

HÄNDER I FUB

Detta utskick innehåller följande:

- Fritids och idrottsprogrammet våren 2021
- Bli sponsor - Stöd vår verksamhet -
- Information från föreningens Ordförande
- Reportage från Tidningsgruppen
- JUL Krysset och JUL Kul (ordpussel)

VINTERN 2020-2021

GE ETT BIDRAG

Stöd vår verksamhet
”Läs mer på nästa sida”



SWISHA TILL

1236621528
ALLT STÖD GÅR TILL
FUB:S VERKSAMHET

GE ETT BIDRAG

TILL FUB:S VERKSAMHET



 **FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:**

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån- fredag året runt.
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter på programmet, se bilaga på vårens program.
- Vi har en festkommitté som inbjuder till olika "fester" under året.
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa.
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittéen)
- Fyrklöverns medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer.
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar.

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **1236621528**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när ni fyller år, går i pension mm att sätt in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter.
Många bäckar små...

PS

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

Hälsningar / Frågor

P-I Bertilsson

tel: 0705-17 53 36 **mail:** pi.bertilsson@tellia.com

Martin Johansson

tel: 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

Ordförandebrev november 2020

Nu är vi redan i november och 2020 är snart till ända. November är normalt sett en mörk höstmånad och i år blir den lite mörkare än vanligt med tanke på hur Coronapandemin påverkat och påverkar såväl vår egna verksamhet som allt runt om i världen.



Vi i FUB-föreningen i Jönköping ska ändå vara stolta över hur vi lyckats hålla igång de flesta aktiviteter under året.

Visst är det jättetråkigt att buggkursen fick ställas in liksom att alla länsdanser inte kunnat genomföras under året. Men så gott som alla andra aktiviteter som vi planerade i våras har kunnat fungera ända tills början av november. Detta tack vare att alla aktivitetsdeltagare har tagit sitt ansvar för sin och övrigas hälsa genom att hålla avstånd och ha en god handhygien. Dessutom har våra aktivitetsledare samt vår egen personal på FUB-gården lagt, och lägger ner, ett mycket gott arbete med att agera och planera enligt de restriktioner och råd som myndigheterna gett oss. Heder åt alla!

På central nivå kommer FUB under närmaste tiden att skicka in ett yttrande gällande LSS-utredningens betänkande ”Översyn av insatser enligt LSS och assistansersättning”.

Bakgrunden är att den s.k. LSS-utredningen lämnade över sitt betänkande till regeringen den 10 januari 2019. FUB, tillsammans med den samlade funktionsrättsrörelsen, var mycket kritiska till utredningens förslag, framför allt p.g.a. de omfattande försämringar i insatsen personlig assistans som föreslogs. Funktionsrättsrörelsens LSS arbetsgrupp, inklusive FUB, ansåg att utredningen borde kastas i papperskorgen, som en kraftig markering mot dessa försämringar som bl.a. skulle drabba personer som behöver personlig assistans väldigt hårt. Protesternas effekt syntes klart och tydligt i s.k. januariavtalet som offentliggjordes bara dagen efter överlämningen av LSS utredningens betänkande. Spännande att se vad resultatet blir av denna långdragna process.

Lokalt i vår FUB-föreningen kommer styrelsen och våra kommittéer att fortsätta jobba för att alla ska kunna ha en bra vardag i vårt samhälle. På tal om kommittéer så behöver vi hjälp till vår ”Fest-kommitté”, en kommitté som legat nere av diverse förklarliga skäl. Men det är viktigt att vi i föreningen också kan träffas under trevliga förhållanden och har kul ihop. Vi är tacksamma om det finns intresserade bland våra medlemmar för denna kommitté. Hör av er till vår personal på FUB-gården vilka ni hittar kontaktuppgifter till i detta utskick.

Ni medlemmar är ju grunden för vår verksamhet. Ert medlemskap och engagemang påverkar ju i hög grad hur vår FUB-förening kan verka och utvecklas, allt för medlemmarnas bästa. Som ordförande tror jag att vi har många i vår närhet, allt från arbetsplats till släkt och vänner, som vill stödja FUB:s arbete för goda levnadsvillkor för barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsersättning. En huvudmedlem betalar 300 kronor/året och en familjemedlem 60 kronor/året och för det får man, förutom att man stödjer vårt arbete, vår tidning UNIK, möjlighet till bra försäkringslösning, medlemsrådgivning m.m. Och blir vi fler skapar vi än större möjligheter att lyckas i vår mission om ett bättre liv för alla.

Vill avslutningsvis tacka alla för 2020 och tillönska er en riktigt God Jul och ett gott nytt 2021. **VAR RÄDDA OM ER!**

Med vänliga hälsningar/Matz

Reportage från Tidningsgruppen

KRÄFTSKIVA PÅ FUB GÅRDEN

Lördagen den 5 september hade vi Kräftskiva på FUB gården. Den var jätteuppskattad. Det var tre rätters. Först fick vi sallad och västerbottenpaj. Sedan var det kräfter, bröd och ostar. Till efterrätt blev det äppelkaka och kaffe. Det var en jättelyckad kväll som vi hoppas kommer tillbaka snart igen.



Skrivet av Mattias Melin i fyrklöverns tidningsgrupp.

TILL ALLA MEDLEMMAR I FUB JÖNKÖPING

På grund av att Jönköping nu fått ännu mer folk med Corona så har FUB Jönköping valt att stänga ner alla aktiviteter fram tills Jul. Tråkigt tycker vi alla. Så genom detta vill vi inom Fyrklövern önska alla FUB medlemmar i Jönköping en God Jul och ett Gott Nytt År. Så syns vi snart igen på FUB:s aktiviteter.

Skrivet av Mattias Melin i fyrklöverns tidningsgrupp.

ATT VARA UTAN JOBB TANKAR FRÅN PER G JANSSON

Hur är det att vara utan jobb? Jag har varit hemma för länge nu. Det är mycket tråkigt, hopplöst! Det är inte ok för mig, jag vill ha ett jobb nu. Jag vill att allt ska bli som vanligt igen.

Skrivet av Per G Jansson i fyrklöverns tidningsgrupp

JAG HAR TRÄNAT "EASYLINE"

Igår åkte jag taxi till gruppträningen med FUB. Vi skulle träna med olika saker. Det var jätteroligt! Vi tränade med "Easyline". Det är när man tränar med maskiner utan vikter. Det var bra, jag kämpade med hela kroppen. Hela gruppen jobbade bra, det var glädje.

Skrivet av Karin Johansson i fyrklöverns tidningsgrupp.

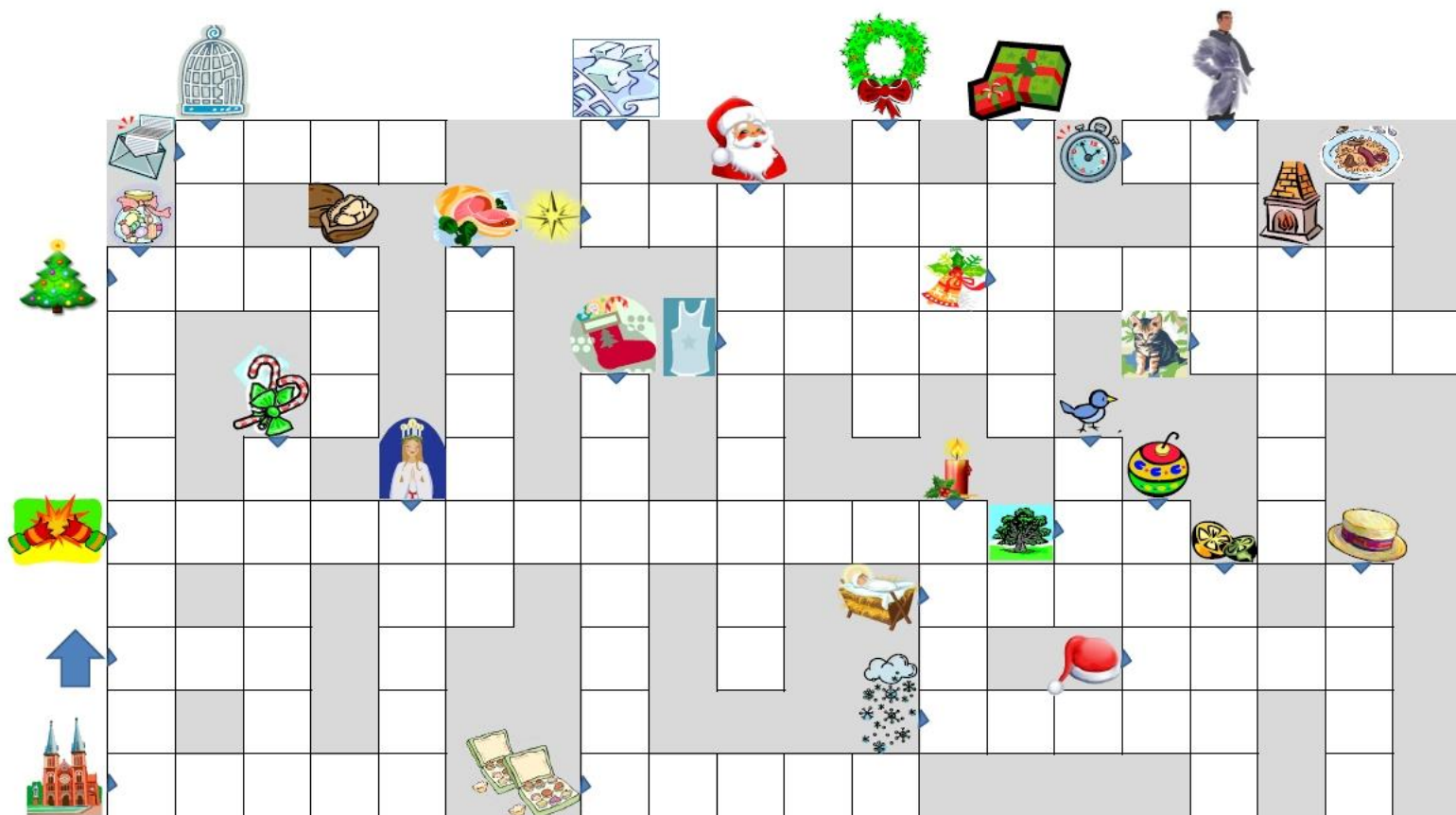
SAKNAR MINA VÄNNER

Jag heter Ingegerd och jag är rädd för att bli smittad av Corona. Jag är gränsfall till att vara i riskgrupp för jag har diabetes. På FUB har jag mina vänner som jag saknar väldigt mycket. Saknar mötena med tidningsgruppen, fyrklövern och alla andra aktiviteter.



Skrivet av Ingegerd Carlsson i fyrklöverns tidningsgrupp.

JUL - KRYSSSET



Chokladdoppade clementiner ca 20st

2 clementiner

100g mörk bakchoklad

½ tsk kardemummakärnor



1. Skala clementinerna och dela på upp klyftorna
2. Bryt isär chokladen och lägg i en skål. Smält i vattenbad eller i mikrovågsugn.
3. Krossa kardemumman i en mortel.
4. Doppa klyftorna i chokladen och lägg dem på ett bakplåtspapper.
5. Strö över kardemumman och låt chokladen stelna. Förvaras i kylskåpet.

JUL-KUL

ordpussel

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | H | E | G | K | N | G | L | I | T | T | E | R | P | U | Ö |
| L | E | K | S | A | K | E | R | I | N | O | E | E | R | R | A |
| P | L | G | M | O | H | E | L | N | S | M | H | R | E | N | G |
| E | S | J | U | L | A | F | T | O | N | T | Ä | S | S | X | R |
| P | T | T | F | N | G | E | N | L | N | E | P | M | E | J | A |
| P | J | F | E | S | N | Ö | F | L | I | N | G | A | N | A | N |
| A | Ä | L | J | U | S | T | L | Y | A | I | E | R | T | K | A |
| R | R | C | Ö | E | F | S | Ä | J | L | S | S | R | E | Y | N |
| K | N | Z | P | R | E | S | E | N | T | S | N | Ö | R | E | G |
| A | A | E | N | T | P | A | S | T | O | E | K | I | N | G | S |
| K | J | U | L | T | O | M | T | E | T | X | L | U | C | I | A |
| A | I | N | L | U | S | S | E | K | A | T | T | Y | Ä | O | P |
| H | P | E | P | P | A | R | K | A | K | S | H | U | S | O | N |

JULAFTON
GRAN
PRESENTER
SNÖFLINGA
PEPPARKAKA
LUSSEKATT
STJÄRNA
GLITTER

JULTOMTE
LEKSAKER
REN
LUCIA
PRESENTSNÖRE
PEPPARKAKSHUS
TOMTENISSE
LJUS





*God Jul
&
Gott Nytt År*

