

# Aktiviteter 2021

## Verksamhetsberättelse Barn- och Ungagruppen

Barn- och Ungagruppen består av, Angela Karlsson, sammankallande, Caroline Mårtensson och Anna-Lena Palm. Gruppen har haft två möten under året. Uppdraget är att ta fram aktiviteter för föreningens barn och unga.

### År 2021 och speciella utmaningar på grund av Corona-viruset

Aktiviteter har även under detta år fått anpassas och i vissa fall ställas in enligt Folkhälsomyndighetens (FHMs) rekommendationer. Vi har planerat och hållit olika event och arrangemang i den mån det har varit i linje med FHM. I början av året var det omfattande restriktioner och så även i slutet av året då varianten Omicron av Covid-viruset blev övermäktig. Vi ställde då om till digitala möten och event i den mån det har varit möjligt. Några träffar har fått ställas in.

### Studiecirkel - Cirkelgruppen

Gruppen består av föräldrar med små barn med Downs syndrom och deras syskon och bildades 2018. Studiecirkeln är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Cirkelledare är Alexandra Granat och ungdomsledare Ellen Melin. I gruppen hålls sångsamling och lek, syskonen gör t ex pyssel och umgås tillsammans med ungdomsledaren. Cirkeln har ett tydligt AKK-fokus (AKK=alternativ- och kompletterande kommunikation). Alexandra som även utbildar inom AKK använder bildstöd och tecken som stöd i gruppen. Cirkeln är kostnadsfri för medlemmar i FUB Göteborg.

### Cirkelgruppen

Inga träffar kunde genomföras under VT2021 p g a restriktionerna  
4 st träffar under HT2021

### Ung i FUB

FUB Göteborg startade under våren upp en grupp och har deltagit i uppstartsarbete och samarbete med Ung i FUB, där det bl a varit en slutkonferens i projektet Volymen på Max som nu heter Ung i FUB. Ung i FUB är en del av riksförbundet FUBs ungdomsnätverk för ungdomar mellan 15 och 30 år och startade upp i mars. Restriktionerna tillät endast digitala träffar, men öppnades senare upp för fysiska träffar som hållits i FUB-huset och de har även varit bio under HT2021. Gruppen träffas varannan onsdag och diskuterar olika teman som gruppen bestämt och de gör även utflykter och studiebesök.

### Rocka sockorna 21 mars - digitalt event

I år firades Rocka sockorna med ett digitalt event från Världskulturmuseet i Göteborg. Ida Johansson från Glada Hudikteater och känd från filmen Catwalk var programledare och det bjöds på musikuppträdanden av bl a Boris René, Amanda Andréas, Simon Ljungman och Emil Jensen. Det sändes från Svenska Downföreningens Youtube-kanal och ligger uppe även efter eventet så att man kan titta i efterhand.

### Dagläger FUB-huset 18 september

Vi hälsade välkomna till FUB-huset och bjöd in våra medlemsfamiljer till en härlig dag fylld med olika roliga aktiviteter, upplevelser, mat och goda möten. De bjöds på ett blandat program med ponnyridning, pirat- och skattjakt, musikunderhållning, poängpromenad, pyssel, mat & fika. Vi kunde hålla de flesta aktiviteterna utomhus för att hålla eventet säkert enl FHMs rekommendationer.

## Verksamhetsplan Barn- och Ungagruppen våren 2022

**Cirkelgruppen** Planering för 5 tillfällen under våren med start i februari

**Ung i FUB** Program med träffar varannan onsdag.

**Cykelläger** Veckoläger v 26 på Svartedalsskolan, Hisingen, utomhusläger för 2-3 grupper.

## Verksamhetsberättelse övriga aktiviteter

### Öppna förskolan Tilliten

Under 2021 när arvsfondsprojektet avslutade, startades ett samarbete mellan Bräcke diakoni och FUB Göteborg för att verksamheten skulle kunna fortsätta. I början av året var restriktionerna hårda och då hölls träffarna digitalt. När det blev lättnader öppnades verksamheten upp med anmälan och maxantal deltagare. Tilliten är öppet på fredagar för barn mellan 0-6 år. Lina Bjarnegård Carlsson som arbetar på Tilliten är logoped och har kompetens och erfarenhet av bl a rehabilitering, AKK och samspel.

### Cykelläger vecka 7

På Sportlovet v 7 anordnades cykelläger. Det var fem cykeltillfällen á 90 min med två olika grupper. Totalt var det 14 cyklist. "Jag Kan Cykla", är initierat av FUB Stockholm och finansierat av Arvsfonden, i samarbete med FUB Göteborg. Lägre hölls i Pjäshallen, Kviberg. Förutom cykling, var det även andra roliga aktiviteter som dans och lek på programmet under lägerveckan.

### Digitalt disco med quiz 30 april

Valborgborgsdisco i samarbete med föreningen Passalen och FUB Göteborg. DJs spelade partylåtar och dansade, det gick att välja önskelåtar, allt tillsammans med deltagarna i en videochatt.

### Cykelläger vecka 26 - Svartedalsskolan

Cykellägre hölls utomhus på Svartedalsskolan, Hisingen. Det var fem cykeltillfällen á 90 min med två olika grupper. Totalt var det 21 cyklist, lägre hade samma upplägg som lägre v 7. Det var flera nya cyklist efter lägre som hade knäckt cykelkoden och alla verkade nöjda och glada!

### Cykelläger helg vecka 26 - Svartedalsskolan

Ett uppföljningslägre på helgen anordnades för de som tidigare deltagit på något av våra cykelläger eller de som ville testa att cykla en helg. Det var två cykeltillfällen á 90 min med två olika grupper. Totalt var det 14 cyklist. Lägre uppskattades både av de som tidigare varit med och de som var nya deltagare

### Vuxenutflykt till Brännö 28 augusti

En liten grupp medlemmar över 30 år åkte till Brännö Vårdshus. Först en färjetur från Saltholmen till Brännö, sedan en god lunch och fika tillsammans. Eva-Lena från Zingers bjöd på härlig musik och allsång. Därefter gick vi poängpromenad på Brännö, med prisutdelning som är en av höjdpunkterna på utflykten.

### Teckenkurs - Tecken som AKK nybörjare – start 14 april

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan har en teckenkurs omfattande tio träffar, två timmar per gång genomförts, med Alexandra Granat som kursledare. Kursen hölls digitalt p g a restriktioner från FHM.

### Forumdansen VT 2021 – INSTÄLLT p g a rådande restriktioner

### Forumdansen HT 2021

Det var planerat tre tillfällen med Forumdansen under höstterminen. Det första tillfället var med Sign Up, livemusik och ett tillfälle med disco. Det tredje tillfället inföll i december och fick tyvärr ställas in p g a restriktionerna.

### Digitalt luciafirande Tilliten och Our Normal 12 december

Ett härligt digitalt familjeevent för att fira Lucia-dagen tillsammans med teckensång som anordnades av Our Normal tillsammans med öppna förskolan Tilliten. Fint att känna julkänslan tillsammans och fira Lucia ihop, fast på håll. Luciaeventet lockade totalt 30 familjer.

## **Föreläsningar, workshops och webcafé**

### **Föreläsningar och workshops**

#### **Föreläsning - God man och förvaltare 10/2**

I projektet Allas likhet inför lagen har LaSse Brukarstöd i samarbete med FUB Göteborg och Studieförbundet Vuxenskolan hållit föreläsning digitalt. Louise Edqvist Lendefors, jurist på LaSse Brukarstödcenter, föreläste om god man och förvaltare. Det fanns även möjlighet till individuell rådgivning i samband med föreläsningen.

#### **Föreläsning - Arv- och familjerätt 21/4**

I projektet Allas likhet inför lagen har LaSse Brukarstöd i samarbete med FUB Göteborg och Studieförbundet Vuxenskolan hållit föreläsning digitalt. Louise Edqvist Lendefors, jurist på LaSse Brukarstödcenter, föreläste om familjerätt och arvsrätt. Det fanns även möjlighet till individuell rådgivning i samband med föreläsningen.

#### **Workshop Godmanskap och delaktighet 6/5**

I ett samarbete mellan Autism- och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg, FUB Göteborg och Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare bjöds in till en gemensam träff där det diskuterades kring anhörigas syn på godmanskap och vad som behövs för att insatsen ska fungera väl. Workshopen syfte var att lyfta möjligheten till självbestämmande inom insatserna gruppbostad och/eller daglig verksamhet.

#### **FUBs Kunskapsdialog nr 1 - Balansen mellan makt och behov 14/10**

Kunskapsdialogerna är ett initiativ från FUB Göteborg och syftet är att skapa dialog kring kommunikationsstrategier som gynnar personens delaktighet i BmSS och DV.

Den första träffen handlade om möjligheter och dilemman som uppstår i mötet mellan huvudpersonens önsknings/behov och personalens förutsättningar att tillsammans fatta välgrundade beslut.

#### **Föreläsning - Få koll på LSS och SoL 18/11**

I projektet Allas likhet inför lagen har LaSse Brukarstöd i samarbete med FUB Göteborg och Studieförbundet Vuxenskolan hållit föreläsning. Maria Chöler, jurist på LaSse Brukarstödcenter, föreläste om LSS och SoL. Många som har god man/förvaltarskap är beroende av olika insatser. På ett enkelt och tillgängligt sätt informerades om vilka insatser som kan sökas och hur man gör en ansökan. Föreläsningen vände sig till både gode män och huvudmän och hölls i FUB-huset.

#### **FUBs Kunskapsdialog nr 2 – Kommunikationsstöd för balans mellan makt och behov 2/12**

Kunskapsdialogerna är ett initiativ från FUB Göteborg och syftet är att skapa dialog kring kommunikationsstrategier som gynnar personens delaktighet i BmSS och DV.

Den andra träffen fokuserade på hur kommunikationsstöd är grunden för huvudpersonens delaktighet och utgör balans mellan makt och behov. Som verktyg användes AKK och bildstödsverktyget Reda ut häftet för att diskutera dilemman som uppstår i mötet mellan huvudpersonens önsknings/behov och personalens förutsättningar att tillsammans fatta välgrundade beslut.

### **Webcafé**

#### **FUB Göteborg 24/5**

Ola Hendar, Funktionshinderombudsman Göteborgs stad, bjöds in till samtal. Temat var – Hur kan personer med funktionsnedsättning vara fullt delaktiga utan diskriminering på lika villkor som andra? Ola Hendar presenterade sitt uppdrag som Funktionshinderombudsman och berättade om Göteborgs Stads program för full delaktighet.