FUB NYTT

AKTUELLT FRÅN FUB GÖTEBORG | NR 4 2026



En dag på havet! Den 23 augusti 2026 fick FUB-medlemmar åka färja till Brännö för en dag fylld med mat, musik och trevliga samtal. Vi tackar alla som följde med och bidrog till skratt och glädje. Läs mer på sidan 10.

I detta nummer

- En hälsning från FUB Göteborg:s ordförande
- Lär känna Lina Bjarnegård Carlsson från Familjeträffen
- Gästföreläsning 11 november - Språket som nyckel
- FUB informerar och tipsar
- Vad har hänt i sommar? - Semesterläger och Brännö
- Höstens program 2026

Medlemsförmån!
50 % rabatt på anpassade kurser hos SV

En hälsning från FUB



Nu är sommaren över och vi ser fram emot en höst tillsammans. Våra aktiviteter i huset är nu i full gång. Vi har redan haft en dagsutflykt till Brännö och deltagit under tre dagar på Funktionsstöddagarna. Det var väldigt trevligt att så många kom! Frölunda kulturhus var först ut, därefter Hisingen och i Gamlestaden. Ett populärt inslag var Prova på-valet. Med valskärmar, valurna, röstlängd, röstmottagare och valsedlar försökte vi skapa en riktigt vallokal för besökarna. Även paneldebatten var spännande. Alla partier deltog och besökarna fick ställa frågor.

Vårt arbete handlar inte bara om valet och de snabba vallöften som ges just nu. För FUB handlar det om att påverka under hela mandatperioden och att sprida kunskap till politiker. FUB Göteborg kommer därför att fortsätta bjuda in beslutfattare till oss. Vi får se vilka det blir efter valet. Vi kommer att fortsätta påverksansarbetet för att full delaktighet efterlevs. Just nu med inriktning på boende, arbete, skola och fritid.

FUB Riksförbund arbetar just nu med flera aktuella kampanjer och granskningar. Läs mer om dessa på sidan 6.

Om du har någon fråga som du tycker att vi i vår föreningen ska lägga extra tyngd på, hör gärna av dig!

Åsa Granbom Jonsson
Ordförande
FUB Götebog

Kontakt

Åsa Granbom Jonsson
Ordförande FUB Göteborg
asa.granbom@mhmail.se

Christina Simonsson
Verksamhetsledare
Tel: 031-3389468
christina.simonsson@goteborg.fub.se

Clara Ohlsson
Verksamhetsutvecklare
Tel: 031-3389465
clara.ohlsson@goteborg.fub.se

Thomas Ohlsson och Bengt Nordström
Fastighet och lokaler
Tel: 0705-493139
Fastighet@goteborg.fub.se

Besöksadress:
FUB Göteborg
Lillatorpsgatan 10
416 55 Göteborg

Hemsida: fub.se/goteborg
Facebook: FUB Göteborg
Instagram: fub_gbg

Redaktionen

Ansvarig utgivare:
Åsa Granbom Jonsson

Innehållsansvariga:
Christina Simonsson
Clara Ohlsson

Medlemskap FUB Göteborg

Vi är glada över alla våra fina medlemmar. Glöm inte betala ditt medlemskap

Anmäl dig gärna till autogiro för enklare hantering.
Bankgiro: 646-0729



I våras startade FUB Göteborg, tillsammans med logopeden Lina Bjarnegård Carlsson, en ny aktivitet - Familjeträffen!

På familjeträffen får barn med IF mellan 0-7 år och deras familjer träffas, sjunga teckensånger och ha roligt tillsammans. Syskon är också välkomna. Vi ses fyra gånger per termin. Nu fortsätter familjeträffen i höst!



Här berättar Lina lite mer:

Om du skulle beskriva familjeträffen med tre ord, vilka skulle du välja?

Gemenskap, sammanhang, och glädje .

Vad tycker du är det bästa/viktigaste med familjeträffen?

Det bästa med familjeträffen är att det är en helgdag så hela familjen har möjlighet att vara med. Det viktigaste tycker jag är att familjer får träffa varandra och utbyta erfarenheter, tips och känna att de inte är ensamma med sina frågor eller situation. Man delar en vardag som även andra har. Det bästa är även det viktigaste.

Det är en mötesplats där man får vara den man är med allt vad det innebär. Att det finns möjlighet till samtal om både det som är relaterat till sitt barns diagnos men också samtal om “vanliga” saker. Och att jag får vara med, efter att varit med tidigare på öppna förskolan TilLiten.

Vad ser du fram emot på höstens träffar?

Jag ser fram emot att få möta både gamla och nya familjer, det är roligt och att jag får fortsätta ha en plats i FUB-huset efter att jag lämnade TilLiten här 2024.

Höstens träffar: 29/8, 19/9, 24/10, 28/11
kl. 10:00 - 13:00 i FUB-huset
Anmälan: info@goteborg.fub.se

Mia Wright berättar om Språket som nyckel

Den 11 november besöker Mia Wright och Jeanette Persson FUB Göteborg för en gästföreläsning. De kommer att berätta om projektet, ta med material och visa film. Vill du veta mer om projektet? Läs vidare och anmäl dig till föreläsningen.
Alla är välkomna!

Språket öppnar dörrar

Hur språkträning kan öka delaktighet och självbestämmande.

Med språk kan vi berätta vad vi tycker, känner och drömmer om. Vi kan ställa frågor, fatta beslut och vara med i samtal. Vi kan lära oss nya saker och förstå världen omkring oss. Språket hjälper oss att vara delaktiga i samhället. Men alla har inte samma möjligheter att utveckla sitt språk. Många personer med intellektuell funktionsnedsättning och språkstörning behöver mer stöd. De behöver bra verktyg, regelbunden träning och någon som stöttar dem. Många tror att språkutvecklingen stannar när man blir vuxen. Men det stämmer inte. Vi kan lära oss hela livet. Det gäller också vårt språk.



Stella Ahlinder och Anna Hellqvist språkträna på Landala anpassad gymnasieskola.



Arvid Helander skriver meningar med ordkort och ändelsekorkar.

Alla har rätt att utveckla sitt språk

Alla människor har rätt att göra sig förstådda. Alla människor har rätt att förstå andra. För att kunna påverka sitt liv behöver man kunna uttrycka sina tankar, önskemål och behov. Man behöver också kunna förstå information från andra. Det kan handla om att berätta hur man mår. Det kan handla om att förstå instruktioner på jobbet eller sysselsättning. Det kan handla om att använda internet. Och om att vara med och fatta beslut. Språk handlar om mycket mer än ord. Språk handlar om gemenskap, självständighet och självbestämmande. När människor utvecklar sitt språk ökar också möjligheterna att påverka sitt eget liv.

Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv

Arvsfondsprojektet *Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv* har utvecklat nya metoder och nytt material för språkträning. Projektet vänder sig till ungdomar och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Projektet samarbetade med tre anpassade gymnasieskolor. Eleverna fick träna språk utifrån sina egna förutsättningar. De fick lära sig nya ord och begrepp. De fick träna på att bygga meningar. De fick träna på att samtala med andra. När eleverna fick möta nya ord och begrepp i förväg blev det lättare att delta i undervisningen. De kunde följa med i samtalen bättre. De blev också mer aktiva på lektionerna. Många elever fick ökat självförtroende. Vi såg att språket utvecklas bäst när träningen är en del av undervisningen och vardagen.



Lärare och elever från Victoriaskolan i Ängelholm tränar nya på begrepp.

Språk skapar möjligheter

Det viktigaste vi har lärt oss är kanske detta:

- Det är aldrig för sent att utveckla sitt språk.
- När språket växer ökar möjligheterna att lära.
- Möjligheterna att påverka ökar också.
- Och möjligheterna att vara delaktig ökar.
- Alla människor har rätt till ett språk.
- Alla människor har rätt till livslångt lärande.
- Och alla människor har rätt att få sin röst hörd.



Språkträningsmaterial från projektet.

Vill du veta mer?

Kom och lyssna på oss på FUB Göteborg den 11 november. Du kan också besöka spraketsomnyckel.se. Där finns rapporter, filmer och material att använda.

Av: Mia Wright
Foto: Mia Wright och Jeanette Persson
Projektledare för *Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv*

Anmälan: info@goteborg.fub.se

Språket som nyckel till ett delaktigt vuxenliv

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Svenska Downföreningen

FUB har polisanmält Borås kommun





FUB har polisanmält Borås kommun efter allvarliga brister och händelser på ett LSS-boende. FUB vill att det som har hänt ska utredas och att personer med IF får den trygghet och det stöd de har rätt till.

FUB Göteborg bevakar färdtjänsten

Just nu är förseningar och brist på fordon ett problem i Göteborg. Färdtjänsten är viktigt för personer med funktionsnedsättning ska kunna ta sig till arbete, aktiviteter, vänner och andra planer. FUB Göteborg följer därför frågor om färdtjänsten och hör gärna mer om dina erfareneheter.

Intressant läsning

Eländesrapporten - ny FUB-rapport om missförhållanden på LSS-bostäder



FUB Riksförbund har tagit fram en rapport om missförhållanden på LSS-boenden. Rapporter visat att personer med intellektuell funktionsnedsättning utsätts för allvarliga brister i både stöd, bemötande och möjlighet att bestämma över sin vardag.

Debattartikel om elever i anpassad gymnasieskola



Vad händer efter skolan för unga med intellektuell funktionsnedsättning? FUB:s rapport “Utbildning som leder till en återvändsgränd” visar att många elever är osäkra på sin framtid. FUB och Inre ringen vill se bättre stöd när elever går från skolan till arbetsliv och vuxenliv, med bättre studie och yrkesvägledning.

Scanna QR-koden och läs mer av FUB och Inre ringens debattartikel i *Altinget* om vad som behöver förändras.

FUB tipsar

Nu får du som FUB-medlem 50 % rabatt
på studieförbundet Vuxenskolans anpassade kurser! Scanna QR-koden för att komma till deras hemsida.

Nytt om LSS är ett nyhetsbrev från FUB som skickas en gång i månaden. I nyhetsbrevet kan du läsa uppdateringar inom LSS-området. Scanna QR-koden för att anmäla dig till Nytt om LSS.

Delta under hösten webbinarier med FUB

FUB kommer vid tre tillfällen erbjuda kostnadsfria webbinarier i höst, där du enkelt kan vara med digitalt. Nedan ser du respektive webbinarium. Scanna QR-koden och läs mer.

- Föreläsning om stöd till syskon
- Vad ska jag tänka på när jag ansöker om insatser för mitt barn med IF?
- Hur påverkar de nya lagändringarna om ställföreträdare personer med IF?

FUBnytt Sport

Den 4-6 september 2026 var det dags för Special olympic Sweden Invitational Games

Psst! Kolla basksidan av FUBnytt för att prova på sport hos Parasport VG.

SOSIG hölls i Malmö i år och det blev en intressant idrottshelg. Under några dagar möttes 2000 idrottare från 25 länder för att tävla om medaljer - och visst blev det medaljer. Totalt var det 11 tävlingsidrotter som deltog. Vilken hade du velat testa?

Se invigngen och vilka länder som deltog. På www.youtube.se söker du **"LIVE: opening cermony special olympics invitational games malmö 2026"**

Vad har hänt i sommar?

Semesterläger 6 juli - 9 juli



Under vecka 28 ordnade Studieförbundet Vuxenskolan ett semesterläger tillsammans med FUB Göteborg. Lägret var i FUB-huset och på olika platser i närheten.

Under veckan fick deltagarna göra många olika saker. Vädret var fint och det blev både bad och minigolf. Det blev också mycket musik. Öronen fick lyssna, munnen fick sjunga och händerna spela gitarr. Deltagarna fick även måla, prova på yoga och laga goda luncher tillsammans. Veckan avslutades med en rolig tårttävling och disco!















Vi lär känna två deltagare

FUB Göteborg fick chansen att intervjua Philip Lubega *(Höger)* tillsammans med Kevin Carlgren *(Vänster)* och höra om vad de tyckte om semesterlägret.

Foto av: Clara Ohlsson



Hur fick du veta att det skulle vara ett semesterläger?

Philip: Jag fick ett mail från Pauline, sen kollade jag min mail så såg jag att det var ett semesterläger. Då blev jag väldigt intresserad och ville vara med på det.

Kevin: Jag fick det på mail men meddelande på sms också. Vi såg att det stod först i kvarn, 24 platser, så fick jag plats, jätte kul att jag fick plats.

Vad var det roligaste på lägret hittills?

Philip: Allting har varit jätte kul, konsten, musik, yoga, badet igår också var jätte kul. Det har varit jätte trevliga fyra dagar.

Kevin: Vi har fått glass, spelat kubb här ute också. Allt möjligt har varit jätte bra.

Om du hade fått vara ledare och bestämma aktivitet nästa gång, vad hade varit?

Philip: Om det hade varit jag hade jag jätte gärna velat spela riktig golf. Det är jätte kul.

Kevin: hmm.. Vollyboll, det är kul.

Vilken mat var godast?

Philip: Det bästa var hamburgare, som vi grillade.

Kevin: Oj vi har fått allt möjligt. hamburgare, pizza, så fick vi pasta i tisdags.

Vuxenutflykt till Brännö - 23 augusti







Söndagen den 23 augusti samlades ett stort gäng från FUB Göteborg för att ta vara på sommarens sista solstrålar på årets vuxenutflykt till Brännö. Efter färjeturen från Saltholmen väntade en promenad till Brännö Värdshus. Deltagarna fick möjlighet att umgås, prata, äta lunch och gå tipspromenad. Efteråt blev det fika och allsång tillsammans med våra musikanter. Det blev en uppskattad avslutning på en dag fylld av skratt, samtal och härlig samvaro.

Utflykten till Brännö blev en fin dag tillsammans.









FUB Göteborg växer!

Sedan januari 2026 har FUB Göteborg vuxit. Det betyder att vi fått många nya medlemmar - varmt välkomna till er!

Tillsammans är vi en stark gemenskap med plats för aktiviteter, möten, engagemang och påverkansarbete. Ju fler vi är, desto starkare blir också vår röst. Tipsa gärna andra om FUB!



Håll dig uppdaterad!

Vill du få information om nyheter, aktiviteter och annat som händer i FUB? Se till att vi har rätt e-postadress till dig i medlemsregistret och gärna även till andra familjemedlemmar.

Gör det enkelt med autogiro!

Med autogiro behöver du inte komma ihåg medlemsavgiften. Betalningen sker automatiskt. Se fub.se/lokal/fub-goteborg/ för mer info.

Medlemsenkät

Vi på FUB Göteborg vill höra vad du tycker!

I vår medlemsenkät kan du berätta om vad du tycker om FUB Göteborg eller om du har ideér eller önskemål du vill dela med dig av.

Scanna QR-koden för att komma till enkäten

FUB
Göteborg

17 OKTOBER

Höstfest i FUB-huset

FUB:s medlemmar är varmt välkomna till FUB-huset för en höstfest. Höstfesten kommer att bjuda på mingel, tipspromenad och pyssel. Det serveras korv med bröd och fika. Självklart musik, sång och dans.

Favoriter i repris, nu som en trio!

Jonna, Simon & Jonatan

Bandet kommer att spela blandad musik.
Det blir också dans för den som vill!

Om du vill får du gärna klä ut dig, vi ser fram emot att se din utklädnad.







Var: FUB-huset, Lillatorpsgatan 10

När: Lördag 17 Oktober, kl. 14-17

Anmälan:
Anmäl dig via mail till: **info@goteborg.fub.se**

Skriv ditt **namn**, **antal** personer du anmäler och **eventuella allergier.** Om du anmäler fler personer, får du gärna skriva deras namn.

Mer info om dagen kommer efter anmälan.

För dig som är FUB medlem

Lördagshäng med FUB

Varför inte sätta lite gudkant på helgen?
På Lördagshäng med FUB umgås vi. Ibland kollar vi på film, lyssnar på musik, bakar eller lagar mat.

När:

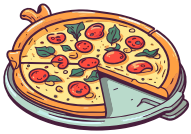
29 augusti - **Grilla korv** - kl. 15:00-17:00

26 september - **Karaoke** - kl. 15:00-17:00

24 oktober - **Filmkväll** - kl. 15:00-18:00

5 december- **Pizzakväll** - kl. 15:00-17:00



Var: Rotundan, FUB-huset, Lillatorpsgatan 10, Göteborg

Vem: från 13 år och äldre

Vad skulle du vilja göra på träffarna? Skriv dina önskemål till

Frågor och anmälan:
Anmäl dig genom att skriva till mia.ohman@sv.se eller telefon 0708570869.

FUB Göteborg

Studieförbundet Vuxenskolan



För dig som är 15-30 år och har lindrig IF.

Tid: Varannan tisdag, udda veckor, kl. 17-19
Plats: FUB-huset - Lillatorpsgatan 10 eller på stan
Första träffen: Tisdag 22 September i FUB-huset
Sista träffen: Tisdag 15 December i FUB-huset



För dig som är 30 + år och har lindrig IF.

Tid: Varannan tisdag, jämna veckor, kl. 17-19
Plats: FUB-huset - Lillatorpsgatan 10 eller på stan
Första träffen: Tisdag 15 September i FUB-huset
Sista träffen: Tisdag 8 December i FUB-huset

Exempel på aktiviteter i FUB-huset:

- Laga mat eller fika
- Spela spel
- Titta på film
- Lyssna på musik
- Umgås och prata

Exempel på aktivteter på stan:

- Gå på resturang eller café
- Bowla
- Gå på bio
- Spela minigolf
- Besöka museum

Alla i gruppen bestämmer tillsammans vad vi ska göra under terminen.

Kostnad: Första gången gratis.
Om du vill fortsätta behöver du vara medlem i FUB. Det kostar 300 kronor per år. Bli medlem på fub.se/blimedlem eller kontakta clara.ohlsson@goteborg.fub.se

Anmälan:
mail: mia.ohman@sv.se
tel: 0708570869

UNG och Vuxen i FUB passar dig som:

- Kan åka själv i kollektivtrafik
- Klara ändringar i planeringen på kort tid
- Kan vara med i gruppaktiviteter

Studieförbundet Vuxenskolan

FUB Göteborg

Träffpunkt för seniorer med IF

FUB Göteborg

Studieförbundet Vuxenskolan

Träffpunkten är för dig som är pensionär eller snart ska bli det.
Exempel på aktiviteter i FUB-huset på en träffpunkt:

- Bingo
- Lyssna på musik
- Umgås och prata
- Dans och rörelse
- Baka
- Högläsning
- Teater
- Måla



Tid: Måndag 13:30 - 16:30
Onsdag 13:30 - 16:30
Torsdag 13:30 - 15:00

Plats: FUB-huset, Rotundan, Lillatorpsgatan 10

Kostnad: Medlemskap i FUB. Det kostar 300 kronor per år.
Bli medlem på fub.se/blimedlem eller kontakta info@goteborg.fub.se

Anmälan: mia.ohman@sv.se tel. 0708570869

Öppna förskolan TilLiten



Har du ett barn mellan 0-6 år med funktionsnedsättning, sen utveckling eller sjukdom som innebär behov av stöd eller anpassningar i vardagen? Det kan också gälla barn som väntar på utredning eller diagnos.

Då är ni välkomna till oss på fredagar klockan 9-12!

Plats: FUB-huset, Rotundan, Lillatorpsgatan 10

Första träffen: Fredag, 28 Augusti

Kontakt:
Emma Norman, tilliten@brackediakoni.se
Clara Ohlsson, clara.ohlsson@goteborg.fub.se

FUB Göteborg

Bräcke Diakoni

Forumdansen Disco



Sänkt pris på inträde!

Musik, dans och karaoke - nu kör vi!

Här kan du dansa till dina favoritlåtar, sjunga karaoke, köpa korv med bröd eller fika och dricka. Och missa inte kvällens lotter.

Vilken låt vill du höra? Önska den på plats!







Kommande Forumdanser:

- **2 Oktober kl 18-20**
- **13 November kl.18-20**
- **4 December kl. 18-20**

Plats: Rotundan, FUB-Huset, Lillatorpsgatan 10 Göteborg
Kostnad: Inträde - nu 50 kr, Swish eller kontanter

Frågor Forumdansen
Sari Lauri, tel 076-2514555
Anne Irwe, tel 070-3304194

Frågor FUB
clara.ohlsson@goteborg.fub.se
tel 031-3389465

SAANKO LUVAN

ABF

FUB Göteborg

Digital Grundkurs i TAKK hösten 2026

Välkommen till höstens digitala grundkurs i Tecken som Alternativ och Kompletterande Kommunikation - TAKK!



Under torsdagskvällar leder cirkelledaren Linn Eriksen kursdeltagarna igenom grunderna i TAKK. Mellan lektionerna förväntas deltagaren bedriva hemmastudier. Efter avslutad kurs erhålls ett intyg. Vi träffas digitalt en gång i veckan i åtta veckor. Kursen vänder sig till anhöriga och personal.

50 % rabatt för FUB-medlemmar!

Tid: Torsdagar kl. 18:00-20:15

Plats: Digitalt

Kursstart: 15 oktober

Kursavslutning: 3 december

Ledare: Linn Eriksen

Kostnad: 1300 kr icke-medlem i FUB Göteborg, 650 kr medlem i FUB Göteborg. Medlemskap i FUB kostar 300 kr/år. Bli medlem på *fub.se/blimedlem.*

Anmälan: Via QR-koden eller till pauline.wesslen@sv.se/0707-801828

Kursen är i samverkan med FUB Göteborg

Studieförbundet Vuxenskolan

FUB Göteborg

FUB Göteborg

Aktiviteter HT 2026

Måndag

Träffpunkt med seniorer



Tid: 13:30-16:30
Vart: FUB-huset, Rotundan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 15.

Tisdag

Vuxen i FUB



Tid: 17:00 - 19:00, jämna veckor
Vart: FUB-huset eller på stan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 14.

UNG i FUB



Tid: 17:00 - 19:00, Udda veckor
Vart: FUB-huset eller på stan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 14.

Onsdag

Träffpunkt med seniorer



Tid: 13:30-16:30
Vart: FUB-huset, Rotundan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 15.

Torsdag

Träffpunkt med seniorer



Tid: 13:30-15:00
Vart: FUB-huset, Rotundan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 15.

TAKK-kurs



Tid: 18:00 – 20:15
Vart: Distans
Anmälan: pauline.wesslen@sv.se

Läs mer på sidan 17.

Fredag

Öppna förskolan TilLiten



Tid: 09:00 – 12:00
Vart: FUB-huset, Rotundan
Ingen anmälan

Läs mer på sidan 15.

Forumdansen



Tid: 18:00 - 20:00

- 2 oktober
- 12 november
- 4 december

Vart: FUB-huset, Rotundan
Ingen anmälan

Läs mer på sidan 16.

Lördag

Familjeträffen



Tid: 10:00 - 13:00

- 29 augusti
- 19 september
- 24 oktober
- 28 november

Vart: FUB-huset, Rotundan
Anmälan: info@goteborg.fub.se

Läs mer på sidan 3.

Lördagshäng med FUB



Tid: 15:00 - 17:00

- 29 augusti
- 26 september
- 24 oktober (15:00 - 18:00)
- 5 december

Vart: FUB-huset, Rotundan
Anmälan: mia.ohman@sv.se

Läs mer på sidan 13.

FUB Göteborg

Aktiviteter HT 2026

22-26 juni

Cykelläger ”Jag kan cykla”

Vem: Barn från 8 år
Vart: Svartedalsskolan
Anmälan: Fullbokad



Aktiviteten är genomförd

6-9 juli

Semesterläger

Vem: Vuxna med IF
Vart: FUB-huset
Tid: 09:00 - 15:30
Anmälan:



Aktiviteten är genomförd

23 augusti

Vuxenutflykt till Brännö

Vem: Vuxna med IF
Vart: Brännö
Tid: 11:00 - 16:00
Anmälan: Fullbokad



Aktiviteten är genomförd

26 september

Familjedag till Nordens Ark

Vem: Barn och deras familjer
Vart: Nordens Ark
Tid: 09:45 - 17:00
Anmälan: Fullbokad



Aktiviteten är genomförd

17 oktober

Höstfest

Vem: FUB-medlemmar
Vart: FUB-huset
Tid: 14:00 - 17:00
Anmälan: info@goteborg.fub.se



24-25 oktober

Seminariehelg för FUB-medlemmar

Vem: FUB-medlemmar
Vart: Vann Spa
Tid: 09:00 - 13:00
Anmälan: Fullbokad



11 november

Gästföreläsning

Mia Wright och Jeanette Persson - Språket som nyckel

Vem: Öppen för alla
Vart: FUB-huset
Tid: 17:30 - 20:00
Anmälan: info@goteborg.fub.se



12 december

Julfest

Vem: FUB-medlemmar
Vart: FUB-huset
Tid: 14:00 - 17:00
Anmälan: Mer info kommer



FUB tipsar om andra aktiviteter:

Funkisbåten, 6 oktober, arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan och frågor skickas till annie.pettersson@sv.se

Träffendansen i Kungälv är ett dans- och musikevenegmang för dig som har IF och arrengeras av Studieförbundet Vuxenskolan. Mer information på www.traffendansen.se

PARASPORT
/VÄSTRA GÖTALAND

Parasport Västra Götalands: s Idrottsskola HT 2026

Var: Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, i Kviberg

När: torsdagar Pass 1 kl. 16.30-17.15 el Pass 2 kl. 17.15-18.00

Kostnad: avgiftsfritt

Vem: Barn & Ungdomar med OLIKA typer av funktionsnedsättningar 4–25 år

Viss reservation då en del idrotter kan bytas ut/skifta plats i schemat/utgå om något omöjliggör aktivitet. **Vi har valt att behålla formen med 2 x kortare aktivitets tidspass/datum med MAX 15 deltagare/45 min pass = deltagare bra - föranmälan krävs för deltagande (ange pass 1 el 2 i er anmälan)!**

24: e September Uppstart, presentationslekar mm 

1: a Oktober Bowling med Team Hönö HBK (Backa Bowling Importgatan 2) 

8: e Oktober Rörelsebaserad Hjärnträning med Synaptica 

15: e Oktober Biljard med Kville BC 

22: e Oktober Parkour med Velox Freerun Academy/Partille 

29: e Oktober Höstlovsaktiviteter pågår under veckan (se separat schema) 

5: e November Volleyboll med Gothia Volley 

12: e November Tennis med Svenska Tennisförbundet Göteborg + GLTK 

19: e November Basket med GRBK & 

26: e November Innebandy med Grunden BoIS 

3: e December Avslutning med Göteborgs Gymnasterna (Lundenhallen Kärralundsg 3) 

-Ja, detta låter intressant, jag anmäler mig till
stina.wikstrom@parasport.se el dick.stenberg@parasport.se
eller ringer till 031- 43 22 56, 0760–223076, 0760–227992
Frågor och funderingar? kontakta oss på mail eller tel. enligt ovan.
Mvh; Dick Stenberg och Stina Vikström hemsida: www.parasportvg.se

