



Händer i FUB

Vår & Sommar 2025

Detta utskick innehåller följande:

- Bli sponsor – Stöd vår verksamhet
- Ordförandebrev
- Inbjudan till FUB:s årsmöte
- Hockeymatch HV71 – Örebro
- Lisebergsresa
- Lärvux
- Sommarkollo i Småland
- Reportage från Tidningsgruppen
- Beställ FUB Jönköpings föreningskläder

GE ETT BIDRAG –

SWISHA TILL 1236621528

Stöd vår verksamhet –

Allt stöd går till FUB:s verksamhet



GE ETT BIDRAG

TILL FUB:S VERKSAMHET



FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån-fred året runt.
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter varje vecka.
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa.
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittén)
- Fyrklöverns medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer.
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar.

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **123 662 15 28**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när jag fyller år, går i pension mm att sätt in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter.
Många bäckar små...

PS

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

Hälsningar / Frågor

Martin Johansson

tel: 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

Ordförandebrev februari 2025

Hej alla i FUB-föreningen i Jönköping!

Nu är vi igång igen med ett nytt år framför oss, ett år som på många olika sätt är viktigt för FUB-föreningen och oss alla som är delaktiga i denna. Mycket ska fixas, många möten ska hållas, ekonomin ska vara i balans och mycket mer, allt för att vi ska fortsätta vara DEN goa föreningen för alla medlemmar.

Vilken start vi fått på året 😊, de flesta aktiviteter under våren är så gott som fullbokade och i januari hade vi en mycket lyckad Lansdans med närmare 400 deltagare på Folkets Park i Huskvarna. Och året har bara börjat! Precis som vanligt är FUB-föreningens målsättning att alla medlemmar ska hitta sina aktiviteter för en bra tillvaro.

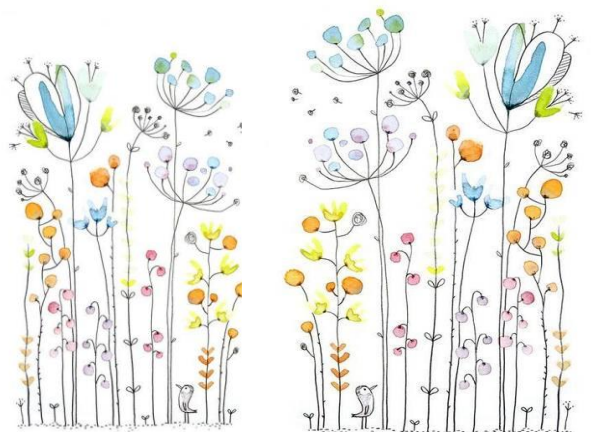
En större aktivitet är inom kort - föreningens årsmöte. Lördagen den 8 mars är datumet och vi kommer som vanligt vara på FUB-gården. Varmt välkomna till årsmötet! Vi är några som på ett eller annat sätt är engagerade i föreningens basarbete men vi behöver fler. Om du har intresse för att delta i föreningens arbete, kanske i någon kommitté, i styrelsen m.m., hör av dig till Martin eller mig.

Bifogat har ni fått "Händer i FUB" och ja, det händer mycket, inte minst detta år då FUB-föreningen i Jönköping fyller 70 år! Det ska vi på ett eller annat sätt uppmärksamma till hösten, mer information kommer under året.

2025 är också ett viktigt år i vårt intressepolitiska arbete eftersom det nästa år, 2026, är valår i Sverige och de olika partierna kommer att arbeta för att ta fram sina viktigaste valfrågor under 2025. FUB Riks driver en hel del frågor på central nivå men det finns även frågor här i Jönköping som vi på alla sätt måste bevaka, hantera och påverka kommunalt och regionalt. I grunden måste paragraf 5 i LSS, som är en lag, ligga till grund för diverse beslut. Där står det bl.a. att: "Verksamhet enligt denna lag skall främja jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhällslivet. Målet skall vara att den enskilde får möjlighet att leva som andra." Och jag lovar er att FUB-föreningen ska fortsätta arbeta för att ni medlemmar ska ha möjlighet att leva ett gott liv i framtiden.

Var rädda om er, jag ser fram emot att träffa er på årsmötet och under kommande aktiviteter under 2025.

Med vänliga hälsningar, Matz



Kallelse och Inbjudan
Välkommen till FUB-föreningens

ÅRSMÖTE

Lördagen den 8:e mars 2025 kl. 13.00-15.30

Årsmötet hålls på FUB-Gården



13.00 Vi äter räksmörgås

FUB bjuder på räksmörgås, kaffe och kaka

14.00 Årsmötesförhandlingar

Förhandlingarna beräknas vara färdiga vid 15.30.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga fr.om 6:e mars.

Att laddas ned på www.fubjonkoping.org.

Eller att avhämtas på kontorstid på FUB-Gården. (09.00-15.00)

Handlingarna kommer även att finnas på plats den 8:e mars.

Anmälan

Ring eller maila till FUB-Gården

Tel: 036-13 59 42 Mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se

Välkommen till vårt Årsmöte!

Styrelsen FUB-föreningen i Jönköping



Hej! Du behöver
anmäla dig till
denna aktivitet.

HOCKEY

Torsdag den 6 mars kl. 19.00.

Häng med när FUB går till Husqvarna Garden och hejar fram HV 71 när de möter Örebro HK.

Vi har 30 biljetter och
2 rullstolsplatser (Obs! Egen personal till dessa 2 platser).

Behöver du stöd eller extra stöttning innan, under och efter hockeyn måste du ha med dig personal/ledsagare. Meddela om ni behöver hjälp vid överlämning från/till färdtjänst.

Först till kvarn!

Mer information kommer till dem som anmält sig.

Anmäl er till FUB-föreningen: 036-13 59 42
Eller mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



Denna aktivitet är gratis!





Heldag på

LISEBERG

Lördagen den 17 maj åker vi till Lisebergs nöjespark. Vi kommer att åka karuseller, spela på chokladhjulen och mycket annat roligt. Det kommer bli en heldag fylld med skojiga händelser.

Deltagare:

Resan är för alla åldrar.

Behöver du hjälp för att ta dig i och ur en attraktion, eller som stöd under åkturen och vistelsen måste du ha med dig någon som kan hjälpa och stötta dig.

Pris:

300 kronor för bussresa (deltagare och ledsagare)

Deltagare betalar med swish eller inbetalningsavi. Personal/ledsagare betalar med rekvisition eller swish.

Entrébiljett, valfritt åkpass och lunch köper ni på plats. Du kan även ta med dig egen mat.

Glöm inte att Lisebergsparken är kontantfri!

**OBS,
ÄNDRADE
TIDER!**

Resa:

Vi åker tillsammans i buss som har plats för ca 50 deltagare. **Bussen avgår 10.00** från FUB-gården och beräknar vara **hemma ca 19.45.**

Mer information kommer att mailas till dem som anmält sig.

Vi ses!



Anmäl dig senast onsdag den 7 maj till FUB:

Tel: 036-13 59 42

Mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



VÄLKOMMEN TILL Komvux som anpassad utbildning (Lärvux)



Finns för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Du behöver ha fyllt 20 år.

Lärvux är en vuxenutbildning och här kan du läsa om du saknar betyg från:

- Grundläggande utbildning från träningskola och anpassad grundskola.
- Gymnasiets nationella program i anpassad gymnasieskola.
- Om du gått grundskola och gymnasium och senare fått en hjärnskada.

All utbildning på Lärvux kommer att anpassas efter dig som går här. Behöver du utmaningar kommer du att få det och behöver du studera i ett lägre tempo för att hinna med så kommer du att kunna göra det med. **Lärvux är stängt** veckorna 29-31, efter det startar höstens kurser vecka 34.



Om du vill ansöka till Lärvux, kontakta Andreas Björk, koordinatör på Lärvux. Vill du ha kurskatalogen eller veta mer? Scanna QR-koden, välj alternativ och fyll i intresseanmälan:

Nyhet!

Sommarkurser

- Natur och miljö - Köksträdgården
- Matlagning - Picknickmat (max fyra (4) personer)
- Geografi - Världsdelarna



Mer information om dagar och veckor finner ni på hemsidan i slutet av februari www.backadal.se/larvux

Har ni frågor, kontakta:

Andreas Björk, koordinatör på Lärvux

036-10 63 22

andreas-angelika.bjork@jonkoping.se



Våra lokaler ligger sedan våren 2024 på Odengatan 2, i Huskvarna.



- årets roligaste händelse

För ungdomar med lindrig/måttlig intellektuell funktionsnedsättning, autism eller Aspergers syndrom

Att åka på kollo är superkul. Du träffar nya kompisar och får vara med om en massa roliga och spännande upplevelser i härlig Smålandsmiljö. Du får bada, fiska, paddla kanot, hajka, pyssla och vara med i spännande tävlingar.

Gillar du att spela och sjunga så finns gitarrer, trummor, synth, bas och sånganläggning. Vill du spela teater så har vi massor av utklädningskläder. Vi kommer också ha disco, spela in egna videofilmer och göra utflykter, bland annat till Astrid Lindgrens Värld i Vimmerby.

Vår kollogård Salsnäs ligger mycket vackert ute på landet nära sjön. Förutom mysiga bostadshus finns en stor lada inredd för olika inomhusaktiviteter som musik, teater och innebandy. Utomhus finns fotbollsplan och spännande omgivning.

Det finns plats för 12-15 ungdomar varje period och det är ungefär lika många ledare. Kolloledarna har massor av roliga idéer och är duktiga på teater, musik, sport m.m.

Ansökan

Du ansöker om läger som en korttidsvistelse enligt LSS. Ansökan finns på vår hemsida www.leva.se. Under fliken **Ansökan** laddar du ner ansökningsblanketten som du skickar till LSS-handläggaren i din kommun. Till oss på Leva Plus kan du anmäla dig direkt på vår hemsida. Om kommunen beviljar brukar man bara få betala maten själv. Resan till kollo ansvarar föräldrarna för men vi kan hämta upp i närbelägen stad.

Kolloperioder

Sommarkollo

P1	15/6 - 26/6	ca 12-25 år
P2	29/6 - 10/7	ca 16-30 år
P3	13/7 - 24/7	ca 12-25 år
P4	28/7 - 9/8	ca 16-30 år

Höstläger

v.44	26/10 - 1/11	ca 12-25 år
-------------	--------------	-------------

På www.leva.se kan du också titta på fina kollobilder och kollofilmer från tidigare läger. Ring oss gärna om du vill veta mer!

Välkommen till jätteroliga läger



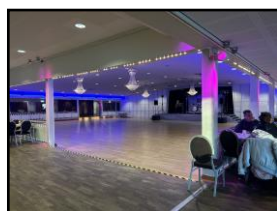
Reportage från Tidningsgruppen

Inför Länsdansen i Huskvarna Folkets Park

Till våra länsdanser i Huskvarna brukar vi ha en länsdanskommitté där vi brukar förbereda inför våra länsdanser. Jag tycker det är roligt att vara med och planera länsdansen. Jag brukar hjälpa till med att duka fram, hjälpa till i kassan, hjälpa till med lotteriet och hjälpa till med att duka av. Självklart finns det plats för lite dans också.



Efter 10 år så var det dags för länsdans i Tranås igen



Lördagen den 1 mars var det dags för Länsdans i Tranås. Dansbandet Apellz spelade mycket bra musik och det bjöds på räksmörgås och läsk. Jag träffade och intervjuade Martin Levander som är medlem och styrelsemedlem i FUB Tranås.

Vad har du för anknytning till FUB föreningen?

Jag är även aktiv i föreningens aktivitetsgrupp som planerar aktiviteter som länsdansen, bowling, rit och matlagingsgrupper, sång och musik träffar och karaokekvällar.

Hur många medlemmar är ni?

Vi har ca 130 medlemmar.

Det var nära att föreningen lades ner för att vi inte hade någon ordförande men nu har vi fått Bosse.

Varför har det dröjt 10 år för er att anordna Länsdans igen?

De som ägde Parkhallen tidigare var svåra att samarbeta med och hallen var dyr att yra. Vi hade även det tufft med ekonomin. Men nu är vi här igen och har bra samarbete med både catering och dem som hyr ut hallen.

Vi tycker att det är viktigt att alla får komma och ha kul.

Hur kommer det sig att du engagerar dig i FUB?

Jag har alltid brunnit av att vilja hjälpa andra, sprida glädje och göra skillnad. Jag vill vara medlemmarnas ansikte och röst utåt när det gäller rättighetsfrågor i samhället. Strävar efter att kunna anpassa Tranås mer för personer med funktionsvariationer.



Skrivet av Mattias, tidningsgruppen



Reportage från Tidningsgruppen

Storfest när FUB tog över Huskvarna folkets park!

Lördag den 18 januari var det dags för årets första Länsdans. Gott med danskväll. Dansbandet Carizma spelade. Hålligång under många timmar. Vi fick kall mat, potatissallad och kycklingfilé. Det var gott!

Dansa hela kvällen lång, några går och köper lotter också fika. Träffar alla vänner och många att prata med. Trevliga och glada, världens bästa orkester och världens bästa personal.



Skrivet av Karin, tidningsgruppen

Heja HV71!



Ni är störst, bäst och vackrast. Vi håller på HV i med och motgång.

Ni kan när ni vill, spela bra och nu måste ni hitta formen. Tänk att ni är ett lag och måste ge 100% eller mer. Ni måste passa varandra mer och sätta fart på "skrillorna"

Flyttat till ny lägenhet

Jag vill berätta om min flytt. Om några veckor i mitten av november flyttar jag till Tegelbruksgatan. Då blir jag granne med Karin, Agneta och Gerd. Jag hoppas att det går bra, att jag ska trivas. Packat har jag gjort mycket själv, sen får jag hjälp med flytten.



Skrivet av Per Gösta, tidningsgruppen

Föreningskläder

Nu har du möjlighet att beställa FUB Jönköpings föreningskläder!

FUB loggan kommer att finnas på vänster sida, fram.

(Behöver du prova ut storlek har du möjlighet att göra det på FUB-gården, meddela innan du kommer).

Inbetalningskort medföljer vid hämtning av beställning. Du kan även betala med swish.

Beställningen görs till: FUB-föreningen 036-13 59 42

Eller mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



Fullzip Hoodie

500kr

Finns i stl. XS-XXL

Fullzip

600kr

Finns även i svart
stl. XS-XXL



T-shirt
(funktion alt bomull)

280kr

Finns i stl. XS-XXL

Hoodie

500kr

Finns i stl. XS-XXL

TACK

för att ni sponsrar våra aktiviteter!

FC GRUPPEN

