



Matsalen



Lektionssalen



Rummen finns i Björkhem



På kurserna kan man träffa nya kompisar



Anders Victor Pernilla Anna

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Hemsida: www.fub.se/halland

Hemsida: www.katrineberg.regionhalland.se

2023-06-01

KURSER PÅ KATRINEBERGS FOLKHÖGSKOLA I SAMARBETE MED FUB HALLAND



Katrinebergs Folkhögskola finns i Vessigebo i Falkenbergs kommun och tillhör Region Halland. Folkhögskolan grundades redan 1873. Här hittar du många kurser inom bland annat hälsa och kultur/teater.

FUB är en intresseorganisation, som arbetar för att barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett gott liv!



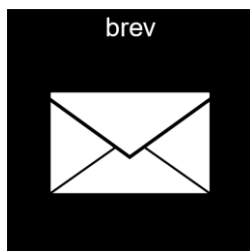


Hej!

Vill du lära dig nya saker och träffa nya kompisar?



Du kan få prova på att vara med på en kurs en gång innan du blir medlem i FUB.

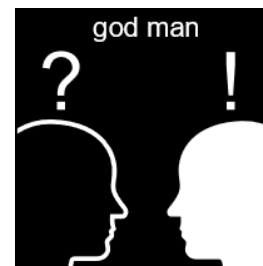


FUB:s lokalföreningar i Halland skickar ut en inbjudan till dig när det är dags att anmäla sig.



Detta kan du bland annat lära dig om:

- Boende/Daglig verksamhet
- Hälsa/Motion
- Miljö
- Självkännedom om funktionsnedsättning
- Matlagning



Fler ämnen kan vara

- Att ha God man
- Ett främmande land eller ett landskap i Sverige
- Tipspromenad
- Musik och musik-quiz mm.



På lördagskvällen äter vi gemensamt. Alla hjälper till att ordna detta.

Alla kan föreslå olika aktiviteter på kvällarna, t ex sällskapsspel eller någon underhållning.



Kursen betalar du via faktura, där både kurs, mat och övernattning ingår.

Du kan ha med dig fickpengar och du måste ha med din medicin om du har sådan.



Rummen finns i huset som heter Björkhem och kan vara enkelrum eller dubbelrum.

Det finns TV, dusch och toalett på rummen.

Lakan, handduk, duschtvål och schampo ingår.

