



Händer i FUB

Våren 2026

Detta utskick innehåller följande:

- Bli sponsor – Stöd vår verksamhet
- Ordförandebrev
- Kallelse till FUB:s årsmöte
- Lisebergsresa med FUB
- Inblick i en av FUB:s många fritidsaktiviteter
- Allsång på Birka (Birkagården) med BILDA
- Reportage från Tidningsgruppen
- Beställ FUB Jönköpings föreningskläder
- Pyssel


GE ETT BIDRAG –
SWISHA TILL 123 662 15 28
Stöd FUB:s verksamhet -
Allt stöd går till FUB:s verksamhet



GE ETT BIDRAG



TILL FUB:S VERKSAMHET

 **FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:**

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån-fred året runt.
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter varje vecka.
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa.
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittén)
- Fyrklövern's medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer.
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar.

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **123 662 15 28**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när jag fyller år, går i pension mm att sätt in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter. Många bäckar små...

PS

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

Hälsningar / Frågor

Martin Johansson

tel: 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

Ordförandebrev februari 2026

Ett nytt år med nya möjligheter – och inte vilket år som helst. År 2026 är ett valår då vi väljer beslutande politiker till riksdag, region och kommun. Det gör det extra viktigt att vi lyssnar in vad de olika partierna vill göra för att alla medlemmar i FUB och deras anhöriga ska kunna leva ett gott liv.

FUB-föreningen i Jönköping gör allt vi kan för att erbjuda våra medlemmar en meningsfull fritid genom ett stort antal aktiviteter. Vårens program, som skickades ut i slutet av förra året, blev snabbt fullbokat och antalet deltagare denna vår har aldrig varit större. Kul! I detta utskick finns dessutom ytterligare några förslag på tillfällen att träffas och trivas tillsammans.

En sådan viktig aktivitet är föreningens **årsmöte**. ”Tiden går fort när man har roligt”, heter det ju, och söndagen den 8 mars är det dags igen. Då får vi en bild av hur föreningen mår, vad vi gjort under 2025 och vad som väntar under 2026. Årsmötet är också ett viktigt tillfälle för medlemmarna att säga vad de tycker och – inte minst – att välja styrelse för 2026.

Våren 2020 fick jag frågan om jag ville bli ordförande för FUB-föreningen i Jönköping och svarade utan tvekan ja. Tanken då var att leda styrelsens arbete i några år. Plötsligt har det gått sex år – en period som verkligen bara ”stack iväg”. Det har varit många händelser, mest positiva och glada upplevelser, men precis som i livet också några tyngre och mer utmanande stunder.

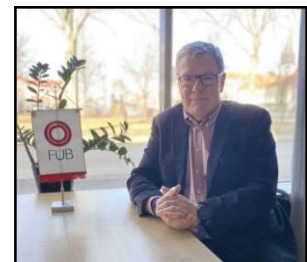
Nu har jag meddelat valberedningen att min tid som ordförande i FUB-föreningen i Jönköping är över. Stafettpinnen lämnas vidare till en ny ordförande vid kommande årsmöte.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla som jag under dessa år haft förmånen att träffa och samarbeta med i föreningen. Till vår fantastiska personal på FUB-gården, som har varit och är nyckelpersoner i verksamheten, till alla aktivitetsledare som gör våra program-aktiviteter möjliga, till sponsorer och samarbetspartners som skapar de ekonomiska förutsättningarna för vår verksamhet, till styrelsekamrater och kommittémedarbetare under åren och inte minst till alla trevliga medlemmar, deras anhöriga och ni övriga som engagerar er i FUB-föreningen och gör den till den fina förening den är, till Er alla, ett stort och innerligt **TACK**.

Var rädda om er och må bäst!

Vänliga hälsningar

Matz



Kallelse och Inbjudan
Välkommen till FUB-föreningens

ÅRSMÖTE

Söndagen den 8:e mars 2025 kl. 13.00-15.30

Årsmötet hålls på FUB-Gården



13.00 Vi äter räksmörgås

FUB bjuder på räksmörgås, kaffe och kaka

14.00 Årsmötesförhandlingar

Förhandlingarna beräknas vara färdiga vid 15.30.

Mötesordförande är Sofie Tegvall, ordförande i Funktionsstödsnämnden.



Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga fr.om 5:e mars.

Att laddas ned på www.fubjonkoping.org.

Eller att avhämtas på kontorstid på FUB-Gården. (09.00-15.00)

Handlingarna kommer även att finnas på plats den 8:e mars.

Anmälan

Ring eller maila till FUB-Gården

Tel: 036-13 59 42 Mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se

Välkommen till vårt Årsmöte!

Styrelsen FUB-föreningen i Jönköping





DAGRESA TILL



LISEBERG

Lördagen den 16maj åker vi till Lisebergs nöjespark.

Gillar du att åka karuseller och andra åk äventyr, spela på chokladhjulen eller bara promenera runt i parken så är det en resa för dig. Det kommer bli en heldag fylld med skojiga händelser.

Resan är för alla åldrar!

Behöver du hjälp för att ta dig i och ur en attraktion, stöd under åkturen och vistelsen ska du ha med dig någon som kan hjälpa och stötta dig.

Pris bussresa: **300 kronor** (Alla som åker med i bussen)
Personal/ledsagare betalar med rekvisition eller swish på bussen. Deltagare får faktura.

Entré: Entrébiljett och valfritt åkpass köper ni på plats eller förköp via online.
(Ledsagare/personal har fri entré, Åkföreträdes- och ledsagarband delas ut när vi kommer fram)
Glöm inte att Lisebergsparken är kontantfri!

Tider: **Bussen avgår 10.10** från FUB-gården.
Vi beräknas vara **åter ca 19.45** på FUB-gården
(Bussen avgår från Liseberg 18.00).

Anmälan: **Senast onsdag den 29 april**
Tel: 036-135942
Mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



Mer information kommer till er som anmält sig.

Inblick i FUB:s fritidsaktiviteter

Låt oss presentera en av våra många grupper, Gruppträning!

15 söndagar träffas 26 träningsglada deltagare på STC Herkulesvägen.
Grupp 1 börjar 14.00 och grupp 2 börjar 15.00.

Att träna tillsammans ger både glädje och energi. Träning stärker hjärta, hjärna, lungor, muskler och leder.

Här jobbar alla utefter sina förutsättningar och behöver du extra stöttning innan, under eller efter träningen så tar du med dig en ledsagare, anhörig eller personal.

Puls och styrka, cirkelträning, HIIT, och tabata är några av de träningsformer som står på schemat. På våren avslutar vi med ett härligt träningspass utomhus.

Om du gillar att träna till musik tillsammans med andra och är 16 år eller äldre så är detta en aktivitet för dig. Då tycker vi att du ska hålla utkik i kommande fritids- och idrottsprogram som skickas ut i början av juni och anmäla dig till någon av våra grupper till hösten.

Varmt välkomna till FUB:s träningsglädje!



6 feb 20 mars 5 juni

kl. 18

Allsång på Birka

Adress: Birkagårdens Folkets Hus
Birkagatan 12B 554 65 Jönköping

med den härliga
sångfågeln
Mattias

*Gratis och utan
anmälan*

*Kiosken står
öppen under
kvällen*

*Allsångshäften är
upptryckta*

*Och på scen leder
Mattias igenom
gamla klassiker
som Taube till
Magnus Ugglå*

 Birkagårdens
Folkets Hus

Bilda 





Reportage från Tidningsgruppen

Hej alla vänner i FUB Jönköping.

Fredagen den 6 februari ska jag leda allsång på Birkagården som jag ser fram emot. Det kommer komma två tillfällen till i vår. En i mars och en i juni så kom gärna på dessa tillfällen. Datum står på Birkagårdens hemsida eller på Birkagårdens instagram.



Sedan hade vi i Jönköping en länsdans i januari. Bra kväll med bra musik, god mat och bra gemenskap. Det var också första gången FUB Jönköping hade hand om kiosken. Under pausen fick vi se Glädjekällan uppträda med härlig underhållning.

Skrivet av Mattias Melin, tidningsgruppen

Länsdans Huskvarna Folkets park, lördag den 17 januari 2026.

Då var det dags för årets Länsdans. Det var så roligt att vara med på första länsdanskvällen. Dansband som heter Carizma spelade och är så bra och så världens bästa personal var där.

Det var så roligt att Glädjekällan var med och kören sjöng bra låtar. Vi vill göra om detta så vi är redo för ny spelning... gärna på Fröjden!



Skrivet av Karin Johansson, tidningsgruppen

Föreningskläder

Nu har du möjlighet att beställa FUB Jönköpings föreningskläder!

FUB loggan kommer att finnas på vänster sida, fram.
(Behöver du prova ut storlek har du möjlighet att göra det på FUB-gården)
Inbetalningsavi medföljer vid hämtning av beställning. Du kan även betala med swish.

Beställningen görs till: FUB-föreningen 036-135942

Eller mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se



Fullzip Hoodie

500kr

Finns i stl. XS-XXL



Hoodie

500kr

Finns i stl. XS-XXL



Funktions T-shirt

280kr

Finns i stl. XS-XXL

Fullzip

700kr

Finns även i svart
stl. XS-XXL



T-shirt

60% polyester, 40% bomull

280kr

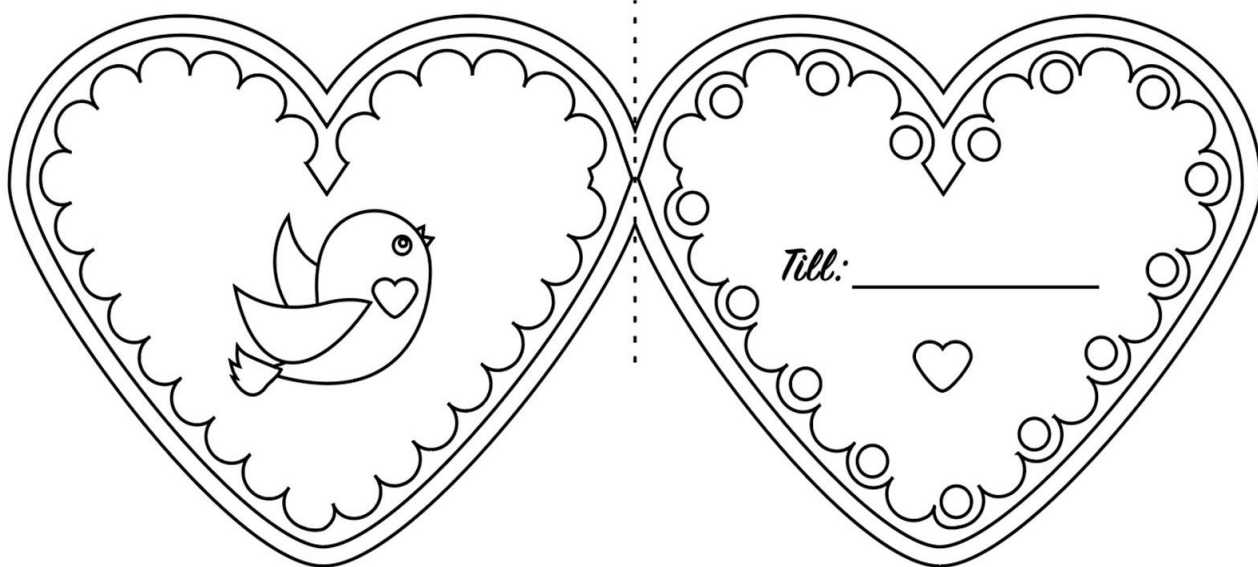
Finns i stl. XS-XXL



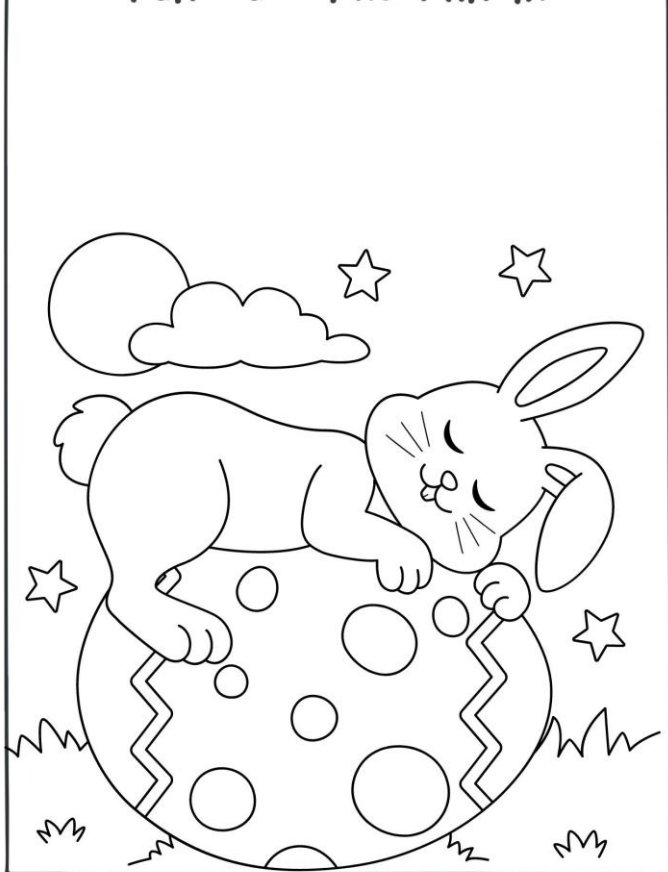
Alla hjärtans dag och påskpyssel

Pappershjärtan att ge bort

1. Färglägg som du vill och skriv till vem du vill ge hjärtat till.
2. Klipp ut hjärtat och vik det på mitten.
3. Om du vill så kan du skriva ett meddelande på insidan.
4. Ge meddelandet till någon du tycker om!



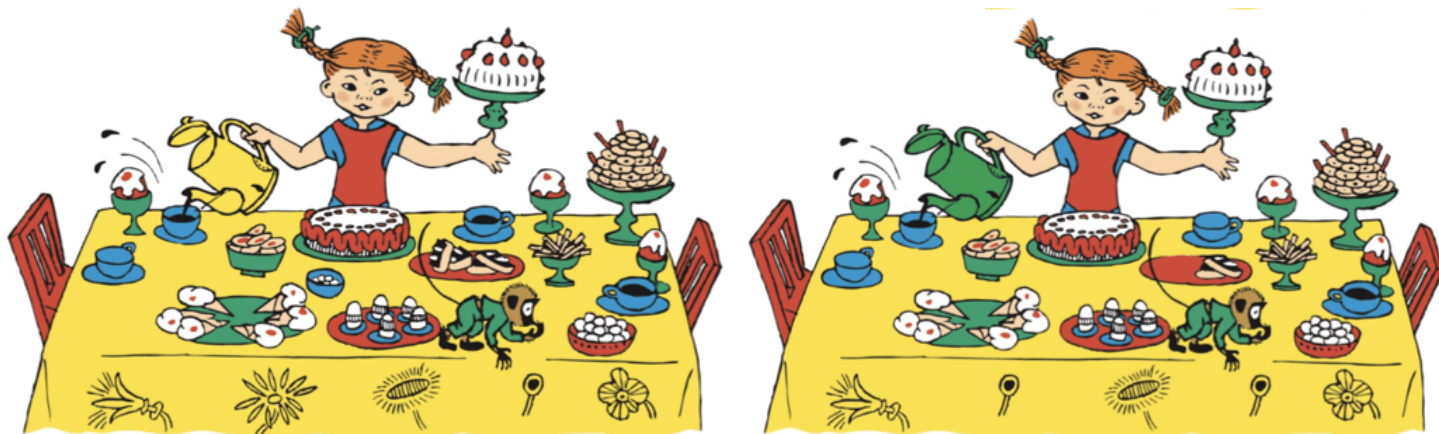
FÄRGLÄGG PÅSKHAREN!



Finns fem fel

FINN FEM FEL

Vad skiljer de två bilderna åt? Kan du hitta fem skillnader?



Gåtor

1. Jag har många blad men saknar grenar och blommor. Många vill sluka mig medan andra somnar i mitt sällskap. Vad är jag?
2. Vem ser solen men inte sommaren?
3. Vad går upp när regnet kommer ner?
4. Vem går upp varje morgon utan att ha sovit en blund?
5. Vilken hund är riktigt varm?

Svar: 1. En bok, 2. Snön, 3. Paraply, 4. Solen, 5. Hot dog

TACK

för att ni sponsrar våra aktiviteter!



FC GRUPPEN

