

APRIL 2024

HÄNDER PÅ

# Resurscentrum

## VARJE VECKA

### RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.00 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

### INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får möjlighet att klämma, känna och prova.

Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats

**Öppet hus:**

**Tisdag 13.00 – 15.00**

**Torsdag 10.00 – 12.00**

### CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna. Det finns personal på plats som visar  
Måndag – fredag 9.00 – 15.00

### TIPSPROMENAD OCH RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i stadsträdgården eller inomhus på Resurscentrum

### SPELA BOULE

Bouleklott finns att låna i receptionen vardagar

Adress: Rosenbadsgatan 2

Telefon: 054-540 57 39

Köket: 054-540 30 03

[www.karlstad.se/resurscentrum](http://www.karlstad.se/resurscentrum)

## TRÄFFPUNKTSCAFÉ

### ONSDAG 3 APRIL

#### **Regnbågscafé för seniorer**

**14.00**

Social samvaro tillsammans över en kopp kaffe.

### Träffpunkt Resurscentrum

#### TORSDAG 4 APRIL

**14.00**

#### **Musikunderhållning med**

#### **Rajj-Rajj**

Trubadur Andreas Larsson från Hagfors bjuder på härliga låtar.  
*Fika finns att köpa i restaurangen*

### Träffpunkt Resurscentrum

#### TORSDAG 11 APRIL

**14.00**

#### **Träffpunktscafé med Fria**

#### **läroverken**

Elever från Fria läroverken besöker oss och ordnar en trevlig stund tillsammans  
*Fika finns att köpa i restaurangen*

### Träffpunkt Resurscentrum

#### TORSDAG 18 APRIL

**14.00**

#### **På slingriga stigar – bildberättelser**

Rune Blidh visar bilder och berättar om sina vandringar efter naturleder.

*Fika finns att köpa i restaurangen*

### Träffpunkt Resurscentrum

#### TORSDAG 25 APRIL

**14.00**

#### **Kyrkcafé**

I samarbete med Vikenkyrkan som också bjuder på kaffe

## AKTIVITETER

### FREDAG 5 APRIL

#### **Pianobaren**

#### **Musikunderhållning**

**11.15**

Axel Boberg underhåller

### TISDAG 9 APRIL

#### **Demensföreningen**

#### **bjuder in**

**17.00 – 19.00 Blå rummet**

Kom och träffa andra föreningar i Värmland  
*Det bjuds på fika*

### TISDAG 16 APRIL

#### **Vill du bli mer digital?**

#### **Drop-in-café**

**14.00 – 15.30**

Kom och ställ frågor till elever från Fria läroverken och SeniorNet. Få hjälp med telefon, platta eller dator

### ONSDAG 24 APRIL

#### **Kunskapscafé med fokus på demenssjukdom**

#### **PER-modellen**

Vi berättar om en ny standardiserad modell för stöd till personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga

**17.00 – 19.00**

*Vi bjuder på fika.*

### MÅNDAG 29 APRIL

#### **Hjälpmedelsboden**

**10.00 – 12.00**

Åsa från Hjälpmedelsboden är på plats och visar olika elrullstolar som finns att köpa. Är du intresserad, kontaktar du Åsa och bokar en tid: 070-302 89 47

[info@hjalpmedelsboden.se](mailto:info@hjalpmedelsboden.se)

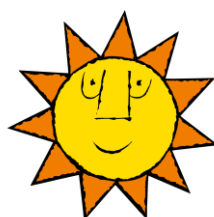
Hemsida: [hjalpmedelsboden.se](http://hjalpmedelsboden.se)

*Våra inspirationsmiljöer är öppna*

### TISDAG 30 APRIL

#### **Valborg – vi sjunger in våren**

Håll utkik efter vilket klockslag det blir.



KARLSTADS KOMMUN