



FUB NYTT

AKTUELLT FRÅN FUB GÖTEBORG | NR 1 2026



”Monas Rosland” – en målning skapad av Mona på Träffpunkt för seniorer med IF.

FUB Göteborg

Medlemsenkät 2025/26

Årsmöte 4 mars

Medlemsintervju

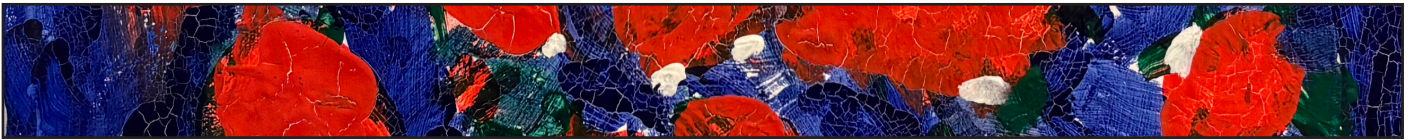
Åsa Granbom Jonsson,
Ordförande i FUB Gbg

Program VT2026

Medlemsmöte om skola, Mitt val-kurs,
Lördagshäng med FUB, Må-Bra-Läger,
och mycket mer!

**Välkommen
till nya
aktiviteter och
träffar!**





En hälsning från FUB

Hur planerar vi inför ett nytt år? På FUB Göteborg har vi arbetat hårt med att ta fram ett fint program som ska möta våra medlemmars behov. Samtidigt vet vi att det finns många av er där ute som vi gärna vill höra mer ifrån. Vi vill ta reda på vad ni tycker att FUB ska arbeta med – vilka teman, föreläsningar, aktiviteter och politiska frågor som är viktiga för er.

Några av er har redan svarat på vår medlemsenkät där vi vill fånga in era tankar och idéer. Det är mycket roligt, intressant och givande att ta del av era svar! Därför vill vi verkligen uppmuntra er som ännu inte har svarat att ta ett par minuter och besvara några frågor i enkäten på sida 3.

Under våren är vi glada att kunna erbjuda Mitt Val-kursen, där du som medlem får lära dig mer om demokrati och hur det går till att rösta i de kommande valen i september. I april bjuder vi in till ett medlemsmöte där vi kommer att samtala om skola och övergångar. Dessutom arrangeras ett Måbra-läger som kommer att pågå under en hel helg i hela FUB-huset, fyllt med många roliga och lustfyllda aktiviteter.

Hoppas du hittar glädje i någon av våra träffar! och visst ses vi på årsmötet?



CAROLINE LIEBIG
VERKSAMHETSUTVECKLARE,
FUB GÖTEBORG

Kontakt

Åsa Granbom Jonsson
Ordförande FUB Göteborg
asa.granbom@mhmail.se

Christina Simonsson
Verksamhetsledare
Tel: 031-3389468
christina.simonsson@goteborg.fub.se

Caroline Liebig
Verksamhetsutvecklare
Tel: 031-3389465
caroline.liebig@goteborg.fub.se

Thomas Ohlsson och Bengt Nordström
Fastighet och lokaler
Tel: 0705-493139
fastighet@goteborg.fub.se

Besöksadress

FUB Göteborg
Lillatorpsgratan 10
416 55 Göteborg


Hemsida: fub.se/goteborg
Facebook: FUB Göteborg
Instagram: [fub_gbg](https://www.instagram.com/fub_gbg)

Redaktionen

Ansvarig utgivare
Åsa Granbom Jonsson

Innehållsansvariga
Christina Simonsson
Caroline Liebig

Medlemskap FUB Göteborg

Vi är glada över alla våra fina medlemmar som utgör en levande förening. Glöm inte betala ditt medlemskap 

Anmäl dig gärna till autogiro för enklare hantering.

Bankgiro: 646-0729

Premiär för Familjeträffen

Den 24 januari hade vi vår allra första Familjeträff. Sju familjer samlades för en trevlig stund med fika, samtal och teckensång.

Nästa träff är den 28 februari. Mer information finns på sidan 10.



