



# Händer i FUB

## Vintern 2025/2026

Detta utskick innehåller följande:

- Bli sponsor – Stöd vår verksamhet
- Ordförandebrev
- Leva som andra?
- 2x Hockeykväll HV71-Skellefteå
- Bowlingturnering 7 mars
- Reportage från Tidningsgruppen
- Beställ FUB Jönköpings föreningskläder
- Knep och knåp - Jultema


**GE ETT BIDRAG -**  
**SWISHA TILL 123 662 15 28**  
Stöd FUB:s verksamhet -  
Allt stöd går till FUB:s verksamhet



# GE ETT BIDRAG



## TILL FUB:S VERKSAMHET

 **FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:**

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån-fred året runt.
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter varje vecka.
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa.
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.  
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittén)
- Fyrklövern's medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer.
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar.

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **123 662 15 28**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när jag fyller år, går i pension mm att sätta in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter. Många bäckar små...

### **PS**

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

### **Hälsningar / Frågor**

Martin Johansson

**tel:** 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

## Ordförandebrev november 2025

Då var det dags igen – planeringen inför vårens FUB-program som nu är i full gång! Trots att vi fortfarande befinner oss mitt i höstens aktivitetsflöde går tiden fort, och snart är det dags att blicka fram mot våren 2026.



Vilken fantastisk höst vi har haft – inte bara vädermässigt, utan också inom vår FUB-förening! Vi startade säsongen i augusti med en härlig länsdans på Fröjden i Stadsparken, och sedan dess har aktiviteterna avlöst varandra vecka efter vecka. Mitt i terminen firade vi dessutom vårt 70-årsjubileum – en fantastisk fest fylld av engagemang, glädje och värme. Så roligt att få träffa alla er medlemmar tillsammans med anhöriga och personal – en riktig höjdpunkt på året!

Nu när vi närmar oss årets slut väntar konsert, hockey m.m. och sedan julavslutningar i de olika grupperna. Vi kan med stolthet konstatera att FUB-föreningen i Jönköping haft och har ett innehållsrikt och framgångsrikt år – mycket tack vare er medlemmar och ert engagemang. Samtidigt kan vi alltid bli fler! Känner du någon som skulle vilja vara med i vår härliga gemenskap? Tipsa gärna om oss och be dem kontakta gänget på FUB-gården.

Snart går vi in i ett nytt och viktigt år, inte minst eftersom det är valår 2026 i Sverige. För oss medlemmar inom FUB blir det en tid att lyfta våra frågor och värna de värden som påverkar våran vardag. Det är viktigt att vi alla som kan och får rösta också gör våra röster hörda – att vi lyssnar in vad de olika partierna vill göra för våra hjärtefrågor, både lokalt och nationellt. Vi behöver väga det som inte känns bra mot det som kan bli bättre, och tillsammans arbeta för rättvisa och goda levnadsvillkor för alla. Att få delta i de tre valen, kommunal-, region- och riksdagsval, är både en möjlighet och en rättighet.

Nu återstår bara några veckor av årets aktiviteter och jag vill passa på att rikta ett stort och varmt **tack** till er alla medlemmar som gör vår FUB-förening till en av de bästa i landet. Tack också till våra fantastiska medarbetare på FUB-gården, alla aktivitetsledare, samt styrelsen och kommittéledamöter för ert engagemang och fina arbete under året.

Jag önskar er alla ett riktigt **Gott slut på året**, en **God jul** och ett **Gott nytt 2026!**

Varma hälsningar,

**Matz**





## LEVA SOM ANDRA?

FUB har under många år tagit fram en årlig rapport kallad "Fångad i fattigdom" som berör hur ekonomin förändras för medlemmarna i FUB. Under 2024–2025 har ett arbete gjorts om ekonomiskt utanförskap för personer som är medlemmar i de olika föreningarna inom Funktionsstöd, Jönköping. Detta arbete har lett till en utställning, en broschyr och en utbildningsdag.

Nu vill vi i FUB och övriga föreningar inom Funktionsrätt, Jönköping, jobba med LSS och samla in berättelser från personer eller familjer som kan berätta hur det kan se ut i vardagen.

Du som har en LSS-insats ska kunna leva som alla andra, du har rätt till "goda levnadsvillkor". Det är meningen att kommunen ska hjälpa dig att uppfylla dina behov. Du ska få vara med och bestämma över ditt eget liv och om du behöver hjälp från en familjemedlem eller god man så ska du få det.

Vi skulle vilja höra din och/eller din familjs berättelse. Den som inte vill synas med sitt namn kan vara helt anonym.

Frågor & information:

– En kort text med ca 200 ord. Ett foto på dig själv om du vill eller något som du gillar. En rubrik som beskriver vem du är, det kan vara ditt namn om du vill eller en beskrivning av dig som du tycker passar. Ålder, exempel 26 år, 50+, pensionär

Dessa frågor kan hjälpa dig:

- Hur ser din vardag ut? Bestämmer du själv hur din dag ska se ut?
- Är du nöjd med den hjälp du får? Skulle du vilja ändra på något?
- Känner du dig trygg där du bor? Känner du dig trygg där du är under dagen?
- Förstår personalen dig? Förstår du dem?
- Har du kompisar som du umgås med? Gör ni saker ihop?

Är du intresserad av att vara med? Skicka då in din text till FUB, Box 510, 551 17 Jönköping eller lämna materialet i ett kuvert på FUB-gården och skriv LSS 2026 på kuvertet före 31 januari 2026.



Hej! Du behöver  
anmäla dig till  
denna aktivitet.

# HOCKEY

Anmälan öppnar den 5 november.

Häng med när FUB går till Husqvarna Garden och hejar fram  
HV 71 när de möter Skellefteå.

**Torsdag den 4 december kl. 19.00.**

Vi har 30 platser på läktaren.

**Först till kvarn!**

*Mer information kommer till dem som anmält sig.*

*Behöver du stöd eller extra stöttning innan, under och efter matchen måste du  
ha med dig personal/ledsagare.*

Anmäl er till FUB-föreningen 036-135942  
Eller mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



**SKELLEFTEÅ  
AIK HOCKEY**



**Denna aktivitet är gratis!**

**OBS!**  
Du får välja en av  
matcherna.  
I mån om plats har du  
möjlighet att få biljett till  
båda.

Hej! Du behöver  
anmäla dig till  
denna aktivitet.

# HOCKEY

Anmälan öppnar den 5 november.

Häng med när FUB går till Husqvarna Garden och hejar fram  
HV 71 när de möter Skellefteå.

**Torsdag den 5 februari kl. 19.00.**

Vi har 30 platser på läktaren.

**Först till kvarn!**

*Mer information kommer till dem som anmält sig.*

*Behöver du stöd eller extra stöttning innan, under och efter matchen måste du  
ha med dig personal/ledsagare.*

Anmäl er till FUB-föreningen 036-135942  
Eller mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



Denna aktivitet är gratis!

**OBS!**  
Du får välja en av  
matcherna.  
I mån om plats har du  
möjlighet att få biljett till  
båda.



Anmäl dig till FUB:s

# BOWLING

# TURNERING

Anmälan öppnar den 5 november

**Lördag den 7 mars  
på Bowling City i Jönköping**

**Pris: 350kr/deltagare**

I priset ingår 4 Bowlingmatcher och tacobuffé inkl. måltidsdryck.

***Alla deltagare får Medaljer!!!***

**Tid: 10.00-14.00**

Information om dagen kommer separat.

**Anmälan: Senast torsdagen den 20 februari.**

FUB gården 036-135942

*Meddela vid anmälan om personal/ledsagare/förälder också vill äta samt specialkost. Pris 150kr.*

Du får spela med ditt egna klot om du vill.





## Reportage från Tidningsgruppen

### Bussresa till Kroatien



Den 8-19 september var jag och Erika på en härlig resa till Kroatien och staden Rabac. Vi bodde jättefint nära havet men det blev inget badande i havet för det var för halt med stenarna. Vi gjorde också en liten utflykt.

Maten och allt var jättebra. Längtar tillbaka till Kroatien igen.

### FUB föreningen Jönköping 70 år

Nu i år fyller FUB föreningen 70 år och vi hade fest på Guvenören den 4 oktober. Festen var jättelyckad och vi var ca 130 personer. Det bjöds på kyckling och potatisgratäng och knäckig äppelpaj med glass till efterrätt. Underhållning av lite trubadurer och allsång som jag ledde folket. Och så hade vi ett trevligt lotteri med massa fina priser. Vår ordförande Matz Laurentz berättade historik om FUB:s historia. En riktigt trevlig eftermiddag.



*Skrivet av Mattias Melin, tidningsgruppen*



## Reportage från Tidningsgruppen

### Sommar 2025

Jag har varit hos min syster. Vi har mysigt ihop med familjen Andersson. Vi spelar kort, äter godis, myser och också gott vin till kvällen. Vi fick kaffe och jordgubbstårta, det var så gott.

Onsdag den 9 juli var jag hos min syster Gun. Vi hade det mysigt med familjen Gullander. Spelat Uno och Fia. En dag åkte vi till Hembygdsgården Bönared och åt en stor god jordgubbstårta.



### Länsdans på Fröjden

Den 23 augusti var det dags för årets bästa och första länsdans med danskväll. Dansbandet som spelade hette Brogrens. Det var hålligång och trevligt och dansade hela kvällen lång. Några köper lotter och fika. Vi är glada och där finns världens bästa personal.



*Skrivet av Karin Johansson, tidningsgruppen*

### Hälsning från Per Gösta

Hej. Jag har det bra hos mej. Jag tar det lugnt, njuter och kopplar av. Jag trivs här hos mej och här har jag trevlig personal som jag kan lita på. Trevligt är det och det tycker jag är bra.



*Skrivet av Per Gösta Jansson, tidningsgruppen*



## Reportage från Tidningsgruppen

### Event om Demokrati och Mänskliga rättigheter

Jag och min man Fredrik har varit på träff i Gullbrannagården den 17-19 oktober. Det var 60 personer från hela Sverige som var där!!!

Min syster Kinna har anordnat detta event som handlar om demokrati, tillsammans med Thomas.

Detta event anordnas varje år och Kinna har skrivit en bok om demokrati. Boken heter 12 samtal.

Mänskliga rättigheter är som till exempel, som jag tog upp om LSS lagen. Att LSS lagen är en lag som ska tolkas lika i hela Sverige men den tolkas olika. Då kan man göra en handlingsplan, hur man kan gå vidare och göra något åt detta. Att man ska nå fram till exempel politikerna samt till alla handläggare i Sverige, att vi tycker att lagen ska tolkas lika!

Det var god mat och gott fika!!!



*Skrivet av Lottis Hjärkvist, tidningsgruppen*

# Föreningskläder

Nu har du möjlighet att beställa FUB Jönköpings föreningskläder!

FUB loggan kommer att finnas på vänster sida, fram.

*(Behöver du prova ut storlek har du möjlighet att göra det på FUB-gården)*

Inbetalningsavi medföljer vid hämtning av beställning. Du kan även betala med swish.

**Beställningen görs till: FUB-föreningen 036-135942**

**Eller mail: [martin.johansson@jonkoping.fub.se](mailto:martin.johansson@jonkoping.fub.se)**



Fullzip Hoodie

**500kr**

Finns i stl. XS-XXL



Hoodie

**500kr**

Finns i stl. XS-XXL



Funktions T-shirt

**280kr**

Finns i stl. XS-XXL

Fullzip

**700kr**

Finns även i svart  
stl. XS-XXL



T-shirt

60% polyester, 40% bomull

**280kr**

Finns i stl. XS-XXL



# Knep och knåp



## Ordpussel med jultema

D	J	U	L	P	Y	N	T	N	A	J	U	L	K	R	L
J	U	L	S	G	L	Ö	G	G	L	U	C	I	A	L	S
U	L	B	J	Ä	L	L	E	R	K	L	A	N	G	E	H
L	N	J	U	L	A	I	N	R	B	S	N	Ö	N	T	T
K	J	U	L	G	R	A	N	H	C	T	Å	A	O	R	D
L	F	L	K	I	J	U	L	S	T	R	U	M	P	A	E
A	O	T	O	E	R	R	S	L	R	U	E	A	V	G	C
P	C	E	R	M	J	U	L	T	O	M	T	E	N	O	E
P	L	N	T	K	N	Ä	C	K	Y	P	A	E	R	D	M
A	L	U	S	S	E	B	U	L	L	A	R	N	R	I	B
R	G	O	D	J	U	L	E	V	I	N	T	E	R	S	E
A	L	B	V	M	P	E	P	P	A	R	K	A	K	O	R
M	J	U	L	S	Å	N	G	E	R	R	N	M	A	L	N

Bjällerklang  
December  
Glögg  
Godis  
God Jul  
Julgran  
Julklappar  
Julkort  
Julpynt

Julstrumpa  
Julsånger  
Jultomten  
Knäck  
Lucia  
Lussebullar  
Pepparkakor  
Snö  
Vinter



## Vad saknas?

FYLL I BOKSTÄVERNA SOM SAKNAS!



			N
--	--	--	---



K			
---	--	--	--



	U		
--	---	--	--



L			
---	--	--	--



		C	
--	--	---	--

# FEM PÅ RAD

Kasta tärningen och sätt ett kryss över den bild som tärningen visar.



				
				
		<b>FRI</b>		
				
				