

## **Socialtjänstens grupp för vuxensyskon – för dig som vuxit upp med funktionsnedsatt syskon**

Att ha ett syskon med funktionsnedsättning eller sjukdom påverkar uppväxten, men även vuxenlivet. Det finns tankar och känslor som inte alltid är så lätta att prata om.

I denna grupp utgår vi från ett material som återspeglar en del av de dilemman som många vuxensyskon brottas med exempelvis ansvar, egna känslor och behov, styrkor, skuld och skam mm.

**Vi träffas måndagar 17.30 – 19.00, 7 tillfällen med början måndagen 6 april på Skolgatan 2, 2.a våning.** Resterande datum är 14/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5. Gruppledare är Niklas Milén. Kostnadsfritt.

Anmälan görs till anhörigkonsulent Niklas Milén om du vill vara med.

Niklas Milén, tfn 035-15 81 20.

Mail: [niklas.milen@halmstad.se](mailto:niklas.milen@halmstad.se)