

Medlemstidningen

LokalNytt FUB Nordost

Nummer 4

December 2022-Februari 2023



Kristianstad

Bromölla/Sölvesborg

Hässleholm

Osby

Perstorp

Östra Göinge

FUB – föreningar i Nordost

Kristianstad 0705-52 11 94 Ällingavägen 24 291 43 Kristianstad Kansliet öppet: Måndag 09.00–11.00 andra tider efter överenskommelse	epost: fubc4@bahnhof.se Bankgiro: 5016-9747 org.nr. 838201-4846
Bromölla/Sölvesborg 0709-59 32 69	e-post: c.x25bfrog@gmail.com Bankgiro: 757-1383 Plusgiro: 40 58 88-9 org.nr: 802493-9483
Hässleholm 0451-132 67 0708-14 72 01 Lokalnyttansvarig: Helene Larsson 0451-161 70	epost: kjell.goran.hansson@gmail.com Bankgiro: 476-5590 org.nr: 837001-3073
Osby 0706-81 84 01	epost: ulf.ragnarsson@outlook.com konto: 8313-9504449275-8 org.nr: 802515-8653
Perstorp 0435-319 32 0733-34 98 41	e-post: bengt.jarring@hotmail.com bankgiro: 616-0451 org.nr: 802451-5580
Östra Göinge 0705-53 95 57	e-post: ostragoinge@fub.se Bankgiro: 153-7109 org.nr: 838201-8094

LokalNytt Nordost skapas och redigeras av redaktionskommittén.

Preliminära utgivningsdatum är: 1 mars, 1 juni, 1 september och 1 december.
Manusstopp: nr 1:8 feb., nr 2:8 maj, nr 3:8 aug. nr 4:8 nov.

Tryck och distribution:



FUB

FUB Riks: www.fub.se

FUB Inre Ringen: www.fub.se/om-fub/organisation/inre-ringen/

Du som är huvudmedlem får medlemstidningen Unik och LokalNytt FUB Nordost.

FUB Skåne

www.fub-skane.org.

Inlägg till FUB Skånes hemsida skickas till:
Anki Celander på FUB Skånes kansliadress.
Kuringatan 1, 252 53 Helsingborg
e-post: anki@fubhbg.se

Hemsida

Adress till din FUB förenings hemsida: www.fub.se/lokal/
samt namnet på din FUB förening t. ex www.fub.se/lokal/fub-kristianstad/

Adressändring

Glöm inte att ändra adressen vid flytt.
Ändringen görs till den lokala FUB föreningen.
Se sidan 2 för aktuella telefonnummer och epost till din förening.

Bli medlem

Anmäl dig till din lokala FUB-förening eller Riks FUB.
Ange namn, adress och födelsedata.

Medlemsavgift för år 2023 är:

Huvudmedlem: 300 kronor och familjemedlem: 60 kronor.

Huvudmedlem och familjemedlem behöver inte bo på samma adress.
Inbetalning av medlemsavgiften följer alltid huvudmannen.

Medlemsrådgivare:

Ger råd och stöd t ex vid kontakter med olika myndigheter eller LSS frågor, skola m.m. **Misan Wretling 0703-10 04 55** har genomgått utbildning på Riks FUB. e-post: misan3292@hotmail.com

Rättsombud:

Ger råd och stöd om bostad, ledsagare, daglig verksamhet m.m.
Charlotte Söderlund 0709-50 32 69 har genomgått utbildning på Riks FUB. e-post: c.x25bfrog@gmail.com

Innehållförteckning

Ordförande har ordet	5
FUB Skåne bjuder in till "Länsdans"	6
FUB Kristianstad kalender o anmälningsrutiner	7
FUB Kristianstad aktiviteter	8-10
FUB Bromölla/ Sölvesborg aktiviteter	11
FUB Hässleholm aktiviteter	12
FUB Osby aktiviteter	13
FUB Östra Göinge aktiviteter	14-15
1956-klubben	16





Nu kan också DU bli medlem i FUB

Riksförbundet FUB har i dag ca. 25 000 medlemmar.
Är Du en av dom? Om inte, passa då på att bli medlem redan nu och då får du december månad samt hela 2023 för en avgift.

Det finns två olika årsavgifter:

Huvudmedlem betalar 300 kr och **Familjemedlem** 60 kr – nära relation till huvudmedlem vilket betyder mor, far, syskon, syskonbarn, svärdotter/svärson.

Kontakta den lokalförening du vill bli medlem i så hjälper dom dig.

FUB arbetar för allas lika värde, en självklarhet för oss men inte för alla. Ditt medlemskap gör att vi blir starkare i vårt arbete för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Medlemskapet erbjuder en stor gemenskap men också en billigare avgift vid föreningens aktiviteter.

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM!





FUB Skåne bjuder in till en "Länsdans" i Grevieparken, Båstad

Lördagen den 18 mars 2023
Klockan 16.00-20.00

Musik: Canyons med Jessica o Conny

Pris: FUB Skåne bjuder på musiken.

Busstransport kommer att samordnas,
kostnaden för denna betalar du själv.

(Bussen kan tyvärr inte ta rullstolar – utan färdtjänst får bokas.

Adress: Hålarpsvägen 14, 269 62 Båstad).

Hamburgare eller korv med bröd samt läsk finns till försäljning.
Det du vill äta betalar du själv.

Mer information om pris för buss, på- och avstigningsplatser med
mera kommer i LokalNytt FUB nordost nr 1. (Som kommer ut 1 mars)

Kolla gärna FUB Kristianstads hemsida, där kommer informationen
uppdateras efterhand.

Anmälan gör du till din lokala FUB förening.

Kristianstad

Aktiviteter med reservation för ändringar, se hemsidan

www.fub.se/kristianstad

December

Måndag	12 december	18.00-20.00	Inre Ringen på Kulltorpet
Söndag	18 december	13.30-16.30	Lucia o Julfest

Januari

Måndag	16 januari	09.30-11.30	After Work
Måndag	16 januari	18.00-20.00	Inre Ringen på Kulltorpet
Lördag	21 januari	17.00-20.30	FUB-dans på Metropol
Måndag	23 januari	09.30-11.30	After Work
Måndag	30 januari	09.30-11.30	After Work

Februari

Torsdag	2 februari	17.00-18.00	Bowling med FUB
Måndag	6 februari	09.30-11.30	After Work
Måndag	13 februari	09.30-11.30	After Work
Måndag	13 februari	18.00-20.00	Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdag	16 februari	17.00-18.00	Bowling med FUB
Lördag	18 februari	17.00-20.30	FUB-dans på Metropol
Måndag	20 februari	09.30-11.30	After Work
Måndag	27 februari	09.30-11.30	After Work

Mars

Torsdag	2 mars	17.00-18.00	Bowling med FUB
Lördag	4 mars	13.00-15.00	Årsmöte på Kulltorpet
Måndag	6 mars	09.30-11.30	After Work
Måndag	13 mars	09.30-11.30	After Work
Torsdag	16 mars	17.00-18.00	Bowling med FUB
Lördag	18 mars	16.00-20.00	Länsdans i Grevie
Måndag	20 mars	09.30-11.30	After Work
Måndag	20 mars	18.00-20.00	Inre Ringen på Kulltorpet
Måndag	27 mars	09.30-11.30	After Work
Torsdag	30 mars	17.00-18.00	Bowling med FUB

April

Torsdag	20 april	07.30– 20.30	Bussresa till Gekås Ullared
---------	----------	--------------	-----------------------------

FUB Kristianstads anmälnings- och betalningsrutiner:

Anmäl till fubc4@bahnhof.se eller **0705-52 11 94** i god tid före sista anmälningsdag.

Totalt antal personer med namn samt antal personal, vilket boende.

Eventuella allergier, antal rullstolar/rollatorer. Vi bekräftar alltid er anmälan.

Betalning helst till **bankgiro 5016-9747** eller swish 1233072683, ange namn och aktivitetsdatum.

Vid fakturering tillkommer 15 kronor. Påminnelseavgift är 50 kr /per tillfälle.

Avbokning skall göras innan klockan 12.00 onsdagen i samma vecka som aktiviteten äger rum, annars debiteras full avgift. Återbetalning vid sjukdom, endast mot läkarintyg.

Den som behöver stöd och hjälp skall alltid ha personal/anhörig med sig.



Lucia och julfest Söndagen 18 december 13.30-16.30

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 200 kronor för medlemmar och medföljande personal.

250 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår Luciatåg, fika, dans kring granen och dans.

Lottförsäljning under dagen

Anmälan till FUB Kristianstads kansli 0705 - 52 11 94

eller e-post fubc4@bahnhof.se

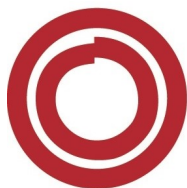
senast den 9 december. Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 7.



After Work-gruppen

Måndagslediga, som har tid över för FUB, träffas på Kulltorpet 9.30 – 11.30 med start 16 januari och avslut den 15 maj 2023.



Inre Ringen, Kristianstad

Under våren 2023 träffas vi på Kulltorpet
18.00-20.00

Varje träff **kostar 30 kronor** om inget annat meddelas.

Anmäl dig till FUB Kristianstads kansli 0705 - 52 11 94

eller e-post fubc4@bahnhof.se

Måndag	16 januari
Måndag	13 februari.
Måndag	20 mars
Måndag	17 april
Måndag	22 maj avslutning.



FUB-dans på Metropol

lördagen den 21 januari

17.00-20.30

Musik: Ej klar (se hemsidan för uppdatering)

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 250 kronor för medlemmar och medföljande personal.

300 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till FUB Kristianstads kansli 0705 - 52 11 94
eller e-post fubc4@bahnhof.se
senast den 16 januari. Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 7.



Bowling med FUB

på Kristianstads Bowling, Arenan

2 och 16 februari

2, 16 och 30 mars

13 och 27 april

Torsdagar (ojämna veckor).

Speltid 17.00-18.00.

Du måste vara medlem i FUB för att kunna spela.

Priset är **250 kronor för 7 ggr. Insättning på bankgiro 5016-9747**
eller **swish 1233072683**. Vid faktura tillkommer faktureringsavgift.

Personal eller anhörig som stöd **är ett krav** till den som inte klarar sig själv.

FUB:s kansli 0705-52 11 94, e-post till fubc4@bahnhof.se
eller Yvonne Wendel 0730-61 51 95.

Avanmälan vid sjukdom eller annan frånvaro görs alltid till Yvonne.



FUB-dans på Metropol

lördagen den 18 februari

17.00-20.30

Musik: Christer Björnsson.

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 250 kronor för medlemmar och medföljande personal.
300 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till FUB Kristianstads kansli 0705-52 11 94
eller e-post fubc4@bahnhof.se
senast den 13 februari. Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 7.

FUB Kristianstad

Årsmöte

Lördagen den 4 mars
13.00 - 15.00



Plats: Kulltorpet Ällingavägen 24, Kristianstad

Anmälan om deltagande senast 1 mars till kansliet
e-post fubc4@bahnhof.se eller telefon 0705-52 11 94.

Årsmötes handlingar finns tillgängliga på kansliet vid ordinarie öppettider
från och med den 20 februari.

Bromölla – Sölvesborg

Aktiviteter med reservation för ändringar
www.fub.se/bromolla/solvesborg



Julspecial – Allsångskonsert i Ivetofta kyrka.

Torsdagen den 15 december.
Konserten startar 18.00

Alla är välkomna!

Anmälan senast 14 december via mail eller sms om du vill ha fika.
Anmäl även eventuell allergi.

Sms 0709-50 32 69 el C.X25Bfrog@gmail.com



Hässleholm

Aktiviteter med reservation för ändringar

LokalNyttt-ansvarig: Helene Larsson 0451-16170, helene.larsson.finja@outlook.com



FUB Hässleholm på julmarknader

Nu närmar sig julen och innan dess är det advent, julskyltning och julmarknader.

Norrängsskolan har julmarknad söndagen den 27 november kl. 13-15.

Då kommer FUB Hässleholm att ha ett bord där vi gör reklam för FUB.

Två veckor senare är det dags för en liten julmarknad i Finja.

Den är i **Finja Bygdegård** och där är ingen entréavgift.

Lördagen den 10 december, klockan 13-16.

Även där deltar vi med ett litet bord och delar ut broschyrer om vad FUB är.

Juliga hälsningar FUB Hässleholm



FUB Hässleholms ÅRSMÖTE 2023

Lördagen 4 februari 2023

klockan 14.00

På Senioren, Tingshusgatan 2, i Hässleholm.

Program: Årsmötesförhandlingar

Fika : Smörgåstårta



Musik: Krister Wrambjer



Om du vill ha handlingarna till årsmötet före årsmötet, så kontakta

Ordf. Kjell Göran Hansson, tel. 0451-132 67 eller e-post

kjell.goran.hansson@gmail.com

VÄLKOMNA!

Osby

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/osby



VÄLKOMNA TILL BK KUL OSBY

Måndagar 17.00-18.00 eller
Torsdagar 17.00-18.00

Nu är säsongen i gång och vi har äntligen fått börja spela seriematcher igen! Som vi har längtat! ☺ Lördagen den 8:e oktober åkte vårt lag i division 3 (vi har ett lag i division 4 också som stod över första matchen) i väg till Lund för seriepremiär! Det blev vinst och det firade vi med pizza efteråt! ☺

Vi har en fantastisk gemenskap och en härlig familjekänsla i klubben!

ALLA KAN BOWLA- Det är ett motto vi alla går efter för vi vet att det är sant.

I vår grupp kommer man att tillsammans med andra få lära sig att bowla, träffa flera som har samma intresse, utvecklas tillsammans, men framför allt **HA KUL!**

Klubben har 2 olika träningsdagar att välja mellan!

NÄR: måndagar kl. 17.00-18.00 eller torsdagar kl. 17.00-18.00

VAR: Osby Bowlingcenter

PRIS: 75 kr/träning (betalas som ett träningsabonnemang månadsvis via faktura)

Vill man komma och prova på så är de TVÅ första gångerna gratis!

Hör av er till:

Mobil: 0709-88 85 05 (helst via sms) eller e-post: daniel.sjoberg@osby.se

Nås dagtid måndag-fredag 08.00-15.30



FUB Östra Göinge och FUB Osby julfest Lördagen den 17 december Klockan 17.00-21.30

Var: Folkets Park, Parkgatan, Knislinge, (vid Idrottsplatsen)

Vi äter julbord tillsammans

Det blir juldisco och så kommer naturligtvis Jultomten och delar ut godispåsar. Musikunderhållning av Casper.

Har du inte anmält dig? Kolla med Mats-Erik 0705-539597 om det finns plats.

Östra Göinge

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/ostragoinge

LokalNyttansvarig: Elna Soeson 0703-74 87 23

e-post: ostragoinge@fub.se

December 2022

Lördag	3 december	13.30-15.30	Bad
Lördag	10 december	13.30-15.30	Bad
Lördag	17 december	13.30-15.30	Bad
Lördag	17 december	17.00-21.30	Julfest
Lördag	24 december	13.30-15.30	Bad STÄNGT!
Lördag	31 december	13.30-15.30	Bad STÄNGT!

Januari 2023

Lördag	7 januari	13.30-15.30	Bad
Lördag	14 januari	13.30-15.30	Bad
Lördag	21 januari	13.30-15.30	Bad
Lördag	28 januari	13.30-15.30	Bad



FUB Östra Göinge och FUB Osby julfest Lördagen den 17 december Klockan 17.00-21.30

Var: Folkets Park, Parkgatan, Knislinge, (vid Idrottsplatsen)

Vi äter julbord tillsammans
Det blir juldisco och så kommer naturligtvis Jultomten och delar ut godispåsar. Musikunderhållning av Casper.

Har du inte anmält dig? Kolla med Mats-Erik 0705-53 95 97 om det finns plats.



Dressin med FUB Östra Göinge



Söndagen den 4 september i ett underbart sensommarväder samlades cirka 35 medlemmar vid Broby Sporthall för att ta dressinerna norrut till Glimminge Station på det gamla järnvägsspåret.

Cykelfärden på dressinerna till Glimminge är styvt 4 km från Broby.

När vi anlände till slutstationen efter vi blivit lite svettiga då det är mest uppförsläge till Glimminge kom Mats och mötte oss. Vi fick en svarsblankett för att fylla i svaren på frågorna som hade satts upp längs vägen till Inger och Mats gård. Frågorna var kluriga så vi fick tänka och gissa på en del frågor.

Då alla hade samlats på gården informerade Inger bl.a. hur de olika aktiviteterna gick till. Vi fick också underhållning i form av musik av Casper som alla uppskattade. Exempel på aktiviteter som Inger och Mats hade ordnat var tex blåsa såpbubblor, kasta boll i ringar samt släppa en boll genom ett rör och innan bollen rörde marken skulle man hinna ta den.

Efter en stund dukades fikan fram som Glada tantens skaffereri i Emmislöv hade bakat. Detta uppskattades av alla och speciellt då fikan avslutades med tårta! Efter fikan var det prisutdelning gällande tipsrundan. Då vi alla kände att efter denna kakbuffé samt de olika roliga aktiviteterna var det tid att få lite motion och vi begav oss till dressinerna för hemfärd till Broby igen.

Dressincyklingen hemåt gick snabbt då det är mest nedförsläge samt vi hade fått rejält med färdkost innan. Vi tänkte kanske alla efteråt att denna aktivitet ska vi nog göra om till nästa år igen...

Joakim Hansson

Mat och Musikvandring

Den 21 augusti sammanstrålade vi på Baggagården, där Jarl Sjunnesson med familj tog emot oss. Vi var 41st. som kom till detta äventyr.

Vi promenerade i perfekt väder ca 15 km.

Vid första stationen bjöds vi på sparrissoppa och underhållning av Jarl, trombon och dragspel.

Vi fortsatte till uppdukade träbrickor med olika ostar, korv samt äppeljuice. Här blev det klarinett och basfiol.

En liten promenad igen till ett stort tält där det var dukat, till vad som skulle visa sig vara en fantastisk måltid.

Denna bestod av biff bourgognen, krossade potatis samt en otroligt fräsch sallad.

Sen blev det kaffe och tårta skickade runt en lapp där vi skulle skriva vars ett ord.

Av detta gjorde sen Jarl en visa som beskrev vår upplevelse under dagen. Under måltiden underhöll Jarl på bl.a. piano. Han skickade runt en lapp där vi skulle skriva vars ett ord. Av detta gjorde sen Jarl en visa som beskrev vår upplevelse under dagen.



VI ÄR MED OCH SPONSRAR FUB GENOM 1956-KLUBBEN



ETT MEDLEMSKAP KOSTAR 1 956 KR/ÅR OCH DÅ INGÅR LOGOTYP I UNIK OCH PÅ FUB:s WEBBPLATS, ETT DIPLOM OCH EN 1956-KLUBBEN PIN. SAMTIDIGT STÖDS FUB:s ARBETE FÖR ATT BARN, UNGA OCH VUXNA MED INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING SKA KUNNA LEVA ETT GOTT LIV.

TACK!

ER GÅVA ÄR VIKTIG FÖR ATT VI SKA KUNNA GENOMFÖRA VÅRT VIKTIGA ARBETE.



Läs mer på www.fub.se/1956-klubben