



# Händer i FUB

## Hösten 2026

Detta utskick innehåller följande:

- Bli sponsor – Stöd vår verksamhet
- Ordförandebrev
- Blodomloppet med FUB
- KAJ Konsert med FUB
- Reportage från Tidningsgruppen
- Lärvux – Årets sommarkurs
- Beställ FUB Jönköpings föreningskläder

**GE ETT BIDRAG –**  
**SWISHA TILL 123 662 15 28**  
Stöd FUB -  
Allt stöd går till FUB:s verksamhet



# GE ETT BIDRAG



## TILL FUB:S VERKSAMHET



**FUB Jönköping är aktiv förening med många verksamheter för er medlemmar:**

- Vi driver ett fritidshem för 11 ungdomar mån-fred året runt.
- Vi har en otrolig fritidsverksamhet med många aktiviteter varje vecka.
- Vi har en styrelse som träffas regelbundet och tar olika beslut för föreningens bästa.
- Vi har flera kommittéer som bevakar och uppvaktar politiker och tjänstemän i olika frågor.  
(Skol och Fritidshems-, boende- fritidsverksamhets- och LSS- kommittén)
- Fyrklöverns medlemmar träffas regelbundet och kommer med många bra idéer till styrelsen och kommittéer.
- Vi har flera anställda som gör ett bra jobb för föreningen och er medlemmar.

Allt detta kostar pengar att driva och vi söker ständigt bidrag från olika håll, kommunen, olika fonder, medlemsavgifter, vi tar avgifter för våra aktiviteter, mm.

Vi ser gärna att fler kan bidra till att förbättra föreningens ekonomi framöver. Ett sätt kan vara att **SWISHA** ett bidrag på telefon **123 662 15 28**.

Eller varför inte berätta för vänner och bekanta att när jag fyller år, går i pension mm att sätt in en peng på FUB:s swishkonto istället för blommor eller presenter. Många bäckar små...

### **PS**

Har du inget swishkonto ring Martin Johansson så kan han ge förslag på andra sätt du kan bidra till föreningens ekonomi.

### **Hälsningar / Frågor**

Martin Johansson

**tel:** 036-13 59 42 **mail:** martin.johansson@jonkoping.fub.se

# Ordförandebrev juni 2026



## Kära medlemmar

Nu när sommaren närmar sig vill vi rikta ett varmt tack till er alla för gemenskapen, engagemanget och alla fina möten under året som gått. Tillsammans gör vi FUB Jönköping till en viktig och meningsfull förening där alla ska känna sig välkomna och delaktiga. Vi, Anders och Tommy, valdes i mars till att leda denna fantastiska förening.

Ett särskilt stort tack vill vi också rikta till alla våra fantastiska ledare som med värme och stort engagemang gör ett ovärderligt arbete i föreningen. Er insats betyder oerhört mycket för både deltagare, anhöriga och hela vår verksamhet. Ni skapar glädje, trygghet och gemenskap – och ni är verkligen värda all uppskattning. Tack!

Sommaren är en tid för vila, glädje och nya upplevelser. Vi hoppas att ni får möjlighet att njuta av soliga dagar, umgänge med familj och vänner samt tid för återhämtning – finns det något som slår en fin svensk sommar med dess ljusa dagar?

Vi ser också fram emot en spännande höst med nya aktiviteter och fortsatt arbete för rättigheter, gemenskap och ett samhälle där alla människor har möjlighet att leva ett gott liv. I höst kan din röst göra skillnad, glöm inte fundera på valet. Det är din möjlighet att göra din röst hörd.



Det är jag som är Tommy.  
Tycker att det här är den absolut bästa årstiden och ser fram emot ännu längre dagar fram till midsommar.

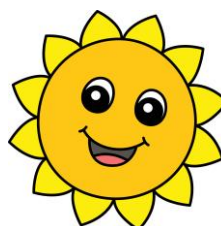
Jag heter Anders.

Gillar den svenska naturen, solsken, bad och ljusa sommarkvällar. Tycker om att laga god mat och att grilla på sommaren. Motionerar främst genom att spela padel och tennis. Ser fram emot fotbolls-VM. Heja Sverige!



Ta hand om er och ha en riktigt fin sommar!

Varma hälsningar  
Anders och Tommy  
Ordförande, FUB Jönköping





Var med i FUB-LAGET du också!

# BLODOMLOPPET

Tisdagen den 11 augusti, kl. 18.00

**OBS! Anmälan öppnar den 2 juni, kl. 09:00**



## Anmäl dig till FUB-LAGET!

Häng med på årets Blodomlopp, loppet ALLA kan delta i. FUB-LAGET kommer att ha två olika grupper. Ena gruppen går i ett tempo alla hänger med i, andra gruppen är för dig som vill hålla ett lite högre tempo.

**Promenadklassen är 5km och är utan tidtagning.** Start och mål i Knektaparken vid Rocksjön. Efter loppet samlas vi och äter picknick tillsammans.

**Kostnad för att vara med är 150 kr/person** (picknick och startavgift).

Meddela vid anmälan om ledsagare/personal följer med.

*Mer information samt inbetalningsavi på startavgiften kommer via mail till dig som anmält sig.*

*Behöver du stöd innan, under och efter loppet ska du ha med dig någon som kan hjälpa dig.*



**Anmäl dig senast onsdagen den 1 juli till FUB:**

Tel: 036-135942

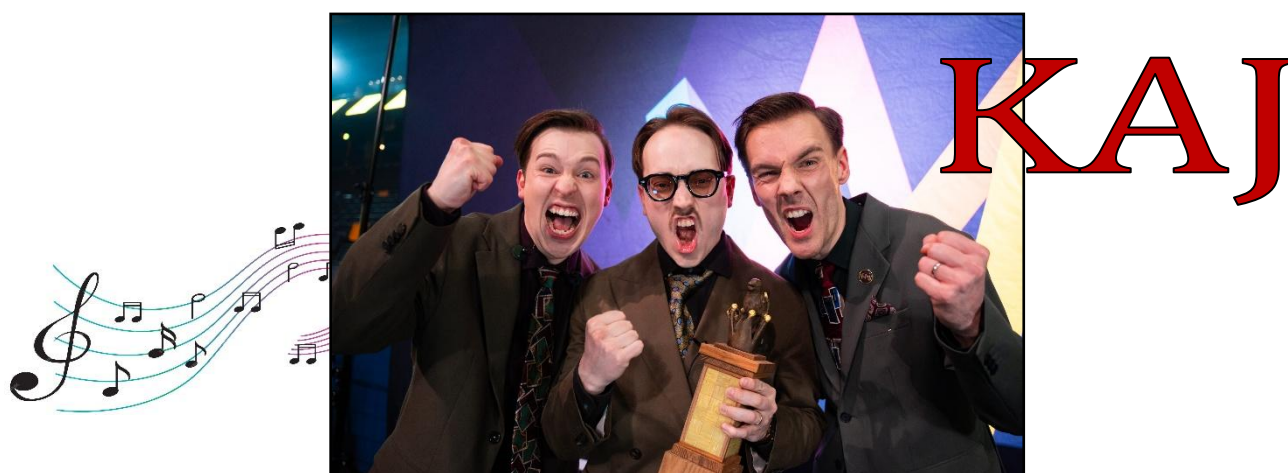
Mail: [martin.johansson@jonkoping.fub.se](mailto:martin.johansson@jonkoping.fub.se)



# KONSERT

**Söndagen den 22 november kl. 19.00**  
Jönköpings konserthus

**OBS! Anmälan öppnar den 2 juni, kl. 09:00**



Det som började som en bastudoftande, glimt-i-ögat-hyllning till nordisk kultur exploderade till ett fullskaligt popfenomen. "Bara Bada Bastu" sköt rakt upp till #1 på Spotify i både Sverige och Finland. Nu väntar en ny Sverigeturné. Och KAJ tänker inte göra någon halvmesyr. Räkna med allsång som lyfter taket, koreografier du inte visste att du kunde, bastuvärme i novembermörkret och en show där humor går hand i hand med hit känsla.

*OBS! Behöver du stöd innan, under och efter konserten ska du ha med dig personal/ledsagare/anhörig.*

**Pris: 400 kr (ledsagare går gratis)**  
*(Ord.pris 560 kr inkl. Serviceavgift och garderob)*

**Vi har 40 sittplatser samt 4 rullstolsplatser. Först till kvarn!**  
Mer information kommer till dem som anmält sig.

Anmäl er till FUB-föreningen  
Tel: 036 – 13 59 42 Mail: martin.johansson@jonkoping.fub.se





## Reportage från Tidningsgruppen

Hej alla mina vänner i FUB Jönköping, Mattias från tidningsgruppen som skriver lite.

Jag vill tacka alla som kommit och lyssnat på mina allsångskvällar på Birkagården under våren. Jag har uppskattat att det är så många som kommit. Ville också tala om att jag har fått en till allsångskväll i Gränna hamn söndagen den 14 juni kl. 17.00. Då är ni riktigt varmt välkomna. Sedan ska jag sjunga på ett äldreboende den 8 juli på Österängen.



