

Hej alla FUB-medlemmar!

Nu är kansliet på plats igen. Sommaren börjar gå mot sitt slut och hösten är bakom hörnet. Det betyder också att vi på FUB Göteborg ser fram emot att träffas igen och fylla kalendern med aktiviteter, gemenskap och roliga upplevelser.

I det här nyhetsbrevet kan du läsa om hur du går tillväga inför valet i september 2026, och spännande aktiviteter som fortsätter under sommaren och in på hösten. Oavsett om du är ny medlem eller har varit med länge hoppas vi att du hittar något som lockar.

Härliga bilder från semesterlägret i FUB-huset under sommaren!



Vi vill uppmärksamma semesterlägret som Studieförbundet Vuxenskolan arrangerade i FUB-huset under vecka 28. Deltagarna fick tillsammans skapa härliga sommandagar med bland annat matlagning, tårtbakning, bad, minigolf, spel och musik.

Det blev dagar fyllda av gemenskap, skratt och många fina minnen. Mer om semesterlägret kan ni läsa i nästa nummer av FUBnytt i höst!

VUXENUTFLYKT TILL BRÄNNÖ

Vi vill påminna om 23 Augusti. Då bjuder vi på FUB Göteborg in till en vuxenutflykt till Brännö. Läs mer [här](#).



När: Söndag 23 augusti

Plats: Brännö Wårdshus

Kostnad: 50 kr för medlemmar, 75 kr för ledsagare.

Anmälan: genom QR kod eller skriv till info@goteborg.fub.se



NORDENS ARK

FUB Västra Götaland tillsammans med FUB Göteborg välkomnar er familjer till en dag på Nordens Ark. Tillsammans tittar vi på djuren och grillar korv med bröd. Läs mer [här](#).

När: Lördag 26 september

Tid: 09:45 samling utanför entrén

Kostnad: Barn och ungdomar 4–21 år: 50 kr

Vuxna medlemmar: 100 kr

Icke-medlemmar: 150 kr

Anmälan: senast 7 september till vg@fub.se



För dig som är medlem i FUB Göteborg och anmält dig till Nordens Ark kan du skicka en intresseanmälan för en gemensam busstransport. Maila ditt intresse till info@goteborg.fub.se.



ParaPuls – en festival för alla

ParaPuls är en festival där människor med och utan funktionsnedsättning möts för en dag fylld av rörelse, gemenskap och glädje. Besökare kan prova olika idrotter, träffa föreningar och delta i roliga aktiviteter i en öppen och välkomnande miljö. Läs mer [här](#).

FUB Göteborg tipsar!

28 augusti: För skolor, daglig verksamhet, boenden och andra grupper inom funktionsstödet.

29 augusti: Öppen för allmänheten.

I september är det val i Sverige. Vill du veta mer om hur valet fungerar och vad partierna tycker? I Göteborg finns flera lättpratade valdiskussioner och andra aktiviteter där du kan ställa frågor och lära dig mer. **Din röst är viktig!**

DIN RÖST - DITT VAL

Göteborgs Stads förvaltning för funktionsstöd bjuder in till funktionsstöddagarna.

Läs mer [här](#).

Träffa politiker och organisationer, ställ frågor om valet och lär dig mer om hur du kan påverka genom att rösta. Du kan också öva på att rösta och få information om demokrati på ett enkelt sätt.

18
augusti

Vart: Frölunda torg
Tid: kl. 10.00–15.00

Ingen föranmälan
behövs

19
augusti

Vart: Selma Lagerlöfs Center,
Tid: kl. 10.00–15.00

20
augusti

Vart: Gamlestadens Medborgarhus
Tid: kl. 10.00–15.00

LÄTTPRATAD VALDISKUSSION

Studieförbundet Vuxenskolan anordnar "Lättpratad valdiskussion anpassad för dig med intellektuell funktionsnedsättning (IF). Då är du välkommen att få träffa lokala politiker och lyssna på vad de olika partierna tycker. Det finns också möjlighet att ställa egna frågor.

2
September

Vart: HipHop Akademien, Göteborg
Tid: kl. 13.00–15.15

[Läs mer här och för anmälan.](#)



LÄTTPRATAD VALDISKUSSION FÖR ALLA FÖRENINGAR

Studieförbundet Vuxenskolan bjuder även in till en valdiskussion för Funktionsrätt Göteborgs föreningar. Här möts lokala politiker för att prata om frågor som är viktiga för personer med olika funktionsnedsättningar. Du får lyssna, ställa frågor och vara med i samtalet.

Den här diskussionen är bredare och inte lika lättpratad. Du som har IF är självklart också välkommen att delta om du inte har möjlighet att komma till den lättpratade valdiskussionen.

2
September

Vart: HipHop Akademien, Göteborg
Tid: kl. 16:30 – 18:30

[Läs mer här och för anmälan.](#)



LYSSNA PÅ RADIOPROGRAM OM VALET

Nils och Julia är med i ett radioprogram som heter Nils och Julia möter partiledarna. I serien ställer de frågor som är särskilt viktiga för personer med funktionsnedsättningar. Läs mer [här](#).



LÄSTIPS FÖR DIG SOM VILL VETA MER

- **Dags att rösta**

Varje valår släpps det en lättläst bok som är för dig som vill rösta, men är osäker på hur man gör och varför man röstar. Läs den [här](#).

- **Valmyndigheten**

På valmyndighetens hemsida kan du läsa lättläst information om valen och demokrati. Läs mer [här](#).

**FUB Göteborg
tipsar!**

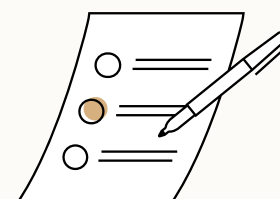
Frihamnsdagarna 27-29 augusti

På Frihamnsdagarna kan du lyssna på samtal, träffa politiker och föreningar och lära dig mer om demokrati. Det är gratis och öppet för alla. Läs mer [här](#).

“TVÄTTA BORT SKAMFLÄCKEN”

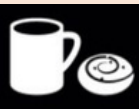
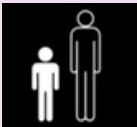
Har du en berättelse? Dela den med Funktionsrätt Sverige och hjälp till att stärka funktionsrätten. Som en del av kampanjen samlar Funktionsrätt Sverige in berättelser från personer med funktionsnedsättning och anhöriga om hur det fungerar – eller inte fungerar – i vardagen.

Berättelserna används för att lyfta verkliga erfarenheter och visa varför funktionsrätten behöver stärkas inför valet 2026. Läs mer [här](#).

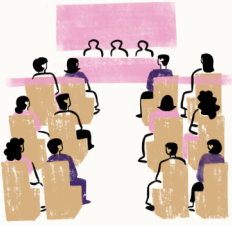


PROGRAM

HT 2026

Datum	Aktivitet		Lokal	Tid	Anmälan/Kontakt
Måndag <i>Startv.34</i>	Träffpunkt för Seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Läs mer: Träffpunkt för seniorer med IF
Tisdag <i>Start v.38</i>	Vuxen i FUB (Jämna veckor)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Läs mer: Vuxen i FUB
Tisdag <i>Start v.39</i>	Ung i FUB (Udda veckor)		FUB-huset, Rotundan	17:00-19:00	Läs mer: UNG i FUB
Onsdag <i>Start v.34</i>	Träffpunkt för Seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-16:30	Läs mer: Träffpunkt för seniorer med IF
Torsdag <i>Start v. 34</i>	Träffpunkt för Seniorer med IF		FUB-huset, Rotundan	13:30-15:30	Läs mer: Träffpunkt för seniorer med IF
Torsdag <i>Start v. 42</i>	TAKK-kurs		Distans	18:00-20:15	Läs mer: FUB Göteborg TAKK-kurs
Fredag <i>Start v.35</i>	Öppna förskolan TilLiten		FUB-huset, Rotundan	09:00-12:00	Läs mer: FUB Göteborg TilLiten
Fredag	Forumdansen 2 oktober - Disco 13 november - Disco 4 december - Disco		FUB-huset Rotundan	18:00-20:00	Läs mer: FUB Göteborg Forumdansen
Lördag	Familjeträffen 29 augusti 19 september 24 oktober 28 november		FUB-huset, Rotundan	10:00-13:00	Läs mer: FUB Göteborg Familjeträffen
Lördag	Lördagshäng med FUB 29 augusti 26 september 24 oktober 5 december		FUB-huset, Rotundan	15:00-18:00	Läs mer: FUB Göteborg Lördagshäng

“SEMINARIEHELG PÅ VANN SPA”



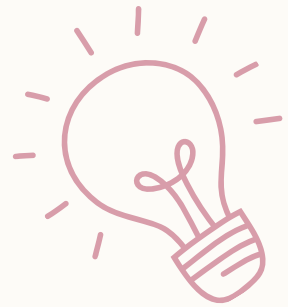
FUB Västra Götaland bjuder in till årets seminariehelg på VANN Spa i Brastad. Årets tema är "LSS 2026 – Möjligheter och utmaningar". Under helgen erbjuds föreläsningar, erfarenhetsutbyte och möjlighet att träffa andra medlemmar från hela Västra Götaland. Läs mer [här](#).

Tack för att du läser vårt nyhetsbrev!

Vi hoppas att du hittar något som passar just dig.
Vi ses på våra aktiviteter och evenemang.

Har du en idé?

Vi vill gärna höra från dig. Har du förslag på aktivitet, frågor eller något du tycker vi ska skriva om? Hör gärna av dig till oss.



FUB Göteborg

Mer information om vad som händer i FUB Göteborg hittar du på vår hemsida och i senaste numret av [FUBnytt](#), du kan även följa oss på facebook och instagram (fub_gbg).

Varma hälsningar från kansliet i FUB-huset,



Christina Simonsson
Verksamhetsledare
031-338 94 68



Clara Ohlsson
Verksamhetsutvecklare
031-338 94 65



Thomas Ohlsson
Lokalbokning
0705-49 31 39



Bengt Nordström
Fastighet
0705-49 31 39

Kansli: info@goteborg.fub.se

Lokalbokningar och lokalfrågor: lokalbokningar@goteborg.fub.se