

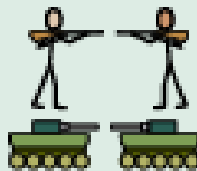


Om



krisen

eller



kriget



kommer till Sverige



Hur



förbereder



du dig



på en kris?

## Reportage

Skrivet av: Caroline Liebig

# Beredskap för personer med IF

Beredskap betyder att vara redo. Det handlar om att förbereda sig för problem eller faror. Exempelvis om strömmen går eller om vattnet inte kommer ur kranen.

Varje år har Sverige en vecka som heter **Beredskapsveckan**.

I år var den mellan den 22 och 28 september. Temat för detta år var:

**”Du är en del av Sveriges totalförsvar.”** Det betyder att alla i Sverige är viktiga om något allvarligt händer. Vi kan hjälpa till på olika sätt.

Många kommuner och organisationer i hela Sverige är med i Beredskapsveckan, också Göteborgs Stad.

I Göteborg är **Diana Körner Hansson** projektledare för Beredskapsveckan. Hon ansvarar för att planera aktiviteter och sprida information om beredskap. Jag intervjuade Diana för att få svar på frågor om beredskap.

På nästa sida kan du läsa hela intervjun med henne. →

Det finns mycket att läsa i texten och det kan vara svårt att förstå allt. Du kan be någon att hjälpa dig att läsa och förstå om du vill.

**Bra att veta:** I detta reportage finns bildstöd som är hämtat från den tidigare broschyren (2018) ”Om krisen eller kriget kommer”. Bildstödet till den nya broschyren (2024) är på gång.  
Länkar till bra hemsidor för lättläst information om Beredskap finns på s. 7.

# Information om Beredskap för personer med IF

## Diana svarar på FUBs frågor.

**Vad är bakgrunden till Beredskapsveckan och vad är målet med den?**

**Diana:** Beredskapsveckan är en kommunikationskampanj. Den finns för att vi i Sverige ska bli mer förberedda om något allvarligt händer, till exempel kris eller krig. Målet är att alla människor ska veta hur de kan hjälpa sig själva och andra, och känna att de är en del av Sveriges totalförsvar. Alla behövs och är viktiga.

**Hur kan vi göra så att personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) förstår och känner sig delaktiga i Sveriges beredskap?**

**Detta med tanke på beredskapsveckan och temat:**

**”Du är en del av Sveriges totalförsvar”**

**Diana:** Det viktiga är att kunna klara sig i kris. Därför behöver alla få veta vad man ska köpa hem till sin egen krislåda. Det finns information på lättläst svenska och teckenspråk på Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps (MSB) hemsida. Inom Göteborgs Stad arbetar vi med att ta fram lokal information på lättläst svenska och svenskt teckenspråk. Förutom krislådan finns det många andra saker man kan göra i vardagen. Så som att lära känna sina grannar och engagera sig i en förening.

**För våra invånare som bor i ett LSS-boende: Vad kan jag förvänta mig att personalen gör för att ha beredskap i ett gruppboende eller en servicelägenhet? Vad behöver jag tänka på själv?**

**Diana:** Personalen hjälper till att berätta vad som behöver finnas hemma för att klara sig i kris, om elen eller vattnet inte kan användas i kris. Varje krislåda behöver sedan fyllas utifrån individuella behov.

Det handlar om allt från ficklampor, batterier och vevradio till stormkök, bränsle, tändstickor och våtservetter, samt mat så att man kan klara sig i sju dagar. Tänk på att beredskap inte behöver vara dyrt. Utgå från vad du har hemma och komplettera med det som behövs.



Diana Körner Hansson  
- Projektledare för  
Beredskapsveckan i Gbg

## Kan du ge ett exempel på hur man kan vara förberedd om vattnet slutar komma ur kranen?

**Diana:** Det är klokt att ha dricksvatten i dunkar eller flaskor hemma, gärna så att du klarar dig några dygn utan vatten i kranen och har en plan för ditt behov av vatten.

			
Frys vatten i PET-flaskor (ej fullt så de spricker i frysen)	Frys vatten i hinkar med lock	Använd dunkar för att hämta vatten, gärna med kran	Ställ vattendunkarna mörkt och svalt

Fyll rena flaskor eller dunkar med dricksvatten av god kvalitet, gärna kommunalt dricksvatten. Byt vatten ett par gånger per år. Du behöver tre liter vatten varje dygn för att dricka och laga mat.

### ***Så här använder du toaletten om det inte går att spola:***





Om toaletten inte skulle funka: Sätt hållbara plastpåsar i toaletten. När de är fulla tar du bort påsarna och slänger dem.

Om det inte kommer vatten ur kranen kan du inte spola i toaletten.

- Du kan kissa i toaletten, men inte spola.
- Sätt en plastpåse i toaletten. Släng den när du är klar.
- Kasta toalettpapperet i en papperskorg.
- Tvätta dig med våtservetter och handsprit.

### ***Bra saker att ha hemma:***

- Toalettpapper
- Plastpåsar till toabesök
- Våtservetter
- Handsprit
- Blöjor och mensskydd

	
Våtservetter & handsprit	Blöjor & mensskydd

## Vem har ansvar för att alla ska förstå information om beredskap?

**Diana:** Alla medborgare har rätt till samhällsinformation som de förstår. Kommunen har det första och största ansvaret i en lokal samhällskris. Om en kris blir större behöver fler myndigheter hjälpa till.

På Krisinformation.se kan du läsa på lättläst svenska om vem som har ansvar för vad vid en samhällskris.

Sveriges radio P4 är en beredskapskanal och viktig vid en större kris.

I Göteborg arbetar vi också med Göteborgs Stads program för full delaktighet. Två strategier handlar om det arbete vi gör på kris- och beredskapsområdet. Sammanfattningsvis handlar det om att stadens verksamheter ska ha god krisberedskap för personer med funktionsnedsättning. Staden ska också anpassa och utveckla sin information och kommunikation för personer med funktionsnedsättning.

***Tack Diana för att du svarade på några av FUB:s frågor om Beredskap!***

## Det här reportaget är en del av FUB:s Aktivistvecka

Aktivistveckan sker under vecka 40 (29 september–5 oktober) och äger rum på flera platser i hela landet. Det är en vecka då FUB vill uppmärksamma viktiga frågor för personer med IF. Syftet med veckan är att skapa engagemang, sprida kunskap och lyfta människors röster.

Under Coronapandemin blev det tydligt att personer med IF drabbades extra hårt. Informationen var ofta svår att förstå. Många fick inte ta emot besök.

Dagliga verksamheter stängde och gjorde livet ännu mer ensamt för många.

Därför är det viktigt att fortsätta prata om rättigheter, tillgänglighet och beredskap – så att alla får det stöd de behöver, även i en kris.

**Har du frågor eller synpunkter?** Kontakta Caroline Liebig via kontaktuppgifter på s.2

### Mer information om Beredskap:

- Hemsida - [www.msb.se](http://www.msb.se) - Myndigheten för samhällskydd och Beredskap
- Hemsida - [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) - Sök på Säkerhet och beredskap
- Hemsida - [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) - Klicka på Lättläst
- Vill du starta en studiecirkel om Beredskap? Kontakta [pauline.wesslen@sv.se](mailto:pauline.wesslen@sv.se) för mer information om deras underlag för studiecirkeln "Min beredskap".