



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2025-02-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom, tvätta händerna och håll bra avstånd.

De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se" om man vill ha programbladet på mail istället. Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick.

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten). Om det skulle bli snabba förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se

Februari 2025

Fritidsknutens öppettider
måndag, onsdag och en fredag i månaden:
17.00-20.30

Vecka 6

Måndag 3/2



Jakkolo

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan: 18.00 Jakkolo

Onsdag 5/2



Karaoke

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Karaoke

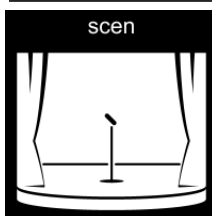
med Jessica och Jan



Vecka 7

Måndag 10/2

Öppen Scen



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Öppen scen

För de som vill framföra något på scenen
för oss andra

Onsdag 12/2

Yoga



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

18.00: Yoga med Elisabeth

Vecka 8

Måndag 17/2

3-kamp

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 3-Kamp



Onsdag 19/2

Sant eller Falskt

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Sant eller Falskt



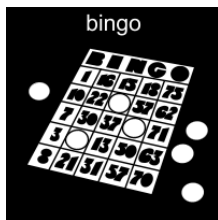
Fredag 21/2 öppet

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Vi säljer hamburgare under kvällen

Vi spelar sällskapsspel, kort eller annat och
fortsätter att prata om fredags/sommarens
aktiviteter

Vecka 9



Måndag 24/2

Bingo

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 håller Rebecca. B
i kvällens bingo.



Onsdag 26/2

Blandat Pyssel

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

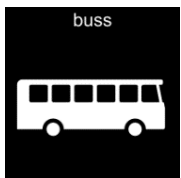
Vi pysslar i stora salen

med lite av varje



Länsdanser under 2025

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 21.30

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant



22 Februari: Lysvik, Bygdens hus

Musik: Stig Berits

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor kontant

Buss avgår Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150 kronor

22 Mars: Skoghall, Folkets hus

Musik: Björklundz Duo

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor kontant

OBS: Ingen buss från Fritidsknuten till Skoghall i mars

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr