

DAGLÄGER MÅ BRA & SKAPANDE

Längtar du efter gemenskap, glädje och ny energi?
Välkommen till två härliga dagar
fyllda med skapande aktiviteter och rörelse!



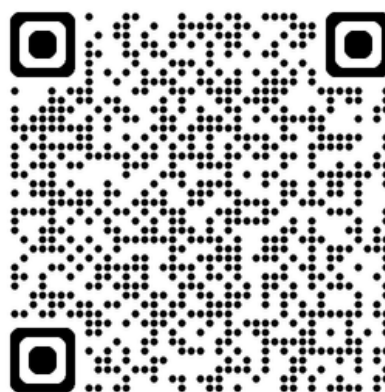
lördag den 25 och söndag den 26 april

Prova nya aktiviteter och sätt att ha roligt och må bra av.
Vi avslutar med att visa upp det vi provat på för vänner och anhöriga.

Målet är att ge dig inspiration och motivation för nya aktiviteter som får dig
att må bra - tillsammans med nya vänner

Aktiviteter för alla

- Yoga - för alla kroppar
- Skapande - med drama
- Sång och musik - där alla är med
- Dans - för alla sinnen
- Träning med inspiration från cirkus -
anpassas efter din förmåga



Anmälan!

PLATS: FUB-huset Lillatorpsgratan 10 Göteborg

KOSTNAD: 200 kr som medlem i FUB Göteborg, 600 kr som icke-medlem
(Luncher och mellanmål ingår i priset.)

TIDER: Lördag: 09:30 - 16:00

Söndag: 09:30 - 15:00

Lägret är en del av Projektet MåBra tillsammans. Ett treårigt Arvfondsprojekt som riktar sig till vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Projektet ägs av SV Västra Götaland och drivs tillsammans med Kulturcentrum väst. Projektet pågår fr om 1 aug 2025 t om 1 juli 2028. Projektets syfte är att utveckla läger, kurser och studiecirkel med fokus på gemenskap, skapande och hälsa för personer med IF och NPF. Aktiviteten genomförs i samarbete med FUB Göteborg och SV Göteborg