



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-01-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

.

De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Observera att sista bladet i häftet är lite information från Orrleken om vad som
händer där på torsdagarna.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Fredrik

054-540 25 38

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Januari 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 1

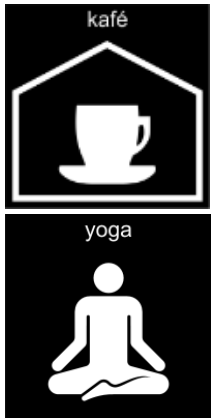
Onsdag 3/1

Yoga

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Vi mjukstartar det nya året med lite yoga.

Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth



Vecka 2

Måndag 8/1

Ja & Nej quiz

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Ja och Nej quiz



Onsdag 10/1

Jakkolotturnering

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 19.00 utses en vinnare i
Jakkolotturneringen



Vecka 3

Måndag 15/1

Julgranssskakning

tillsammans med FUB

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

I cafét säljer vi skinksmörgåsar
och lussekatter m.m. FUB säljer lotter.

Klockan 16.00 sjunger vi ut julen
tillsammans med Maud Mithander.

Tomten hälsar på under kvällen.



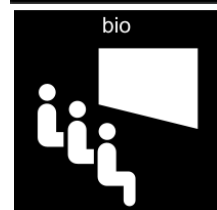
Onsdag 17/1

Filmkväll

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 filmen:

”Asterix & Obelix i drakens rike” (1tim 46 min)



Vecka 4

Måndag 22/1

Öppen Scen

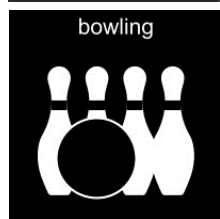


Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 kör vi i gång ”öppen scen”

För den som vill framföra något till oss andra på
scenen en kortare stund 😊

Onsdag 24/1



Bowlingturnering på knutens vis

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Bowlingturnering

Vinnare utses ca kl 19.30

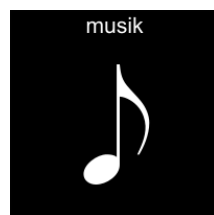
Vecka 5

Måndag 29/1



Livemusik med ”Per och Thomas”

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

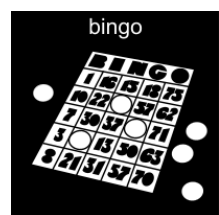


Klockan:18.00 spelar Per och Thomas



Onsdag 31/1

Bingo



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

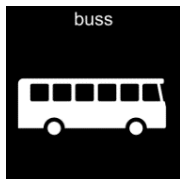
Klockan 18.00 Bingo med Rebecka

Länsdanser under 2024



Tiderna är ändrade på kommande länsdanser under året, de nya tiderna för danserna är 17.00-21.00

Detta innebär att bussen kommer att gå från Fritidsknuten klockan 16.00 och vi kommer att vara åter kl 22.00.



Ingen handikapps buss/taxi kommer att finnas tillhands under året vad vi vet i nuläget. Övriga som åker med den stora länsdansbussen har två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka i god tid om ni blir sjuka eller får förhinder.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad (Seniorernas Hus)

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant



20 Januari: Arvika Parkhallen

Musik: Tone Wattum & Ralph Nilsson

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten:150: -



17 Februari: Lysvik Bygdens Hus

Musik: Stig Berits Orkester

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten:150: -



PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr

TILLFÄLLIGA FÖRSÄLJNINGAR

Korv med bröd	20 kr
Toast	25 kr
Hamburgare	30 kr
Våfflor	15 kr