



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-03-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se" om man vill ha programbladet på mail istället. Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskicken.

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Fredrik

054-540 25 38

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Mars 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 10

Måndag 4/3

Jakkolotturnering

Klockan:17.00-20.15 Café öppet

Klockan:18.00 Jakkolotturnering



Onsdag 6/3

Melodifestivalquiz

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Ca Klockan:18.00

Melodifestivalquiz



Vecka 11

Måndag 11/3

**Show med "Open Mindz"
från Tigerns verksamhet**

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan:18.00 Show med Open Mindz

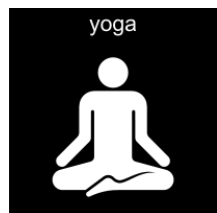


Onsdag 13/3

Yoga

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

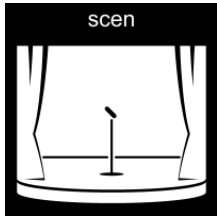
Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth



Vecka 12

Måndag 18/3

Öppen Scen



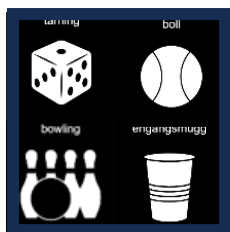
Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Öppen scen

För de som vill framföra något på scenen
för oss andra

Onsdag 20/3

4-Kamp



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 4-Kamp

Vecka 13

Måndag 25/3

Påskpyssel med Hanna. A

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Säljer toast i cafét under kvällen för 25 kr

Klockan 18.00 Påsk pyssel med Hanna. A



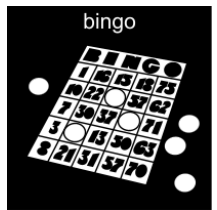
Onsdag 27/3

Bingo

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 håller Johan. W

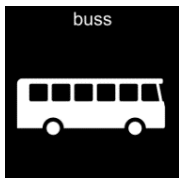
i kvällens bingo





Länsdanser under 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swich eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



22 Mars: Skoghall

Musik: Björklundz Duo

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor (kontant)

Ingen buss till Skoghall!

6 April: Kristinehamn

Musik: One night Band

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor (kontant)

Buss Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150:-

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr