



KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2025-04-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig
som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället. Då kan vi minska på
pappersanvändningen för utskicken.**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie

054-540 25 39

Anträffbar: måndag & onsdag kl: 11.30-21.30

fritidsknuten@karlstad.se

April 2025

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30



Vecka 14

Onsdag 2/4

Vi designar vår egen tygpåse/Disktrasa

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Vi dukar fram i stora salen för alla er som vill
designa er tygpåse eller disktrasa



Vecka 15

Måndag 7/4

Karaoke



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan:18.00 Karaoke med Jessica & Jan

Onsdag 9/4

Yoga



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Yoga med Elisabeth.

Fredag 11/4

En lugn kväll inför länsdansen på lördag med
spel/ kort...m.m.

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Med bl.a försäljning av kokt korv med bröd.

Pris:15 kr

Vecka 16

Måndag 14/4

Påsk Pyssla

med Hanna. A. i stora salen

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Pyssel



Onsdag 16/4

Jakkolo

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Jakkolo



Vecka 17

Måndag 21/4

Annandag Påsk

Stängt

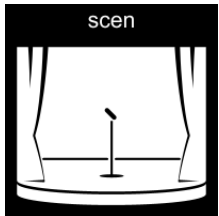


Onsdag 23/4

Öppen scen

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 öppen scen

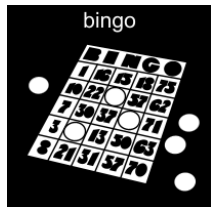


För de som vill framföra något på scenen
för oss andra

Vecka 18

Måndag 28/4

Bingo



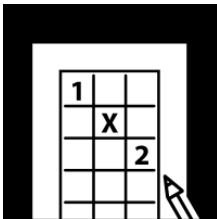
Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 håller Rebecka. B

i kvällens bingo

Onsdag 30/4

Blandad Quiz



Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

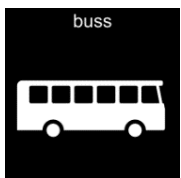
Klockan 18.00 Quiz





Länsdanser under 2025

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med den stora länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9 65455 Karlstad

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16.00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 21.30

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (alla tar inte swich eller kort så vi rekommenderar att ha kontanter)



12 April: Kristinehamn

Musik: One Night Band

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor (kontant)

Buss Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150:-

24 Maj: Forshaga

Musik: Zero54

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor (kontant)

Buss Kl 16.00 från Fritidsknuten: 150:-

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	15 kr
Dricka	10 kr
Festis	5 kr
Gobit/Bulle	15 kr
Smörgås	25 kr
Sandwich	15 kr
Stor chokladbit	10 kr
Liten chokladbit	5 kr
Chips	10 kr