

Möteskväll för dig som är anhörig till någon med funktionsnedsättning

Karlstads kommuns anhörigstöd bjuder in till en eftermiddag med inspiration, kunskap och intressanta möten.

När: Tisdagen den 22 september, klockan 17.00–19.30

Var: Nobelgymnasiets aula, Nokiagatan 20

Hur: Möteskvällen är kostnadsfri och ingen föranmälan krävs.

I föreläsningen **Förälder till barn med NPF** riktar sig **Johanna Goa** till anhöriga och skapar en varm, igenkännande och kunskapsfylld stund där både utmaningar och möjligheter lyfts.

Genom att kombinera personliga erfarenheter med forskningsbaserad kunskap gör Johanna det lättare att förstå barnets behov och beteenden. Hon delar konkreta verktyg och strategier som kan underlätta vardagen, stärka relationer och bidra till ett mer hållbart familjeliv.

Föreläsningen ger ökad förståelse, praktiskt stöd och ny energi – oavsett om du är förälder, släkting eller annan viktig vuxen i barnets liv.

Johanna Goa har nyligen gett ut boken "Boken om ADHD" som riktar sig till barn och är grundare till instagramkontot "NPFpussel" och podden "NPFpodden".



Intresseorganisationer på plats

På plats hittar du även flera intressorganisationer som berättar om sina verksamheter och svarar på frågor.



Mer information

Skanna QR-koden eller gå in på karlstad.se/anhorigstod för mer information.



KARLSTADS KOMMUN