Nyhetsbrev

Denna tidning ges ut fem gånger per år. Därutöver skickar vi löpande ut nyhetsbrev och andra medlemsmejl med viktig information och nyheter.

- Vill du ta del av denna information behöver vi din e-postadress. Kontakta oss så ser vi till att du också får våra utskick.



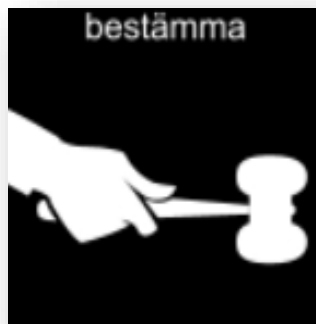
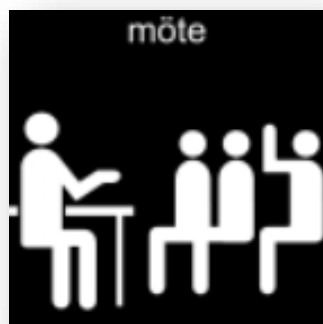
Medlemsenkät

Inför årsmötet den 4 Mars 2026 vill vi samla in era åsikter och ideér. Medlemsenkäten är för dig som är medlem i FUB Göteborg.

Du kan scanna QR-koden för att komma till enkäten. Enkäten hittar du även på vår hemsida och facebook.

Scanna koden
för att komma
till enkäten





Kallelse till årsmöte FUB Göteborg

När: Onsdagen den 4 mars 2026, kl. 18.00-21.00

Var: FUB-huset, Rotunda och Café, Lillatorpsgratan 10, Göteborg

Styrelsen berättar om året som gått.

Mötet beslutar om FUB:s planer för 2026 och om styrelsens sammansättning. Det kommer att bjudas på något gott att äta.

Har du något att ta upp på årsmötet så välkomnar vi motioner fram till den 31 januari.

Vi söker fler aktiva i föreningen.

Vill du vara med och påverka?

Kontakta Helen Lindblom så berättar vi mer tel. 076 - 2208162

Kallelse och förslag till dagordning för mötet finns på www.fub.se/goteborg. Övriga årsmöteshandlingar finns tillgängliga en vecka före mötet.

Anmälan: Senast den 27 februari till info@goteborg.fub.se eller telefon 031-338 94 60.

Ange eventuella allergier.

Varmt välkommen!

Scanna koden för att se Kallelse och övriga möteshandlingar på hemsidan



Min rätt att lära - hela livet

Informationsträff om skola och övergångar

15
April

Tid: Onsdag, den 15 april
kl. 17:00 – 19:30

Plats: Aulan, FUB-huset
Lillatorpsgatan 10 Göteborg

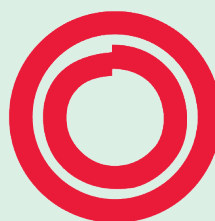
FUB välkomnar våra medlemmar till en dialog som fångar utmaningar och möjligheter vid val av skola för personer med IF.

Vid vår första träff bjuder vi in kommunrepresentanter med kunskap om möjligheter och utmaningar vid skolval och vid stadieövergångar. Samtalet rör starten på förskolan och de olika stadieövergångarna mellan lågstadie - mellanstadie - högstadie. Föräldrar från FUB delar också med sig av sina erfarenheter.

Ytterligare en träff som tar upp möjligheter och övergångar mellan åk 7, gymnasiet och anpassad vuxenutbildning äger rum den 6 maj kl. 17:00-19:30.

Frågor och anmälan senast 10/4

info@goteborg.fub.se, 031-338 94 60



FUB
Göteborg

Medlemsintervju:

Åsa från Styrelsen i FUB Göteborg

”Engagemanget kom med modersmjölken”

Text och bild: Caroline Liebig

Hon har suttit i FUB Göteborgs styrelse i flera år och valdes till ordförande vid årsmötet 2025. Sedan dess har hon arbetat målmedvetet för att styrelsen och kansliet, tillsammans, ska utveckla och förbättra verksamheten för våra medlemmar.

Vad motiverade dig att börja engagera dig i FUB:s styrelse?



Åsa: I vår familj har vi alltid värnat om de svagaste. Min mamma var under tidigt 70-tal involverad när *Move and Walk** skulle implementeras som behandlingsmetod i landet. På så vis kom nog engagemanget och viljan att bidra med positiv förändring redan med modersmjölken. Och att det just blev FUB som jag ville engagera mig i, är för att jag har en son med stora funktionshinder och IF.

*Move and Walk är en metod som hjälper personer med stora funktionsnedsättningar att röra på sig och öva på att gå.

Åsa Granbom Jonsson

Gillar att: Tillbringa tid i vårt fritidshus i Halmstad som vi precis har byggt. Annars gillar jag att resa dit det är varmt, gärna Spanien.

Läser helst: Läser gör jag med ljudböcker och just nu har jag precis lyssnat klart på den sista av tre i Lindöserien. Min favorit genre är feel-good böcker.

Favoritmat: Jag gillar Spanien så gärna tapas, men äter det mesta.

Vilka frågor eller områden känns extra viktiga för dig i ditt arbete för personer med intellektuell funktionsnedsättning?

Åsa: Rättighetsfrågor som ska se till alla människor ska få ett schysst liv utefter sina förmågor. Till exempel en bra skoltid, ett bra jobb eller daglig verksamhet. Det är viktigt att främja fritidsintressen, ha möjlighet till ett tryggt boende och en "inkomst" som går att leva på. Det var just det som LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) kom till för att tydliggöra. Därför är det individuella stödet så viktigt för att skapa delaktighet på riktigt, för att man själv ska kunna ha inflytande över sitt liv.

Om du fick tipsa våra medlemmar om roliga saker att göra, vad skulle du vilja tipsa om då?

Åsa: Eftersom min son älskar musik så blir det disco och forumdanserna och de fester vi själva arrangerar för våra medlemmar.



Bild: 3 december 2017, Åsa med Bengt Westerberg (Partiledare Folkpartiet 1983 -1995) som var med och införde LSS-lagen.

Minnen ur arkivet



Bild: Rädda LSS-mannifestation - Åsa på Järntorget, 3 december 2016, i samband med internationella funktionshinderdagen.

Forumdansen Disco

20
Februari

Välkommen till en härlig fredagskväll!

Tid: Fredag, den 20 februari, 18:00 - 20:00

Plats: Rotundan, FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10 Göteborg

Kostnad: Inträde 100 kr, Swish eller kontanter

Du kan köpa korv och bröd, dricka, kaffe och kaka, samt lotter under kvällen.



Kommande Forumdanser:

20 mars - Disco

24 april - SignUp

22 maj - Disco



Frågor Forumdansen

Sari Lauri, tel 076-2514555

Anne Irwe, tel 070-3304194

Frågor FUB

caroline.liebig@goteborg.fub.se

tel 031-3389465

Lördagshäng med FUB

21

Februari

När: Lördag, den 21 februari 15:00 - 18:00

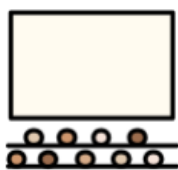
Var: Rotundan, FUB-Huset

Lillatorpsgatan 10, Göteborg

Vem: För medlemmar från 13 år

Aktivitet: Film

FUB-kiosken är öppen för den som önskar något gott.



Film



Popcorn



Kiosk

Kommande träffar:

14 mars - Spel

18 april - Film

23 maj - Spel

Frågor och anmälan:

pauline.wesslen@sv.se

031-7077448



FÖR DIG SOM ÄR FUB MEDLEM

VÄLKOMMEN TILL FAMILJETRÄFFEN

Här träffas familjer med barn (0-7 år) med IF för att umgås, fika, leka och samtala.



Lina Bjarnegård Carlsson, logoped, leder träffen och håller bland annat i teckensångsamling.

Syskon är självklart också välkomna!

Frågor och anmälan:

FUB bjuder på fika, meddela därför allergier eller specialkost. **Anmäl senast 23/2**



info@goteborg.fub.se



031-338 94 60

Tid:

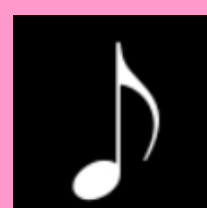
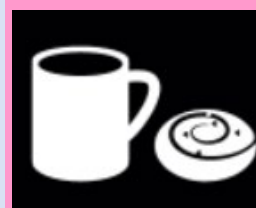
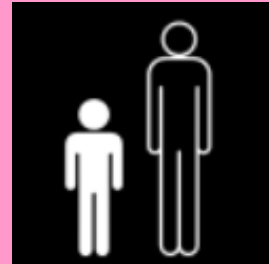
Lördag 28 februari
Kl. 10 - 13

Plats:

Rotundan,
FUB-Huset,
Lillatorpsgratan 10

Kommande träffar:

28 mars



11
April

16:00 Barndisco

18:30 Ungdomsdisco

Välkommen på en rolig kväll med musik, dans och härligt häng!

Var: Rotundan, FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10

När: Lördag, 11 april

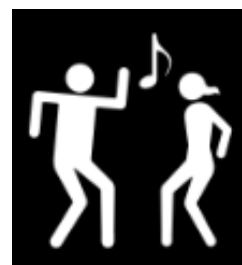
För barn upp till 14 år: kl. 16:00 – 18:00

För ungdomar upp till 25 år: kl. 18:30 -20:30

Inträde: 20 kr

Du kan:

- Dansa och lyssna på bra musik
- Sjunga Karaoke
- Träffa kompisar och hänga i vår mysiga hörna.
- Köpa fika och snacks



Anmälan senast 7 april

info@goteborg.fub.se

031-3389465



Studiecirkeln Mitt val

Start: Torsdag 9 April, kl. 17 - 19

Plats: FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10, Göteborg

Studiecirkeln Mitt val handlar om demokrati, om att folket bestämmer.

Många personer i Sverige röstar inte när det är val. Kanske tycker de att det är svårt att rösta eller svårt att veta vad det finns att rösta på. Många tycker det är svårt att förstå vad politikerna säger.

Om du är med i studiecirkeln Mitt val får du ett material, som är skrivet på lättläst svenska.

I materialet finns information och frågor om demokrati, om olika val och om att rösta.

Det är gratis att delta i Mitt val.

Läs mer på mittval.nu eller sv.se/goteborg



Totalt 5 träffar

9 april

16 april

23 april

30 april

5:e träffen HT26

Anmälan senast 8 april

pauline.wesslen@sv.se

031-7077448



FUB
Göteborg



DAGLÄGER MÅ BRA & SKAPANDE

Längtar du efter gemenskap, glädje och ny energi?
Välkommen till två härliga dagar
fyllda med skapande aktiviteter och rörelse!



lördag den 25 och söndag den 26 april

Prova nya aktiviteter och sätt att ha roligt och må bra av.
Vi avslutar med att visa upp det vi provat på för vänner och anhöriga.

Målet är att ge dig inspiration och motivation för nya aktiviteter som får dig
att må bra - tillsammans med nya vänner

Aktiviteter för alla

- Yoga - för alla kroppar
- Skapande - med drama
- Sång och musik - där alla är med
- Dans - för alla sinnen
- Träning med inspiration från cirkus -
anpassas efter din förmåga



Anmälan!

PLATS: FUB-huset Lillatorpsgratan 10 Göteborg

KOSTNAD: 200 kr som medlem i FUB Göteborg, 600 kr som icke-medlem
(Luncher och mellanmål ingår i priset.)







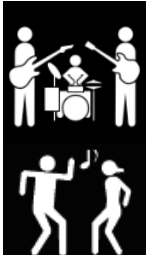
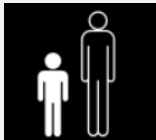

TIDER: Lördag: 09:30 - 16:00

Söndag: 09:30 - 15:00

Lägeret är en del av Projektet MåBra tillsammans. Ett treårigt Arvfondsprojekt som riktar sig till vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Projektet ägs av SV Västra Götaland och drivs tillsammans med Kulturcentrum väst. Projektet pågår fr om 1 aug 2025 t om 1 juli 2028. Projektets syfte är att utveckla läger, kurser och studiecirkelklar med fokus på gemenskap, skapande och hälsa för personer med IF och NPF. Aktiviteten genomförs i samarbete med FUB Göteborg och SV Göteborg









Aktiviteter

Återkommande varje månad

Datum	Aktivitet		Lokal	Tid	Anmälan/Kontakt
Måndag Start v. 3	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Tisdag Start v. 5	Ung i FUB (ojämn vecka)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Start v. 6	Vuxen i FUB (jämn vecka)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Onsdag Start v.3	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Start v. 5	TAKK-kurs		Distans	18:00-20:15	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Torsdag Start v.3	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Fredag Start v.3	Öppna förskolan Tilliten		FUB-huset, Rotundan	09:00-12:00	Kontakt info@goteborg.fub.se
	Forumdansen 20 februari - Disco 20 mars - Disco 24 april - SignUp 22 maj - Disco		FUB-huset	18:00-20:00	Kontakt - Ingen föranmälan Sari Lauri, tel 0762514555 Anne Irwe, tel 0703304194
Lördag	Familjträffen 24 januari 28 februari 28 mars		FUB-huset, Rotundan	10:00-13:00	Anmälan senast 23 feb info@goteborg.fub.se
	Lördagshäng med FUB 21 februari - Film 14 mars - Spel 18 april - Film 23 maj - Spel		FUB-huset, Rotundan	15.00-18:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se

Speciella Aktiviteter

1-2 gånger per termin

Datum	Aktivitet	Plats	Tid	Anmälan/Kontakt	
7/2	Barndisco		FUB-huset, Rotundan	16:00-18:00	Anmälan: info@goteborg.fub.se
	Ungdomsdisco		FUB-huset, Rotundan	18:30-20:30	Anmälan: info@goteborg.fub.se
14/2	Kärleksfest		FUB-huset	12:00-15:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
4/3	Årsmöte		FUB-huset, Rotundan	18:00-21:00	Anmälan senast 27 februari info@goteborg.fub.se
21/3	Rocka sockorna		Världskultur -museet	13:00-16:00	Fri entré
Start v. 15	Studiecirkeln Mitt Val 9 april 16 april 23 april 30 april		FUB-huset	17:00-19:00	Anmälan senast 8 april pauline.wesslen@sv.se
11/4	Barndisco		Rotundan	16:00-18:00	Anmälan senast 7 april info@goteborg.fub.se
	Ungdomsdisco		Rotundan	18:30-20:30	Anmälan senast 7 april info@goteborg.fub.se
15/4	Medlemsmöte Skola		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:30	Anmälan senast 10 april info@goteborg.fub.se
25-26/4	Må-Bra-Helg		FUB-huset	09:30-16:00 09:30-15:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se

Vill du bidra konkret i en fråga som är viktig för dig?



FUB Göteborg söker alltid engagerade personer som vill göra verklig skillnad för barn, unga och vuxna med IF.

Du kan hjälpa till på flera sätt – starta egna träffar, stötta vid aktiviteter och engagera dig i styrelsen. Du väljer själv vad som passar dig och hur mycket tid du vill lägga.

Just nu söker vi personer till styrelsen

Att vara med i styrelsen betyder att du kan ta upp idéer på våra styrelsemöten och göra saker som du tycker är roliga. Du kan till exempel vara med på våra aktiviteter, träffa medlemmar och hjälpa till med fika.



Har du kunskap om fastigheter? Då kan du också hjälpa till med vårt FUB-hus. Vi behöver någon som kan ge råd och komma med idéer.

**Oavsett vem du är,
så kan du bidra!**

Är du intresserad av att vara med och påverka?
Skriv till helen_snobby@hotmail.com (valberedning)