### Fredagsträffens sommaravslutning

Den 24 april hade vi fredagsträffens sommaravslutning. Vi hade sommaravslutningen i Immanuelkyrkan i Jönköping. Vi var bägge grupperna med ca 60 stycken i lokalen. Det serverades god exotisk planka med dryck, och kaffe och tårta efteråt. Det var också allsång och bildspel under kvällen. Det var en riktig trevlig kväll.



Sedan vill jag tillönska er alla i FUB Jönköping en trevlig sommar.

*Mattias Melin, tidningsgruppen*



### Att vara en vän

"... är lätt när det är goda tider eller när man kan men en verklig vän finns där även när det blir tufft. Det är den sorten man önskar sig och då måste man också själv vara en sådan också. Ingen tycker om att tillrätta visas men görs det i kärlek av en vän kan det vara som en gåva. Har du bästa vänner? Hur kan du visa din tacksamhet mot den som vet allt om dig, om dina misslyckanden, svagheter och mörkaste stunder. Du kan skaffa dig fler vänner på månader genom att bli mer intresserad av andra. Försök få folk intresserade av dig. En trogen vän är att finna en skatt".



*Per Gösta Jansson, tidningsgruppen*



## Reportage från Tidningsgruppen

### Lördag den 25/4, Länsdans i Sävsjö



Det var så roligt att vara med länsdans i Sävsjö. Dansbandet Fredahlz är så bra. Vi köpte fika i kiosken och lotter som man kunde vinna fina vinster.

På min dagliga verksamhet lär jag mig spela piano. Jag övar på låten "Tro" med Marie Fredriksson. Den är så fin tycker jag.

*Karin Johansson, tidningsgruppen*



### Demokratiläger



Den 14-16 augusti ska jag till Gullbranna och vara med på Demokratiläger. Vi kommer att prata om demokrati, rättigheter och att vi vill att allas röster hörs. Det kommer att pratas om många viktiga frågor med olika människor från hela landet.

*Lottis Hjärkvist, tidningsgruppen*

### Lisebergsresa med FUB

Lördagen den 16 maj var jag på Liseberg med FUB. På bussen ner åt jag min frukost som jag hade med mig. När vi kom dit åt vi lunch och sen åkte jag Balder, FlumRide, Underlandet och Kållerado. Jag tycker Balder är bra, det kittlar så i magen för den går så fort. Den är så häftig. Innan vi åkte hem gick vi till en affär och jag köpte en tjejkanin och en killkanin och efter det åt vi middag på Max.



*Alireza Shahidi, tidningsgruppen*



# Årets sommarkurs

## Tema HÄLSA



Vi kommer göra olika aktiviteter som främjar den fysiska och psykiska hälsan. Det blir matlagning, spel och besök på olika platser. Mer information om detta till er som anmäler sig.

**Dag:** tisdagar  
**Tid:** 13.00-15.00  
**När:** V. 25–28, 32–33 (semesteruppehåll v. 29–31)  
**Plats:** Första tillfället, Lärvox. Odengatan 2, Huskvarna  
Därefter olika platser varje gång

Är du intresserad och vill anmäla dig till kursen så kontakta Andreas Björk, koordinators på Lärvox omgående.

Mail: [andreas.bjork@jonkoping.se](mailto:andreas.bjork@jonkoping.se)

Tel: 036-10 63 22

Förbered dig med att ha personuppgifter klara.

Bor du på boende, har god man eller någon annan som vi behöver ha kontakt med så är det bra om du har även de uppgifterna klara.

# Föreningskläder

Nu har du möjlighet att beställa FUB Jönköpings föreningskläder!  
FUB loggan kommer att finnas på vänster sida, fram.  
(Behöver du prova ut storlek har du möjlighet att göra det på FUB-gården)  
Inbetalningsavi medföljer vid hämtning av beställning. Du kan även betala med swish.

**Beställningen görs till: FUB-föreningen 036-135942**

**Eller mail: [martin.johansson@jonkoping.fub.se](mailto:martin.johansson@jonkoping.fub.se)**



Fullzip Hoodie

**550kr**

Finns i stl. XS-XXL



Hoodie

**550kr**

Finns i stl. XS-XXL



Funktions T-shirt

**280kr**

Finns i stl. XS-XXL

Fullzip

**800kr**

Finns även i svart  
stl. XS-XXL



T-shirt

60% polyester, 40% bomull

**280kr**

Finns i stl. XS-XXL

