



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-10-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är
16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Oktober 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30



Vecka 40

Onsdag 2/10

Yoga

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth



Vecka 41



Måndag 7/10

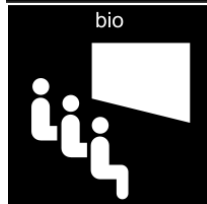
Jakkolotturnering

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet

Klockan: 18.00 Jakkolotturnering

Onsdag 9/10

Filmkväll



Klockan 17.00-20.15 Cafét öppet

Vi säljer popcorn i cafét inför filmen

Pris för popcorn: 5 Kr

Klockan 18.00 Film:

”ICE AGE 5”

(Svenskt tal – tid: 1 tim 37 min)

Vecka 42



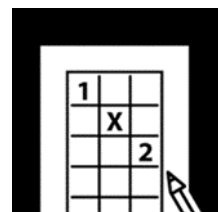
Måndag 14/10

Quiz med Jonas.A

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00: Håller Jonas. A

i kvällens quiz

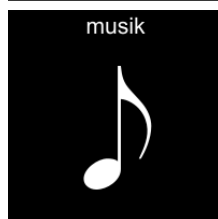


Onsdag 16/10

**”En resa i svenskt musikarkiv”
med musikern Anders Ess**

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00: Musik med *Anders Ess*



Vecka 43



Måndag 21/10

Sant eller Falskt

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Sant eller falskt



Onsdag 23/10

Pyssla med Hanna. A

Klockan 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00-20.00 Pyssel med

Hanna Ankarstrand



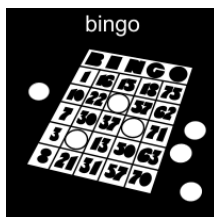
Vecka 44

Måndag 28/10

Bingo

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan: 18.00 Bingo med Rebecca. B



Onsdag 30/10

4 - Kamp

Klockan 17.00-20.15 Café öppet

Klockan 18.00 4-kamp





Länsdanser 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9, 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swich eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



5 Oktober: Filipstads Folketshus, Viktoriagatan 8

Musik: Patrasket

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten: 150: -

9 November: Grums-Gruvan Folketshus, Sveagatan118

Musik: DJ Froggy med vänner

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss från Fritidsknuten: 150: -

13 December: Karlstad/ Mariebergsskogen Holken Treffenbergsvägen.

Musik: Fernandoz

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

OBS: Ingen buss från Fritidsknuten den 15 dec

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr