



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-04-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se" om man vill ha programbladet på mail istället. Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskicken.

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Fredrik

054-540 25 38

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



April 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 14

Måndag 1/4

STÄNGT



Annandag påsk

Onsdag 3/4

VårQuiz

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet

Klockan: 18.00 Vi kör ett Quiz om den

efterlängande våren!



Vecka 15

Måndag 8/4

Yoga

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Yoga med Elisabeth

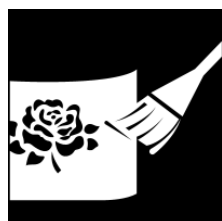


Onsdag 10/4

**Designa en disktrasa
tillsammans med Hannah.L**

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Designa egen disktrasa



Vecka 16

Måndag 15/4

Jakkolo

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Jakkolo

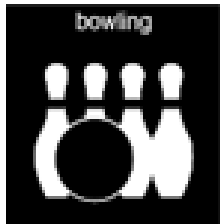


Onsdag 17/4

Bowling på knutens sätt

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Bowling



Vecka 17

Måndag 22/4

Pyssel med Hanna. A

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Säljer toast i cafét under kvällen för 25 kr

Klockan 18.00 Pyssel med Hanna. A



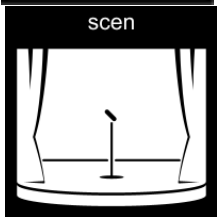
Onsdag 24/4

Öppen scen

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 öppen scen

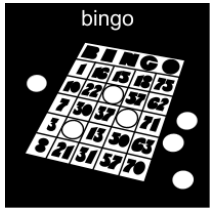
För de som vill framföra något på scenen
för oss andra



Vecka 18

Måndag 29/4

Bingo



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 håller Rebecka. B

i kvällens bingo



Länsdanser under 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (alla tar inte swich eller kort så vi rekommenderar att ha kontanter)



6 April: Kristinehamn

Musik: One Night Band

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor (kontant)

Buss Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150:-

4 Maj: Forshaga

Musik: Zero54

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor (kontant)

Buss Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150:-

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr