



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2025-03-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se" om man vill ha programbladet på mail istället. Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskicken.

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

Måndag & Onsdag 11.30-20.30.

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Mars 2025

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 10

Måndag 3/3

Pyssel med Hanna Ankarstrand

Klockan:17.00-20.15 Café öppet

Klockan:18.00 Pyssel



Onsdag 5/3

Filmkväll

Vi ser en svensk filmklassiker:

Åsa Nisse och den stora kalabaliken

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan:18.00 Film

Längd:1.13 tim



Vecka 11

Måndag 10/3

Yoga

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan:18.00 Yoga



Onsdag 12/3

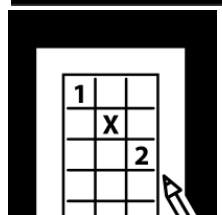
Jakkolotturnering

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Jakkolo



Vecka 12

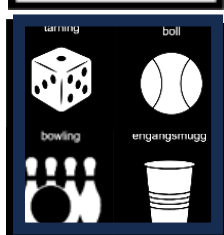


Måndag 17/3

StatyQuiz

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan:18.00 Quiz



Onsdag 19/3

3-Kamp

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 3-Kamp



Fredag 21/3

Livemusik

Lyssna/dansa till ”Mör”

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Säljer toast under kvällen

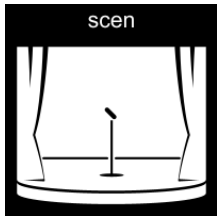


18.00 Spelar ”Mör”

Vecka 13

Måndag 24/3

Öppen Scen



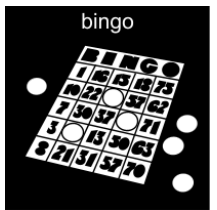
Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Öppen scen

För dej som vill framföra något på scenen
för oss andra

Onsdag 26/3

Bingo



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Bingo

Vecka 14

Måndag 31/3

Gissa Vikten - Längden - mängden

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

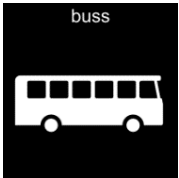
Klockan 18.00 Gissar vi vikten, längden och
mängden





Länsdanser under 2025

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca klockan 21.30

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant



22 Mars: Skoghall, Folkets hus

Adress: Skogåsvägen 3, Skoghall

Musik: Björklundz Duo

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor kontant

OBS: Ingen buss från Fritidsknuten till Skoghall i mars

12 April: Kristinehamn, Conference center

Adress: Västerlånggatan 21, Kristinehamn

Musik: One Night Band

Tid 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor kontant

Buss: 150 kronor

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr