



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-07-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är
16 år och uppåt.



Denna sommar har vi öppet som vanligt
varje måndag och onsdag
hela sommaren!

Vi stänger alltså inte Fritidsknuten under sommaren.

De som vill får gärna skicka sin mailadress till ”fritidsknuten@karlstad.se”
om man vill ha programbladet på mail istället.

Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Fredrik

054-540 25 38

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Juli 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 27

Måndag 1/7

Vi skapar egna pins

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Vi säljer hamburgare för 30 kronor

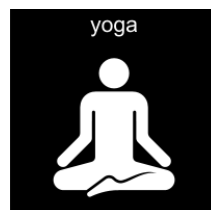


Onsdag 3/7

Yoga

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Yoga



Vecka 28

Måndag 8/7

Vad vet ni om Värmland

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Gissa om Värmland

Vinnare utses efter tävlingen.

Tisdag 9/7

Utflykt till alpackagården (se längre bak i programmet)

Anmälan krävs!

Onsdag 10/7

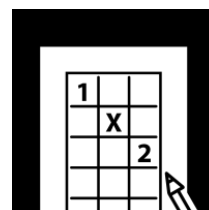
Tipspromenad

Klockan: 17.00-20.15 Café  ppet.

Vi säljer hamburgare f r 30 kronor

Tipspromenaden sitter uppe

till klockan 19.00, därefter dras en vinnare



Vecka 29

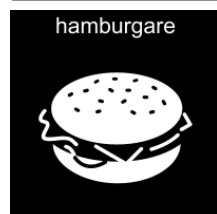
Måndag 15/7

Shuffleboard

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Vi säljer hamburgare för 30 kronor

Klockan 18.00 Tävling i shuffleboard

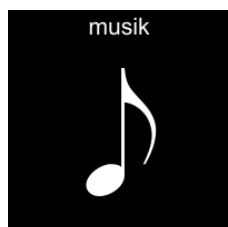


Onsdag 17/7

12-ans sommarmusiker

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

12-ans musiker står för musiken i kväll.



Vecka 30

Måndag 22/7

Pyssla med Hanna. A

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Pyssel



Onsdag 24/7

**Patrik. N & Karin. K
står för musiken i kväll**

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Vi säljer hamburgare för 30 kronor



Vecka 31

Måndag 29/7

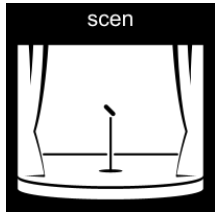
Öppen Scen

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Vi säljer hamburgare för 30 kronor

Klockan 18.00 Öppen Scen

För de som vill framföra något på scenen för oss andra.



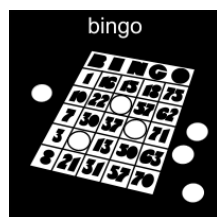
Onsdag 31/7

Bingo

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet

Klockan 18.00 håller Johan.W

i kvällens bingo



Sommarutflykt till alpackagården



Tisdag 9/7 Gör vi en utflykt till alpackagården.

Vi samlas på Fritidsknuten kl 11.00 och umgås genom att spela kubb och har även en liten tävling i ringspel (kasta ringar)



Klockan 12.30 grillar vi hamburgare och äter tillsammans.

Klockan 14.30 åker vi med buss till alpackagården som ligger i Botorp.

Där intar vi ”fika med alpackor”

Där vi också får lite information/guidning av Nina Højdefors om alpackor och kanske får tillfälle att mata dom med alpackagodis.

Klockan 16.30 avgår bussen mot Fritidsknuten och vi räknar vara tillbaka ca 17.00.

Kostnad: 100 kronor
(även för de som åker egen bil/färdtjänst till Botorp))

20 st platser på bussen,
så det är ”först till kvarn” som gäller.

Anmälan senast 4 Juli (Gäller även de som åker egen bil/färdtjänst till Botorp)



Länsdanser under 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunngatan 9. 65455 Karlstad

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

**Fritidsknutens adress: Brunngatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (alla tar inte swich eller kort så vi rekommenderar att ha kontanter)



Inga länsdanser i Juli och augusti

Nästkommmande länsdans är i september

**14 Sep: Säffle Medborgarhuset
Magasinsgatan 2, Säffle**

Musik: Pia Philgrens

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss: 150 kronor

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR kod och betalkort.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr