



FUB NYTT

AKTUELLT FRÅN FUB GÖTEBORG | NR 2 2026



Vi tackar Margareta, Erica och Ulla för deras engagemang i föreningen.

FUB Göteborg

- Nya medlemmar i styrelsen
- Våra arbetsgrupper

Medlemsintervju

Ingrid från påverkansgruppen

Program VT2026

Medlemsmöte om skola, Mitt val-kurs,
Må-Bra-Läger, Cykelläger "Jag Kan Cykla"
Vi tipsar om aktiviteter inför valåret.

Vi blir fler!

Ditt medlemskap
gör oss bättre



En hälsning från FUB



Årsmötet den 4 mars fick en varm och stämningsfull start när fem skådespelare från vår träffpunkt seniorer med IF välkomnade alla med ett kreativt uppträdande. Till musiken och sången *"Inatt jag drömde"* avslutade de sitt framträdande och vi i publiken blev berörda. Vi kunde känna både hopp om fred och en tro på en bättre värld. Den känslan vill vi ta med oss in i våren och fortsätta arbeta för en värld med mer fred, gemenskap och rättvisa.

I detta nummer kan du läsa mer om årsmötet och få veta hur vi i styrelsen och på kansliet arbetar tillsammans för att nå våra mål. Medlemmen Ingrid Olsson berättar i en intervju om vår arbetsgrupp Påverkansgruppen.

Nu när vårvärmen börjar komma planerar vi också inför sommaren. Cykellägret "Jag kan cykla" går av stapeln i juni och det är ett arrangemang som vi redan ser mycket fram emot. Men nu är det våren vi kan börja njuta av – en tid som nog får oss alla att må lite extra bra. Vi hoppas att du också får njuta av ljuset, värmen och gemenskapen i vår.



FUB
Göteborg

CAROLINE LIEBIG
VERKSAMHETSUTVECKLARE,
FUB GÖTEBORG

Kontakt

Åsa Granbom Jonsson
Ordförande FUB Göteborg
asa.granbom@mhmail.se

Christina Simonsson
Verksamhetsledare
Tel: 031-3389468
christina.simonsson@goteborg.fub.se

Caroline Liebig
Verksamhetsutvecklare
Tel: 031-3389465
caroline.liebig@goteborg.fub.se

Thomas Ohlsson och Bengt Nordström
Fastighet och lokaler
Tel: 0705-493139
fastighet@goteborg.fub.se

Besöksadress

FUB Göteborg
Lillatorpsgratan 10
416 55 Göteborg


Hemsida: fub.se/goteborg
Facebook: FUB Göteborg
Instagram: [fub_gbg](https://www.instagram.com/fub_gbg)

Redaktionen

Ansvarig utgivare
Åsa Granbom Jonsson

Innehållsansvariga
Christina Simonsson
Caroline Liebig

Medlemskap FUB Göteborg

Vi är glada över alla våra fina medlemmar som utgör en levande förening. Glöm inte betala ditt medlemskap 

Anmäl dig gärna till autogiro för enklare hantering.

Bankgiro: 646-0729

Årsmötet

- Vi välkomnar två nya medlemmar till styrelsen. Läs mer på sida 4.

Era svar på medlemsenkät



Tack för era svar i medlemsenkäten! Du kan fortfarande besvara enkäten. Vi går kontinuerligt igenom svaren för att bättre förstå medlemmarnas frågor och behov.



Hur arbetar vi?

Styrelsen och kansliet arbetar tillsammans och i mindre grupper för att nå specifika mål som är viktiga för våra medlemmar.

Våra arbetsgrupper är:

- **Ledningsgruppen:** Planerar och leder styrelsens och kansliets arbete.
- **Arbetsutskottet:** Förbereder beslut och följer upp pågående projekt.
- **Påverkansgruppen:** Arbetar med intressepolitik och påverkar beslut som rör våra medlemmar.
- **Redaktionsgruppen:** Ansvarar för nyheter och medlemsinfo.
- **Programgruppen:** Planerar aktiviteter och träffar för våra medlemmar.
- **Fastighetsgruppen:** Ansvarar för fastigheten, lokaler och underhåll.

Du kan läsa mer om arbetsgrupperna på vår hemsida.

Valår eller ej, det är alltid aktuellt att följa Påverkansgruppen som arbetar med intressepolitik. **Du kan läsa mer om påverkansgruppen i en intervju med styrelsledamot Ingrid Olsson på sida 8.**

Viktiga samtal på årsmötet 2026

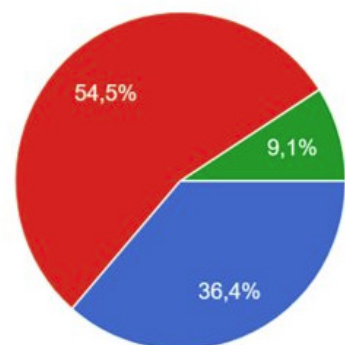


När FUB Göteborg höll sitt årsmöte 4 mars blev vi mycket glada över att se så många medlemmar på plats. Mötet leddes av mötesordförande Marie Brynolfsson.

Kvällen inleddes med en berörande föreställning från föreningens aktivitet "Träffpunkt för seniorer med IF". Uppträdandet uppskattades mycket av publiken. Stort tack till skådespelarna!

Under årsmötet lyftes flera frågor som är viktiga för föreningens arbete framöver. Bland annat diskuterades LSS-boenden, fritidsmöjligheter för personer som bor i gruppboende samt situationen för äldre föräldrar till vuxna barn med intellektuell funktionsnedsättning.

Under mötet presenterades också delar av resultaten från föreningens **medlemsenkät**, där medlemmar delat med sig av sina erfarenheter och åsikter. Era röster under mötet och från enkäten tar vi med oss i vårt fortsatta arbete.



- En person med intellektuell funktionsnedsättning
- Förälder eller anhörig
- Personal eller god man
- Stödmedlem



Margareta, Erica och Ulla avtackades för sitt långvariga engagemang i föreningen. Tillsammans har de varit aktiva i över 70 år.



Årsmötet valde även in två nya i styrelsen. Till vänster Louise Edqvist, ny ledamot, och till höger Wispen Sjöblom, ny ersättare. Varmt välkomna!



Kvällen avslutades med smörgåstårta. **Stort tack till alla som deltog!**

Text och bild: Caroline Liebig

Min rätt att lära - hela livet

Informationsträff om skola och övergångar

15
April

Tid: Onsdag, den 15 april
kl. 17:00 – 19:30

Plats: Aulan, FUB-huset
Lillatorpsgatan 10 Göteborg

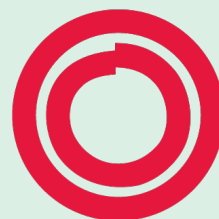
FUB välkomnar våra medlemmar till en dialog som fångar utmaningar och möjligheter vid val av skola för personer med IF.

Fokus: Lågstadie, mellanstadie och högstadie

Vid vår första träff bjuder vi in kommunrepresentanter med kunskap om möjligheter och utmaningar vid skolval och vid stadieövergångar. Samtalet rör starten på förskolan och de olika stadieövergångarna mellan lågstadie - mellanstadie - högstadie. Föräldrar från FUB delar också med sig av sina erfarenheter.

Frågor och anmälan senast 10/4

info@goteborg.fub.se, 031-338 94 60



FUB
Göteborg

Min rätt att lära - hela livet

Informationsträff om skola och övergångar

6
Maj

Tid: Onsdag, den 6 maj
kl. 17:00 – 19:30

Plats: Aulan, FUB-huset
Lillatorpsgratan 10 Göteborg

FUB välkomnar våra medlemmar till en dialog som fångar utmaningar och möjligheter vid val av skola för personer med IF.

Fokus: Högstadiet, gymnasiet och vuxenutbildning

Kvällen bjuder på en dialog med representanter från Göteborgs stad som berättar om vilka valmöjligheter som finns för elever med IF som övergår till högstadiet, gymnasiet eller vuxenutbildning. Vi hör också erfarenheter från föräldrar som lyfter framgångsfaktorer i samband med stadietövergångar.

Frågor och anmälan senast 30/4

info@goteborg.fub.se, 031-33894660



FUB
Göteborg

”När min son fick rätt stöd var det som att komma hem.”

Text och bild: Caroline Liebig

Hur började du i FUB Göteborg?

Ingrid: Jag blev uppringd av valberedningen. Vid den tiden var jag bara medlem i föreningen. Min son har lindrig intellektuell funktionsnedsättning (IF) och jag fick förklarat för mig att oavsett grad av IF finns det många liknande svårigheter och utmaningar, även om de ser olika ut. Jag började som ersättare i styrelsen, blev senare ordinarie ledamot och sen 2025 är jag förste vice ordförande.

Vilken tid har varit mest utmanande för dig som förälder?

Ingrid: Den svåraste tiden var innan min son fick sin diagnos. Han fick diagnoserna lindrig IF, ADHD och autistiska drag när han var sex år, men vägen dit var lång. Vi la tidigt märke till hans svårigheter, men fick inget stöd – varken från BVC eller förskolan. Han beskrevs bara som sen i utvecklingen.



I första klass placerades han längst bak i klassrummet vid en avskärmad bänk för att kunna koncentrera sig bättre. Han vantrivdes och fick till slut gå om förskoleklass. Min son var inte utåtagerande utan beskrevs som snäll och därför tror jag att man inte riktigt tog tag i problemen.

Till slut ringde jag själv till BUP och förklarade situationen. Då fick vi komma dit och en utredning gjordes. Först då fick han sina diagnoser. På ett möte mellan BUP och skolan erkände skolan att det faktiskt fanns svårigheter.

Han hade egentligen rätt till anpassad skola, men det tog ytterligare ett år innan han fick börja där. Jag fick ringa och ligga på gång på gång. Sista gången jag ringde brast det och jag började gråta i telefon. Efter det samtalet fick han äntligen börja i den anpassade skolan. Det kändes som att komma hem. Jag kunde slappna av och min son trivdes. Idag är jag väldigt glad att han fick den skolgången.

”Ingenting ska falla mellan stolarna”

Varför ville du vara med i påverkansgruppen?

Ingrid: Det började faktiskt ganska egoistiskt – jag ville att min son skulle få det bättre. Men också för att jag vill att personer med IF ska få sina rättigheter. Det är en av de mest utsatta grupperna i samhället.

Mina erfarenheter har gjort att jag vill engagera mig i politiska frågor. Vem har ansvar när något inte fungerar? Ingenting ska falla mellan stolarna. Det händer allt för ofta att människor inte får det stöd de behöver.

Vad gör ni i påverkansgruppen?

Ingrid: Påverkansgruppen startade hösten 2025. Vi träffas regelbundet och informerar varandra om möten vi deltagit i och vad som händer i kommunen och regionen. Intressepolitik är en stor del av FUB:s arbete och många av oss sitter i olika råd och arbetsgrupper. I påverkansgruppen kan vi diskutera och bearbeta informationen tillsammans.

Jag själv representerar FUB i bland annat 5 olika sammanhang. Det betyder att jag går på möten, delar med mig av förslag och idéer som ska förbättra situationen för personer med IF och deras anhöriga (intervjun fortsätter på nästa sida).

Ingrid representerar FUB i följande råd:

- **Sammanhållen vårdprocess för barn 0–17** år inom Västra Götalandsregionen. Målet är att barn och deras familjer ska få rätt stöd utifrån sina behov och att föräldrar inte ska behöva jaga information mellan olika verksamheter.
- **Regionala medicinska riktlinjer (RMR) för barn**, där man arbetar fram riktlinjer för hur vården ska upptäcka och utreda olika svårigheter, diagnoser och samsjuklighet.
- **Vårdval BUP**, där regionen planerar att införa ett system där både privata och offentliga aktörer kan ta emot patienter.
- **Brukarråd BNK** (Barnneuropsykiatrisk klinik), där vi möter representanter från vården för att diskutera utveckling och förbättringar.
- **Färdtjänstrådet**, där politiker, tjänstepersoner och brukarorganisationer träffas.

Vad är fokus för 2026?

Ingrid: Några frågor som vi kommer att arbeta särskilt med är **Skola** – att alla barn ska få rätt skolform och att övergångar mellan förskola, grundskola, gymnasium och vuxenutbildning fungerar. Vi har två planerade medlemsmöten med detta tema i vår. **Boende** – att personer med IF ska ha trygghet i sitt boende och få det stöd de behöver. **Fritid** – alla ska ha möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid. **Arbete och daglig verksamhet** – verksamheten ska fungera bra och det ska finnas möjlighet att prova anpassat arbete om man vill.

Förutom de råd som Ingrid medverkar i, är **FUB Göteborg** representerade i flera andra råd:

Göteborgs Stads råd för funktionsrätt (GRF)

Ett råd där funktionsrättsorganisationer möter politiker och tjänstepersoner i Göteborgs Stad för dialog om funktionsrättsfrågor.

Rådet för funktionsstödsfrågor, nämnden för funktionsstöd

Ett råd för samverkan mellan funktionsrättsorganisationer och funktionsstödsnämnden kring frågor som rör stöd och service.

Referensgrupp funktionsrätt och utbildning

En samverkansgrupp mellan funktionsrättsorganisationer och tjänstepersoner från förskole-, grundskole- och utbildningsförvaltningen om tillgänglighet och stöd i skola och utbildning.

Samverkan med Liseberg

En samverkansgrupp där funktionsrättsorganisationer ger synpunkter på tillgänglighet på Liseberg.

Funktionsrätt Göteborg (FRG)

En paraplyorganisation för funktionsrättsföreningar i Göteborg som samordnar gemensamt påverkansarbete.



Ingrid, Åsa och Gert Holmér (FUB VG) informerar om FUB på Anhörigdagen 2025.

Påverkansarbete – aktivitet, utbildning och information

FUB Göteborg samverkar med andra FUB-föreningar runt om Göteborg och deltar i debatter, kunskapsutbyten och informationsinsatser för att sprida kunskap och påverka i funktionsrättsfrågor.



Vad tycker du att vi ska fråga politikerna?

Inför höstens val kommer FUB Göteborg vara aktiva på flera olika sätt. Under våren kommer vi ha **samtal med politiker** om våra viktigaste frågor. Vi vill berätta hur våra medlemmar har det och vad som behöver bli bättre. Skicka in eller ring in dina frågor till oss!

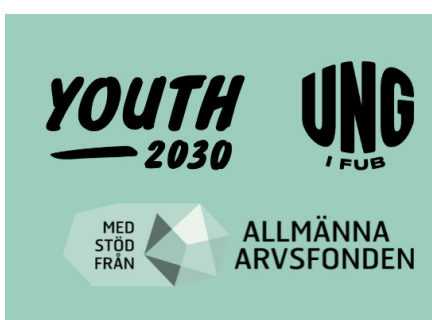
- Det kommer att arrangeras **lättpratade paneldebatter och rundabordsamtal** tillsammans med Funktionsrätt Göteborg (FRG) och Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi kommer att bevaka vad som händer i Göteborg och sprida aktuell information till er via vårt nyhetsbrev (e-post) och på vår hemsida. Kolla gärna också in FRGs hemsida för uppdateringar.

- Den 9 april startar kursen **"Mitt Val"** dit du som medlem kan anmäla dig till. Mer info på sidan 13.

- **Riksförbundet FUB** har tagit fram **materialet Kraftsamling** som stöd för lokalt och regionalt påverkansarbete. I materialet finns filmer, rapporter och tips om nedmonteringen av LSS. Materialet finns på Riksförbundets hemsida. Vill du få inspiration till hur det kan användas? Anmäl dig till FUB:s temadag den 11 april på Scandic i Mölndal.

- Vi vill också tipsa om ett **Demokratiläger** för unga med intellektuell funktionsnedsättning i Skövde 12/6-14/6 där man pratar om demokrati och rättigheter. Anmälan öppen fram till den 12:e april. Scanna koden för mer information.



Scanna koden för mer information och anmälan

FÖR DIG SOM ÄR FUB MEDLEM

VÄLKOMMEN TILL FAMILJETRÄFFEN

Här träffas familjer med barn (0-7 år) med IF för att umgås, fika, leka och samtala.



Lina Bjarnegård Carlsson, logoped, leder träffen och håller bland annat i teckensångsamling.

Syskon är självklart också välkomna!

Frågor och anmälan:

FUB bjuder på fika, meddela därför allergier eller specialkost. **Anmäl senast 23/3**



info@goteborg.fub.se



031-338 94 60

Tid:

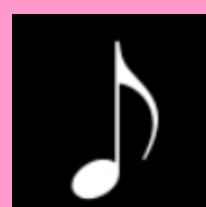
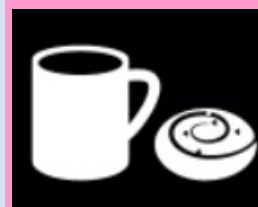
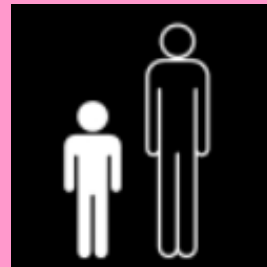
Lördag 28 mars
Kl. 10 - 13

Plats:

Rotundan,
FUB-Huset,
Lillatorpsgratan 10

Kommande träffar:

18 april





Studiecirkeln Mitt val

Start: Torsdag 9 April, kl. 17 - 19

Plats: FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10, Göteborg

Studiecirkeln Mitt val handlar om demokrati, om att folket bestämmer.

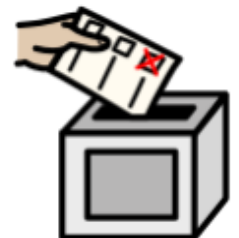
Många personer i Sverige röstar inte när det är val. Kanske tycker de att det är svårt att rösta eller svårt att veta vad det finns att rösta på. Många tycker det är svårt att förstå vad politikerna säger.

Om du är med i studiecirkeln Mitt val får du ett material, som är skrivet på lättläst svenska.

I materialet finns information och frågor om demokrati, om olika val och om att rösta.

Det är gratis att delta i Mitt val.

Läs mer på mittval.nu eller sv.se/goteborg



Totalt 5 träffar

9 april
16 april
23 april
30 april
5:e träffen HT26

Anmälan senast 8 april
pauline.wesslen@sv.se
031-7077448

11
April

16:00 Barndisco

18:30 Ungdomsdisco

Välkommen på en rolig kväll med musik, dans och härligt häng!

Var: Rotundan, FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10

När: Lördag, 11 april

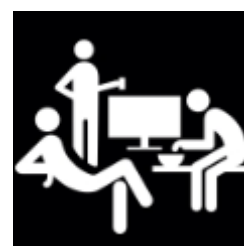
För barn upp till 14 år: kl. 16:00 – 18:00

För ungdomar upp till 25 år: kl. 18:30 -20:30

Inträde: 20 kr

Du kan:

- Dansa och lyssna på bra musik
- Sjunga Karaoke
- Träffa kompisar och hänga i vår mysiga hörna.
- Köpa fika och snacks



Anmälan:

info@goteborg.fub.se

031-3389465

Lördagshäng med FUB

18
April

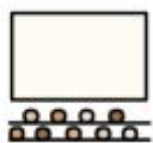
När: Lördag, den 18 april 15:00 - 18:00

Var: Rotundan, FUB-Huset Lillatorpsgratan
10, Göteborg

Vem: För medlemmar från 13 år

Aktivitet: Film

FUB-kiosken är öppen för den som önskar
något gott.



Film



Popcorn



Kiosk

Kommande träffar:

23 maj - Spel

Frågor och anmälan:

pauline.wesslen@sv.se

031-7077448



Forumdansen SignUp

24
April

Välkommen till en härlig fredagskväll!

Tid: Fredag, den **24 april, 18:00 - 20:00**

Plats: Rotundan, FUB-Huset, Lillatorpsgratan 10 Göteborg

Kostnad: Inträde 100 kr, Swish eller kontanter

Du kan köpa korv och bröd, dricka, kaffe och kaka, samt lotter under kvällen.



Kommande Forumdanser:
22 maj - Disco



Frågor Forumdansen

Sari Lauri, tel 076-2514555

Anne Irwe, tel 070-3304194

Frågor FUB

caroline.liebig@goteborg.fub.se

tel 031-3389465

DAGLÄGER MÅ BRA & SKAPANDE

Längtar du efter gemenskap, glädje och ny energi?
Välkommen till två härliga dagar
fyllda med skapande aktiviteter och rörelse!



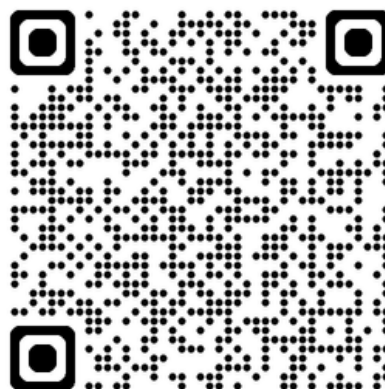
lördag den 25 och söndag den 26 april

Prova nya aktiviteter och sätt att ha roligt och må bra av.
Vi avslutar med att visa upp det vi provat på för vänner och anhöriga.

Målet är att ge dig inspiration och motivation för nya aktiviteter som får dig
att må bra - tillsammans med nya vänner

Aktiviteter för alla

- Yoga - för alla kroppar
- Skapande - med drama
- Sång och musik - där alla är med
- Dans - för alla sinnen
- Träning med inspiration från cirkus -
anpassas efter din förmåga



Anmälan!

PLATS: FUB-huset Lillatorpsgratan 10 Göteborg










KOSTNAD: 200 kr som medlem i FUB Göteborg, 600 kr som icke-medlem
(Luncher och mellanmål ingår i priset.)

TIDER: Lördag: 09:30 - 16:00

Söndag: 09:30 - 15:00











Aktiviteter

Återkommande varje månad

Datum	Aktivitet		Lokal	Tid	Anmälan/Kontakt
Måndag Start v. 3	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Tisdag	Ung i FUB (ojämn vecka)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
	Vuxen i FUB (jämn vecka)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Onsdag	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
	TAKK-kurs		Distans	18:00-20:15	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Torsdag	Träffpunkt för seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
Fredag	Öppna förskolan TilLiten		FUB-huset, Rotundan	09:00-12:00	Kontakt info@goteborg.fub.se
	Forumdans 20 mars - Disco 24 april - SignUp 22 maj - Disco		FUB-huset	18:00-20:00	Kontakt - Ingen föranmälan Sari Lauri, tel 0762514555 Anne Irwe, tel 0703304194
Lördag	Familjeträffen 28 mars 18 april		FUB-huset, Rotundan	10:00-13:00	Anmälan info@goteborg.fub.se
	Lördagshäng med FUB 18 april - Film 23 maj - Spel		FUB-huset, Rotundan	15.00-18:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se

Speciella Aktiviteter

1-2 gånger per termin

Datum	Aktivitet		Plats	Tid	Anmälan/Kontakt
Start v. 15	Studiecirkeln Mitt Val 9 april 16 april 23 april 30 april		FUB-huset	17:00-19:00	Anmälan senast 8 april pauline.wesslen@sv.se
	11/4	Barndisco Ungdomsdisco		Rotundan Rotundan	16:00-18:00 18:30-20:30
11/4	Tematräff Kraftsamling om LSS- krisen.		Scandic Möndal	13:00-17:00	Anmälan: 
15/4	Medlemsmöte Skola		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:30	Anmälan senast 10 april info@goteborg.fub.se
25-26/4	Må-Bra-Helg		FUB-huset	09:30-16:00 09:30-15:00	Anmälan: pauline.wesslen@sv.se
6/5	Medlemsmöte Skola		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:30	Anmälan senast 30 april info@goteborg.fub.se
7/5	Anhörigdagen		Clarion Hotel The Pier	09.00-15.45	Anmälan: 
22-26/6	Cykelläger "Jag Kan Cykla"		Svartedals- skolan	9:00, 10:45 och 13:00	Mer info och anmälan på sida 20.

VÄLKOMMEN TILL



GÖTEBORG 22-26 JUNI

Ett projekt initierat av FUB Stockholm, i samarbete med FUB Göteborg

Vad: Cykelträning i tre olika grupper under fem dagar á 90 min

När: Måndag-fredag, 22-26 juni (Grupper starttid: 9:00, 10:45 och 13:00)

Var: Svartedalsskolan, Svartedalsgatan 4, 418 42 Göteborg

För vem: Barn och ungdomar från 8 år och medlemmar i FUB

Antal: Max 8 personer i varje grupp

Avgift: 700:-

Vi vill lära barn och ungdomar cykla tvåhjulning och ser fram emot att se er familj som deltagare. Vårdnadshavare och syskon får gärna vara på plats och peppa under veckan men cykelträningen tar vi hand om. Varje cyklist kommer ha en till två ledare.

Nedan förutsättningar behöver deltagaren uppfylla:

- Vara minst 8 år
- Ha en intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
- Kunna delta samtliga fem tillfällen
- Kunna gå
- Kunna bära "vanlig cykelhjälm"
- Vara mellan 130 och 165 cm lång

ANMÄLAN: [Länk till formulär för anmälan](#)

Det går även bra att skanna QR-koden. Om du har fler deltagare att anmäla kan du fylla i formuläret ytterligare en gång och skicka in ett nytt svar.

Platserna är begränsade.

Betalning sker efter bekräftelse av plats.

