

Habiliteringens Nyhetsbrev nr 10, 2022

Idrottsskola på höstlovet

För barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning anordnar Fritidskanalen idrottsskola under höstlovet v. 44.

Varje vardag kl. 09:00-12:00 finns möjlighet att prova på olika aktiviteter så som basket, fotboll, lacrosse, innebandy, racerunning, boule, minitennis, badminton. Varje dag sker också en särskild aktivitet, till exempel rullstolsinnebandy på tisdagen. Se schema för mer information.

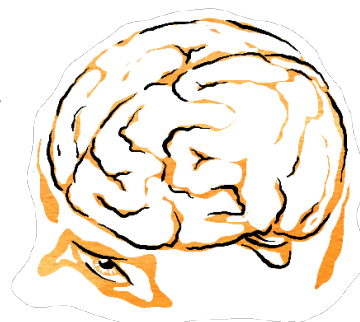
Idrottsskolan är gratis och drop in gäller, ingen föranmälan behövs.

Mer information:
Se bifogad inbjudan.



Digital föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning (IF) hos barn

Habiliteringen bjuder in till digital föreläsning om IF hos barn och ungdomar. Föreläsningen riktar sig till vårdnadshavare och andra vuxna närstående (exempelvis familjehem, mor- och farföräldrar, bonusföräldrar, släktingar, vänner, personliga assistenter och annan personal som jobbar med barnet i hemmet).



Föreläsningen hålls av psykolog och kurator. Föreläsningen beskriver vad intellektuell funktionsnedsättning (IF) är, vad som är viktigt i bemötandet av barn med IF samt särskilda rättigheter och stödinsatser kopplade till diagnosen.

Datum och tid: Onsdag 16/11, kl. 13:30-15:30.

Praktisk information: Utbildningen kommer att ske digitalt via Zoom. Några dagar innan utbildningen kommer ni att få ett e-postmeddelande med en länk för att ansluta till mötet. Ni behöver själva kontakta habiliteringens reception på telefonnummer 0480-843 00 och uppge den e-postadress ni vill att vi skickar inbjudan till samt vilken patient ni är närstående till.

Vårdnadshavare/föräldrar som hellre deltar i utbildning på plats kan meddela detta till habiliteringens reception och sätts då upp på väntelista för kommande utbildning på plats. Utbildning på plats erbjuds dock inte för övriga närstående.

Önskar du delta? Anmäl e-postadress till habiliteringens reception, telefonnummer 0480-843 00, senast den 9/11.

Teaterworkshop för ungdomar med autism

Är du mellan 15-18 år och har diagnos autism? Vill du genom rollspel utforska olika teman som känslor, kommunikation, samarbete och självkänsla? Vid fyra tillfällen träffas vi i en grupp av max 12 ungdomar, som leds av teaterpedagog från Byteatern och kurator från Habiliteringen. Workshopen är gratis.

Datum och tid: Tisdag 1/11, kl. 18:00-19:30
med fortsättning varje tisdag i fyra veckor framåt, vecka 44-47.

Plats: Byteatern Kalmar.

Anmäl ditt intresse till emma.thor@regionkalmar.se
Det finns fortfarande platser kvar!



Föreläsning om kost och hälsa

Denna föreläsning vänder sig till dig som förälder/vårdnadshavare som vill ha mer information kring kost, aktivitet och hälsa. Föreläsningen hålls av sjuksköterska, fysioterapeut och dietist.

Datum och tid: Tisdag 29 november, kl. 10:00-12:00.

Önskar du delta? Anmäl ert intresse via habiliteringens reception, telefonnummer 0480-843 00.

Kunskapsguide om våld mot barn med funktionsnedsättning

”Barn med funktionsnedsättning löper en högre risk än andra barn att utsättas för våld. Mest sårbara är barn som har psykiska och intellektuella funktionsnedsättningar. Risken ökar ytterligare för barn som har flera funktionsnedsättningar.



Utöver den högre risken att utsättas för våld, så har barn med funktionsnedsättning en ökad risk att övergreppen upprepas och att barnen skadas allvarligt.

Det är vanligare att elever med funktionsnedsättning mobbas i skolan och att de trakasseras på nätet. Skolenkäter visar att elever med adhd och add är mest utsatta för mobbning och upplever psykisk ohälsa.

Barnen som har störst svårigheter syns troligen inte i statistiken. Barn med kognitiva svårigheter, barn som har hörselnedsättning och barn med synnedsättning kan ha svårt att medverka i telefonintervjuer eller svara på skriftliga enkäter. De riskerar då att hamna i bortfallsgruppen.”

Socialstyrelsen har tagit fram en kunskapsguide om våld mot barn med funktionsnedsättningar. Här finns information om barns våldsutsatthet, om att prata med barn om våld, om stöd och insatser till familjer där barn utsatts för våld samt om hälso- och sjukvårdens, tandvårdens och socialtjänstens ansvar.

Mer information: [Kunskapsguidens webbplats](#).

Om våld och utsatthet i podden Funka Olika

Våld mot barn med funktionsnedsättning

”Barn med funktionsnedsättning riskerar i högre grad att utsättas för våld än andra barn. För att kunna upptäcka och hjälpa de som utsätts är det viktigt att ha kunskap om våldutsattheten. Det tar vi upp här.”



Våldsamma situationer hemma

”När ens barns funktionsnedsättning leder till våldsamma situationer, hur påverkar det familjen? Och om påfrestningarna blir för stora, hur hanterar man oron över att själv gå över gränsen? Vi pratar med en förälder Anna, som egentligen heter något annat, och med psykologen Tiina Holmberg Bergman, som har erfarenhet av att jobba med utsatta familjer.”

Personer med funktionsnedsättning som brottsoffer

”Är personer med funktionsnedsättning mer sårbara när det gäller brott? Och vilket stöd finns det för den som utsätts? Det här programmets gäster har stor erfarenhet av att ge stöd till brottsoffer. Möt advokaten Anna Hellron Wikström och Monica Ekström, vice förbundsordförande i Brottsofferjouren.”

Mer information: [Habilitering och Hälsas webbplats](#).

En särskild sommar – säsong 2

”Att gå från ung till vuxen är svårt. Med en utvecklingsstörning blir den resan än knepigare. I En särskild sommar lämnar åtta unga med intellektuell funktionsnedsättning sina trygga och skyddade liv bakom sig och flyttar tillsammans ut i skärgården. Här ska de prova på vuxenlivet. I varje episod kommer en gästcoach att besöka deltagarna och ge inblickar i viktiga ämnen som hör vuxenlivet till.”

Första avsnittet i andra säsongen handlar om samtycke och sexualitet. Övriga avsnitt har rubrikerna: ”sociala medier”, ”min diagnos”, ”må bra på insidan”, ”vi vill ha ett jobb” och ”rör på dig”.

Mer information: Se serien på [URplay](#).



Om sällsynta diagnoser i podden Funka Olika

”Runt en halv miljon i Sverige har något sällsynt hälsotillstånd. Varje diagnos är i sig unik och mycket ovanlig, men gemensamt för de flesta är att det innebär någon form av funktionsnedsättning och många vårdkontakter. Tillsammans med experter inom genetik, föräldrar och vuxna med egen diagnos tar vi reda på mer om livet med ett sällsynt hälsotillstånd.”

Mer information: [Habilitering och Hälsas webbplats](#).

Digital aktivitet på Arlanda flygplats för Autism- och Aspergerförbundets medlemmar

”Autism- och Aspergerförbundet bjuder in sina medlemmar till ett digitalt besök bakom kulisserna på Arlanda flygplats.

Datum och tid: 7 december 18.00-18.45

Vi kommer ta del av exklusivt filmat material där vi tillsammans med flygplatsens personal får lära oss mer om hur det är att jobba på Sveriges största flygplats.”

Mer information: [Autism- och Aspergerförbundets webbplats](#).

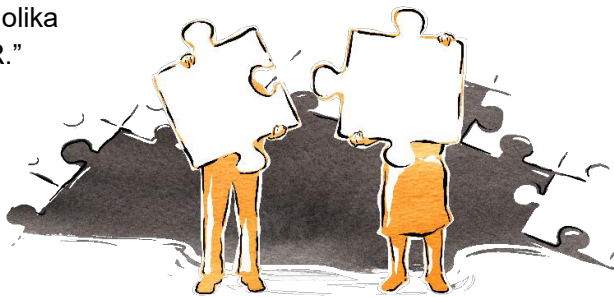
Ny säsong av Superföräldrar

”En talkshow med och för föräldrar som har barn eller ungdomar med en NPF-diagnos - det vill säga en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som adhd, add, ocd och eller asd.

Programledaren Samantha Coard bjuder in föräldrar som, precis som hon, har barn med adhd eller autism för att prata om NPF-livet. Dessutom medverkar experter med specialkompetens inom de områden som tas upp i de olika avsnitten. En serie från UR.”

Mer information:

Se serien på [URplay](#).



E-sportläger med Min Stora Dag 18-20 november

”Äntligen är Min Stora Dags populära e-sportläger tillbaka. För dig som är intresserad av e-sport har vi satt ihop en härlig helg i Stockholm fylld med unika spelupplevelser.

Tillsammans med andra ungdomar kommer du få hänga i världens största gamingcenter, SPACE, som ligger i centrala Stockholm. Vi kommer att spela på datorer och du väljer själv om du vill spela CS:GO eller Fortnite.

Under dagarna kommer du även få träffa e-sportproffs och gå på spännande studiebesök. Under nätterna sover du gott på hotell tillsammans med andra deltagare och volontärer. Hela helgen avslutas med en turnering!

Min Stora Dags e-sportläger passar alla, det enda som behövs är att du har ett genuint e-sportintresse. Det spelar ingen roll om du har spelat länge eller är nybörjare, alla har en plats på det här lägret. Genom att ha roligt tillsammans stärker vi självförtroendet och hjälper varandra att våga och utvecklas.”

Mer information: [Min Stora Dags webbplats](#).



Ågrenskas familjevistelser 2023

”Att få möta andra, dela erfarenheter och ta del av kunskap är viktigt för oss alla. Det är särskilt viktigt om man har en familjemedlem med ett sällsynt hälsotillstånd.

Under en familjevistelse samlas familjer från hela landet med barn som har samma sällsynta hälsotillstånd hos oss. Såväl barn som deras föräldrar och syskon får ta del av ett skräddarsytt program anpassat utifrån deras behov.

Familjer betalar inte själv för vistelsen. Den bekostas av hemregionen genom utomlännsremiss/betalningsförbindelse.”

Mer information: [Ågrenskas webbplats](#).



Digitala samtalsgrupper via Nka

”Vi erbjuder dig som är anhörig till någon med flerfunktionsnedsättning att vara med i våra digitala samtalsgrupper. Här får du chansen att prata om det som är viktigt för dig och samtidigt lyssna på andra. Nka bidrar med kunskap och erfarenhet.

Varje samtalsgrupp består av 5-10 medlemmar och vi träffas varannan vecka vid totalt åtta tillfällen. Vi tar emot anmälningar kontinuerligt och skapar nya grupper allteftersom. Deltagandet är helt kostnadsfritt.”

Mer information: [Nka:s webbplats](#).

Nya nationella riktlinjer om vård och stöd vid adhd och autism

”Socialstyrelsen har tagit fram nationella riktlinjer om behandlingar och annat stöd till dig som har adhd eller autism. Riktlinjerna gäller sådant som är särskilt viktigt att veta för dem som bestämmer över vården och socialtjänsten. Därför beskrivs kanske inte just det stöd som du behöver, även om det är viktigt och effektivt.

Riktlinjerna publicerades i oktober 2022. De är Socialstyrelsens första nationella riktlinjer om adhd och autism.”

Mer information: [Socialstyrelsens webbplats](#).

Webbinarium: ett bra liv med IF

”FUB och Inre Ringen Sverige bjuder in till ett webinarium om forskning den 3 november 2022, klockan 18:00-19:30. Webinariet kommer vara på lätt svenska och är främst för personer med IF, men andra är också välkomna.



Forskaren Eva Flygare Wallén ska prata om vad vi alla kan göra för att må så bra som möjligt. Eva Flygare Wallén har jobbat i många år med frågor om hälsa. Hon vet hur vardagen ska ser ut, för att vi ska må så bra som möjligt.”

Mer information: [FUB:s webbplats](#).

Om Girls On Wheels i Funk i P1

Radioprogrammet Funk i P1 har gjort en serie om gruppen Girls On Wheels som består av en grupp unga kvinnor som har gemensamt att de alla använder rullstol.

”Vad händer när man som förlorar något så självklart? Något man förmodligen tagit för givet, som att gå? Och vad händer med omgivningen?”

Det här är en berättelse om tillblivelsen av Girls On Wheels och hur de bryter en isolering genom att möta sina likar – om kraften i gemenskapen.”

Mer information:

[Sveriges Radios webbplats.](#)



Kontakt Nyhetsbrevet

Rebecca Janzon Ljung

Telefon: 0480-840 82

[Skicka e-post](#)