



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2024-12-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

.

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



December 2024

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 49

Måndag 2/12

Julpyssla med Hanna. A

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Julpyssel



Onsdag 4/12

Yoga

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth



Vecka 50

Måndag 9/12

Öppen scen

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Öppen scen

Onsdag 11/12

Jakkolo

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

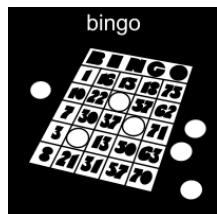
Klockan 18.00 Jakkolo



Vecka 51

Måndag 16/12

Bingo



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet
Vi säljer toast i cafét under kvällen

Klockan: 18.00 Bingo med Rebecka. B



Onsdag 18/12

Blandat julfirande



Cafét öppet 17.00-20.15 med försäljning
av skinksmörgås och lussekatter bl.a.

- Vi bjuder på glögg och pepparkakor 
- Jul pyssel uppdukat för de som vill pyssla lite
 - Klockan 18.00 Livemusikmusik
”En musikalisk resa i Juletid”
med Anders Ess
- Gissa rätt antal skumtomtar i burken och få den i
vinst!

Klockan 19.30 utses vinnaren



Vecka 52

Måndag 23/12

3-Kamp

Cafét öppet 17.00-20.15 med försäljning
av skinksmörgås och lussekatter bl.a

Vi bjuder på lite glögg och pepparkakor

Klockan 18.00 3-kamp



Onsdag 25/12

Juldagen
STÄNGT

Vecka 1

Måndag 30/12

Sant eller falskt

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Sant eller falskt



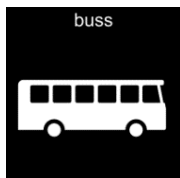
Nu när året nått sitt slut vill vi tacka alla våra besökare för allt vi fått uppleva tillsammans med er under året... Ni är bäst! ❤️

Nu tar vi nya tag inför 2025 och hoppas det blir lika bra om inte annat ännu bättre!



Länsdanser 2024

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9, 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swish eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



**13 December: Karlstad/ Mariebergsskogen Holken
Treffenbergsvägen.**

Musik: Fernandoz

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

**OBS: Ingen anmälan behövs då ingen buss från
Fritidsknuten går den 15 dec**

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr