

JAG VILL VETA MER

På anhörigstödet erbjuder vi studie-cirklar, föreläsningar och informations-träffar som kan hjälpa dig som är anhörig.

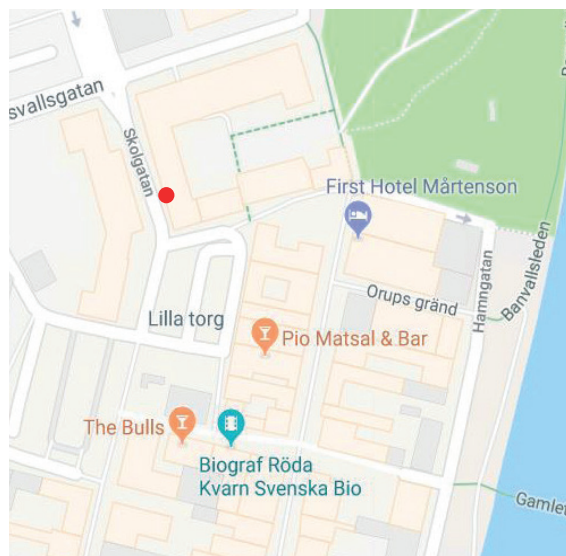
Håll dig uppdaterad! Gå med i vår facebookgrupp: **Anhörigstöd i Halmstad**

Du kan också läsa mer på:
www.halmstad.se/anhorigstod



VÄLKOMMEN HIT

Besöksadress: Skolgatan 2, 302 32 Halmstad



KONTAKT

Niklas Milén, socialförvaltningen
Telefon: 035 - 15 81 20 / 0722 - 413 445
niklas.milen@halmstad.se

Magnus Palmqvist, hemvårdsförvaltningen
Telefon: 0703 - 22 46 37
magnus.palmqvist@halmstad.se

Anette Håkansson, hemvårdsförvaltningen
Telefon: 0703 - 21 95 73
anette.hakansson@halmstad.se

Anhörigstöd

När du som lever nära
också behöver stöd och hjälp

DET FINNS NÅGON FÖR MIG

Kommunens anhörigstöd finns till för att hjälpa, stödja och vägleda dig.

Att vara anhörig kan många gånger kännas ensamt. Det är lätt att bli isolerad. Du som hjälper behöver också stöd och hjälp för att må bra. För att du ska kunna fortsätta ge kraft, inspiration och hopp.

Du kan boka ett enskilt samtal där du som anhörig får tillfälle att tala om er livssituation.

Våra kontaktuppgifter hittar du på sista sidan i den här broschyren.

Genom samtal med anhörigkonsulent ges möjlighet till information och reflektion.

Du som hjälper behöver också stöd och hjälp för att må bra, och för att kunna fortsätta ha kraft, inspiration och hopp.

Därför finns anhörigkonsulenten som kan ge dig stöd och information.

Vem är anhörig?

Anhörig är du som är släkt eller vän till någon, som på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning inte klarar av vardagen på egen hand.

Du är inte ensam

Att prata med andra som är i samma situation kan vara ett sätt att må bättre och få ny energi.

Vi anordnar mindre gruppträffar där du får information och träffar andra som befinner sig i en liknande situation.

Vi utbyter tankar, erfarenheter och lär av varandra.

Du kan göra något för dig

Vi arrangerar regelbundet aktiviteter som ger dig stöd i vardagen.

Det kan exempelvis vara friskvårdsaktiviteter för att öka din psykiska och fysiska välbefinnandet.

"Karin har bipolär sjukdom, men det är hennes mamma som behöver stöd"

"Hans har fått stroke men det är hans fru Anna som behöver stöd"