

KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2025-12-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är
16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom!

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

OBS: Nytt inför nästa år är länsdanstiderna, som blir: 17.00-21.00

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie Karlsson
Samuel Djerw
Ako Palanijafi
Jonas Kristiansson

054-540 58 39
054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



December 2025

**Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30**

Vecka 49

Måndag 1/12

Julpyssla med Hanna. A

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00: Julpyssel



Onsdag 3/12

Yoga

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00: Yoga med Elisabeth



Vecka 50

Måndag 8/12

Jakkolo

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Jakkolo



Onsdag 10/12

Allsång med Micke

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Allsång med Micke

Fredag 12/12

3-kamp



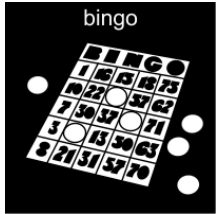
Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

18.00: 3-kamp

Vecka 51

Måndag 15/12

Bingo



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Vi säljer toast i cafét under kvällen

Klockan: 18.00 Bingo med Rebecka. B



Onsdag 17/12

Quiz

Cafét öppet 17.00-20.15 med försäljning
av skinksmörgås och lussekatter bl.a

Klockan 18.00: Quiz



Vecka 52

Måndag 22/12

Blandat julfirande

Cafét öppet 17.00-20.15 med försäljning
av skinksmörgås och lussekatter bl.a

Vi bjuder på glögg och pepparkakor



Klockan 18.00: Frippe & Daniel ger oss julstämning med
sång och musik





Onsdag 25/12

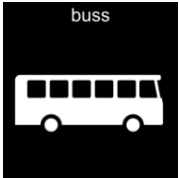
**Juldagen
STÄNGT**

**Tack alla goa besökare
för detta år...**

Vi ses nästa år ❤️

Länsdanser 2025/26

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9, 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swich eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



**13 December: Karlstad/ Mariebergsskogen Holken
Treffenbergsvägen.**

Musik: Sandins

Tid: 17.00-20.30

Inträde: 100 kronor kontant

**OBS: Ingen anmälan
behövs då ingen buss
från Fritidsknuten
går den 15 dec**

10 Januari: Arvika

Återkommer med mer info i januaribladet

Tid: 17.00-21.00 (OBS: Ny slut tid)

Inträde: 100 kronor kontant

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	20:-
Dricka	15:-
Festis/Smakis	10:-
Kondisbit	15:-
Liten kaka	5:-
Sandwich	20:-
Kexchoklad	10:-
Liten choklad	5:-
Chips	15:-
Smörgås	25:-

- ❖ *Leverpastej & smörgåsgurka*
- ❖ *Skinka & ost*
- ❖ *Kokt/stekt ägg & kaviar (om man vill ha)*