

Vår röst

-ett arvsfondsprojekt för delaktighet och uttryckskraft-



I **Vår röst** får personer med if i Skåne möjlighet att:

- 🎤 träna på att uttrycka sina tankar och åsikter
- 🎭 prova olika kreativa sätt att berätta sin berättelse
- 💬 stärka sin röst, självkänsla och förmåga att påverka

Deltagarna i Vår röst har bland annat:

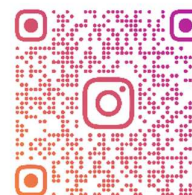
- arrangerat politikersamtal och politikerutfrågningar
- skapat vloggar
- intervjuat varandra och andra
- anordnat webinarium
- startat ett eget parti

Vi har idag grupper både inom **Inre Ringen** och i **daglig verksamhet**.
Resultatet av projektet blir en **metodbank med övningar** som ska spridas
genom **Inre Ringen** och **Studieförbundet Vuxenskolan** i hela Sverige.

👉 Mer info hittar du på vår hemsida:
sv.se/avdelningar/skane/projekt/var-rost

Vill du veta mer eller starta upp en egen grupp?

Hör gärna av dig till: stephanie.anvelid.uller@sv.se



VARROST_SV

Tillsammans gör vi våra röster hörda!

