB Västra Götaland bjuder in till webbcafé med tema: HÄLSA

Tid: Tisdagen den 18 maj kl 18.00 - 19.00.

På vårens sista webbcafé får vi tips inför sommaren om hur vi kan röra på oss, hålla kontakt med vänner och samtidigt lära oss mer om goda och hälsosamma grönsaker och frukter.

Cecilia Sassa Corin från Hushållningssällskapet Västra berättar om appen GoGlad, ett digitalt spel som ska göra livet rörligare och roligare! Den primära målgruppen är ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Läs mer om appen på goglad.nu

Vi återkommer till hösten med nya webbcaféer. Håll utkik på fub.se/fub-vastra-gotalands-lan/

Anmäl dig till vg@fub.se

Meddela namn och till vilken mailadress du vill ha länken till webbcaféet.

Webbcafét är digitalt via Teams.

Anmälan tas emot fram till klockan 17.00 den 18 maj

Mötesrummet öppnar 17.45 så att alla har möjlighet att testa ljud och bild i lugn och ro

OBS! Ändrad anmälningstid