

HÄNDER I FUB

Detta utskick innehåller följande:

- Fritids och idrottsprogrammet hösten 2020
- Bli sponsor - Stöd vår verksamhet -
- Information från föreningens Ordförande
- Sommaraktiviteter på FUB
- Blodomloppet 2020
- Reportage från Tidningsgruppen

HÖSTEN 2020

GE ETT BIDRAG

Stöd vår verksamhet
”Läs mer på nästa sida”



SWISHA TILL

1236621528
ALLT STÖD GÅR TILL
FUB:S VERKSAMHET

GE ETT BIDRAG

TILL FUB:S VERKSAMHET



 **FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:**

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån- fredag året runt
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter på programmet, se bilaga på höstens program.
- Vi har en festkommitté som inbjuder till olika "fester" under året
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittéen)
- Fyrklöverns medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **1236621528**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när jag fyller år, går i pension mm att sätt in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter.
Många bäckar små...

PS

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

Hälsningar / Frågor

P-I Bertilsson

tel: 0705-17 53 36 **mail:** pi.bertilsson@tellia.com

Martin Johansson

tel: 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

Ordförandebrev

Jag heter Matz Laurentz och bor i Kaxholmen utanför Huskvarna tillsammans med min fru Siv. Vi har tre pojkar och vår äldste son Marcus har tillsammans med oss varit medlemmar i FUB-föreningen i många år. Numera är jag pensionär och ägnar min tid åt barn & barnbarn, promenader, lite golf m.m.



I början av mars i år fick jag förmånen att bli vald som ordförande för FUB-föreningen i Jönköping. Jo, det kändes verkligen som en förmån med tanke på vilket utmärkt sätt vår FUB-förening har skötts under åren, jag har ju haft insyn i detta arbete såsom revisor för föreningen under en längre period. Tidigare styrelser hade tillsammans med våra medarbetare på kansliet drivit föreningen på ett för medlemmarna bra och utvecklande sätt, nu var också årets verksamhetsinriktningen lagd och aktivitetsprogrammet för verksamhetsåret var fyllt med bra, intressanta och roliga saker, allt från studiecirkel till läger och länsdanser. Nu gällde det att genomföra detta också på ett bra sätt. Men, då kom något som vi inte alls hade väntat oss, en pandemi. Corona slog till, inte bara lokalt i Jönköping utan runt om i hela världen. Och med de restriktioner som myndigheter satte upp för olika saker påverkade detta aktiviteterna i vår förening på ett mycket dramatiskt sätt.

Snart är det sommar och vår förhoppning måste vara att vi till hösten kan komma igång med de flesta av våra aktiviteter igen. Det kommer kanske att krävas nya tankar och idéer, det kommer kanske inte att se ut som "vanligt" men vi SKA igång igen, frågan är mera när det kan bli. Viktigt är att VI gör detta tillsammans, det är tillsammans som vi skapar en god och skön föreningsgemenskap. Nu är det viktigt att vi följer myndigheternas råd och anvisningar samt ser till att vi fortsatt "håller avstånd" på ett förnuftigt sätt. Vi hoppas också på att vädret i sommar gör att vi kan vara ute i naturen och njuta.

Vill avslutningsvis önska er alla en underbar sommar och
VAR RÄDDA OM ER!

Matz



Sommaraktiviteter på FUB!

Ålder från 20 år, men ingen åldersgräns uppåt!

I dessa tider ser vi att människor ändå behöver få mötas. Vi erbjuder nu 4 sommaraktiviteter på ett så ansvarsfullt sätt som möjligt genom att begränsa deltagarantalet.

Vecka 25:

BINGO KVÄLL på FUB-gården.

Tisdag 16/6 kl. 18.00-20.00.

Kostnad: 40 kr. Kvällsmacka ingår.

Maxantal: 15 deltagare.



Vecka 26:

SOMMARTRÄNING UTE.

Vi träffas på FUB-gården för att sedan gå en promenad till Friadalen. Där kör vi lite uteträning i form av enkla övningar. Kanske stannar vi vid en trappa på vägen dit och gör lite roliga och funktionella övningar?!

Tisdag 23/6 kl. 17.30-18.45.

Kostnad: Gratis.

Maxantal: 10 deltagare.



Vecka 32:

BINGO KVÄLL på FUB-gården.

Tisdag 4/8 kl. 18.00-20.00.

Kostnad: 40 kr. Kvällsmacka ingår.

Maxantal: 15 deltagare.



Vecka 33:

SOMMARTRÄNING UTE.

Vi träffas på FUB-gården för att sedan gå en promenad till Friadalen. Där kör vi lite uteträning i form av enkla övningar. Kanske stannar vi vid en trappa på vägen dit och gör lite roliga och funktionella övningar?!

Tisdag 11/8 kl. 17.30-18.45.

Kostnad: Gratis.

Maxantal: 10 deltagare.



Anmälan görs till oss på FUB genom att ringa 036 - 135942.

Missa inte detta! Vi ser fram emot att ses!



-VÄLKOMNA!

önskar Erika och Ella



BLODOMLOPPET

- Jönköping 11 augusti 2020!

Hovslätts IK och Blodcentralen har äran att för tjugotredje gången arrangera Blodomloppet i Jönköping!

Blodomloppet är loppet alla kan delta i. Förra årets lopp lockade ca 6500 deltagare som tog sig runt banan med start och mål i Knektaparken vid Rocksjön. Du kan välja mellan att **gå, lunka eller springa 5 eller 10 km** med klassindelning för damer och herrar. **Promenadklassen är utan tidtagning.**

FUB kommer att ställa upp med flera lag. Det vore jättekul ifall du vill vara med!

Kostnad för att vara med är 50 kr.

Anmäl dig senast den 26 juni till FUB:

Tel:036-135942 mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



OBS! Vi kommer att ta hänsyn till Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Eventuellt

kommer denna aktivitet ställas in eller anpassas så att den kan genomföras.

Reportage från Tidningsgruppen

VANDRING MED FUB

Söndagen den 31 Maj var jag med på FUB:s vandring uppe vid Axamoleden. Vi var ca 12 st som var med. Vi hade toppenväder och jag själv hade med mig ett par gästavar. Sedan avslutade vi med att vi grillade korv och hade tipspromenad. Detta var en fantastisk söndagseftermiddag.



Skrivet av Mattias Melin i fyrklöverns tidningsgrupp.

VÅREN ÄR UNDERBAR TANKAR FRÅN PER G JANSSON

Ute är det en härlig skön vårsol. Blommorna är fina, de har olika färger. Fåglarna är framme och kvittrar. Nu är det skönt att vara ute. Snart kommer sommarkdagarna med bad och fina solnedgångar. Våren är underbar!



Skrivet av Per G Jansson i fyrklöverns tidningsgrupp

ÅRSMÖTE MED FUB

Årsmötet var på FUB-Gården den 7 mars. Det var många som kom på mötet, nästan 40 st. Vi började med att äta en god smörgåstårta. Efter smörgåstårten blev det kaffe och kaka. Sen började årsmötet. Roger Moberg ledde mötet. Matz Laurentz blev vald till ordförande i föreningen. Anders Carlsson blev vald till ny revisor. Styrelseledamöter och ersättare valdes också. Jag och Erika fortsätter i valberedningen. Sven-Göran lämnar valberedningen men Susanne är med istället. Det var många från fyrklövern med på mötet. Lovisa Jansson från vuxenskolan var också med. Hon informerade om vuxenskolans kurser.



Skrivet av Ingegerd Carlsson i fyrklöverns tidningsgrupp.

JAG HAR VARIT PÅ MÖTE

Jag har varit på möte med Barbro. Vi pratade om arbetsmiljölagen, medborgarförslag, hygien, mm. Hur man gör när man är sjuk? Då är det viktigt att man tvättar händerna, snyter sig och vilar. Det är viktigt att man tvättar händerna.



Skrivet av Karin Johansson i fyrklöverns tidningsgrupp.

ATT SPELA BINGOLOTTO TANKAR FRÅN PER G JANSSON

Det är kul att spela bingolotto. Jag spelar på söndag kvällarna. Bra musik och spännande med bingospelen. Men jag vinner aldrig. Det skulle var mer vinster. Det tycker jag! I höstas var jag i bingolotto studion. Det var jättekul!



Skrivet av Per G Jansson i fyrklövens tidningsgrupp.

CORONA PANDEMIN

Denna vår och sommar har inte varit som den var eller kommer att bli. I början på mars fick vi i Sverige och resten av världen ett virus som heter Corona. Viruset kommer ursprungligen från Kina. Många har blivit



sjuka av detta virus och det drabbar mest dem äldre eller dem som är i riskgrupper. Dem som också drabbas är FUB:s medlemmar. Många aktiviteter har ställts in. Många sitter hemma isolerade och har inget att göra. Men ge inte upp, det kommer en dag då vi kan leva som vanligt igen. Men till dess, håll ut. Undvik för stora folksamlingar. Om du är sjuk, stanna hemma. Så syns vi snart igen på FUB:s aktiviteter.

Skrivet av Mattias Melin i fyrklövers tidningsgrupp.