



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-09-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är
16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Vi tar kontanter, swish med QR kod och betalkort. 😊

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



September 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 36

Måndag 2/9

Jakkolo

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Jakkoloturnering



Onsdag 4/9

Yoga

Klockan: 17.00-20.15 Café  ppet.

Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth



Vecka 37

Måndag 9/9

Pyssla med Hanna. A

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Pyssla med Hanna



Onsdag 11/9

Karaoke

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Karaoke med

Jessika och Jan



Vecka 38

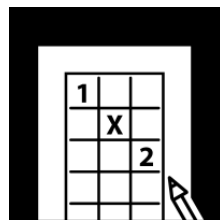
Måndag 16/9

Quiz

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan:18.00 Quiz

Klockan:19.00 utses en vinnare i
Quizet.



Onsdag 18/9

5-Kamp

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 17.00-19.00 5-kamp

Vinnare utses efter 5-kampens slut



Vecka 39

Måndag 23/9



Gissa vikten, längden och mängden



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 19.00 utses en vinnare i
”gissa tävlingen”

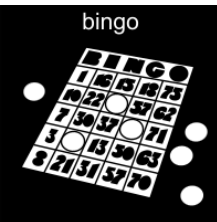
Onsdag 25/9

Bingo



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 håller Johan. W

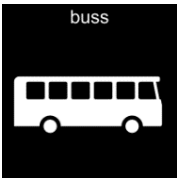


i kvällens bingo



Länsdanser under 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (alla tar inte swich eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



14 September:

**Säffle/Medborgarhuset
Magasinsgatan 2, Säffle3**

Musik: Pia Pihlgrens

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten: 150: -

5 Oktober:

**Filipstads folketshus
Viktoriagatan 8, Filipstad**

Musik: Patrasket

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten: 150: -

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te **15 kr**

Dricka **10 kr**

Festis **5 kr**

Gobit/Bulle **15 kr**

Smörgås **25 kr**

Sandwich **15 kr**

Stor chokladbit **10 kr**

Liten chokladbit **5 kr**

Chips **10 kr**