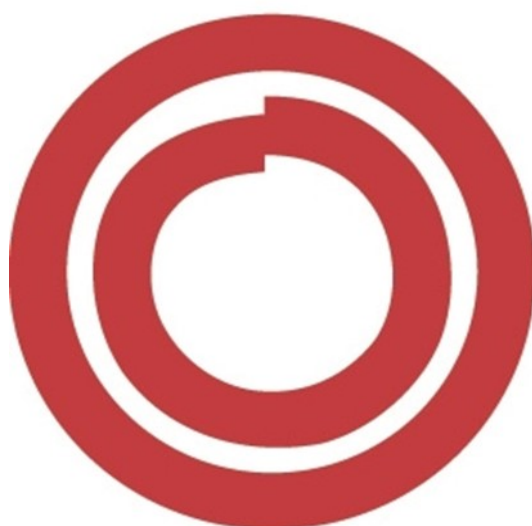


Medlemstidningen

# LokalNytt FUB Nordost

Nummer 1  
Mars-maj 2025



Kristianstad  
Bromölla/Sölvesborg  
Hässleholm  
Osby  
Perstorp  
Östra Göinge

## FUB-föreningar i Nordost

<b>Kristianstad</b> 0705-52 11 94 Ällingavägen 24 291 43 Kristianstad  Kansliet öppet: <b>Måndag 09.00–11.00</b> andra tider efter överenskommelse	e-post: <a href="mailto:fubc4@bahnhof.se">fubc4@bahnhof.se</a>  Bankgiro: <b>5016-9747</b>  org.nr. 838201-4846
<b>Bromölla/Sölvesborg</b> 0709-50 32 69	e-post: <a href="mailto:c.x25bfrog@gmail.com">c.x25bfrog@gmail.com</a>  Bankgiro: <b>757-1383</b> Plusgiro: <b>40 58 88-9</b> org.nr: 802493-9483
<b>Hässleholm</b> 0451-132 67 0708-14 72 01 Ansvarig Lokalnytt: Helene Larsson 0451-161 70	e-post: <a href="mailto:kjell.goran.hansson@gmail.com">kjell.goran.hansson@gmail.com</a>  Bankgiro: <b>476-5590</b> org.nr: 837001-3073
<b>Osby</b> 0706-81 84 01	e-post: <a href="mailto:ulf.ragnarsson@outlook.com">ulf.ragnarsson@outlook.com</a>  konto: <b>8313-9504449275-8</b> org.nr: 802515-8653
<b>Perstorp</b> 0435-319 32 0733-34 98 41	e-post: <a href="mailto:bengt.jarring@hotmail.com">bengt.jarring@hotmail.com</a>  bankgiro: <b>616-0451</b> org.nr: 802451-5580
<b>Östra Göinge</b> 0705-53 95 57	e-post: <a href="mailto:ostragoinge@fub.se">ostragoinge@fub.se</a>  Bankgiro: <b>153-7109</b> org.nr: 838201-8094

LokalNytt Nordost skapas och redigeras av redaktionskommittén.

Preliminära utgivningsdatum är: 1 mars, 1 juni, 1 september och 1 december.

Manusstopp: nr 1:1 feb. nr 2:1 maj nr 3:1 aug. nr 4:1 nov.

Tryck och distribution:



Norrängsskolan  
Skola - Fritid - Boende

## **FUB**

FUB Riks: [www.fub.se](http://www.fub.se)

FUB Inre Ringen: [www.fub.se/om-fub/organisation/inre-ringen/](http://www.fub.se/om-fub/organisation/inre-ringen/)

Du som är huvudmedlem får medlemstidningen Unik och LokalNytt FUB Nordost.

## **FUB Skåne**

[www.fub.se/lokal/fub-skane-lan/](http://www.fub.se/lokal/fub-skane-lan/)

Inlägg till FUB Skånes hemsida skickas till:

FUB Skåne, Ällingavägen 24, 291 43 Kristianstad

e-post: [kansli@skanelan.fub.se](mailto:kansli@skanelan.fub.se)

## **Hemsida**

Adress till din FUB förenings hemsida: [www.fub.se/lokal/](http://www.fub.se/lokal/)

samt namnet på din FUB förening t. ex [www.fub.se/lokal/fub-kristianstad/](http://www.fub.se/lokal/fub-kristianstad/)

## **Adressändring**

Glöm inte att ändra adressen vid flytt.

Ändringen görs till den lokala FUB föreningen.

Se sidan 2 för aktuella telefonnummer och epost till din förening.

## **Bli medlem**

Anmäl dig till din lokala FUB-förening eller Riks FUB.

Ange namn, adress och födelsedata.

Medlemsavgift för år 2025 är:

Huvudmedlem: 300 kronor och familjemedlem: 60 kronor.

Huvudmedlem och familjemedlem behöver inte bo på samma adress.

Inbetalning av medlemsavgiften följer alltid huvudmannen.

## **Medlemsrådgivare:**

Ger råd och stöd t ex vid kontakter med olika myndigheter eller LSS frågor, skola m.m. **Misan Wretling 0703-10 04 55** har genomgått utbildning på

Riks FUB. e-post: [misan3292@hotmail.com](mailto:misan3292@hotmail.com)

## **Rättsombud:**

Ger råd och stöd om bostad, ledsagare, daglig verksamhet m.m.

**Charlotte Söderlund 0709-50 32 69** har genomgått utbildning på

Riks FUB. e-post: [c.x25bfrog@gmail.com](mailto:c.x25bfrog@gmail.com)

## **Innehåll**

Söka fonder från FUB riks.....	5
FUB Kristianstad kalender o anmälningsrutiner .....	6
FUB Kristianstad aktiviteter .....	7-10
FUB Hässleholm aktiviteter.....	11
FUB Osby aktiviteter .....	12
FUB Östra Göinge aktiviteter .....	13-15
1956-Klubben.....	16



## **FUB medlemmar**

Alla aktiviteter i denna tidning som avser Kristianstad, Bromölla, Hässleholm, Osby och Östra Göinge är till för dig. Men.... du kan få betala ett annat pris om den föreningen du besöker, kanske bjuder eller har ett lägre pris för sina egna medlemmar

# Känner du till att du kan.....



## Ansöka om medel från FUB:s fonder/stiftelser!

Som medlem i FUB kan du söka pengar från olika fonder/stiftelser hos Riksförbundet FUB. Även lokalföreningar och länsförbund kan söka pengar för medlemsaktiviteter.

Ansökningsperioden är öppen och stänger den **31 mars 2025**.

Frågor? Kontakta FUB riks: [fonder@fub.se](mailto:fonder@fub.se)



# Kristianstad

Aktiviteter med reservation för ändringar, se hemsidan

[www.fub.se/kristianstad](http://www.fub.se/kristianstad)

## Mars

Lördag	1 mars	13.00-15.00	Årsmöte på Kulltorpet
Måndag	3 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	3 mars	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet
Måndag	10 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	13 mars	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Måndag	17 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	17 mars	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet
Måndag	24 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	27 mars	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Lördag	29 mars	16.30-20.00	FUB Dans på Metropol
Måndag	31 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet

## April

Måndag	7 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	7 april	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen-Kulltorpet
Onsdag	9 april	07.30-20.30	Bussresa till Gekås i Ullared
Torsdag	10 april	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Måndag	14 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	24 april	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Måndag	28 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet

## Maj

Söndag	4 maj	13.30-16.00	Musikunderhållning på Metropol
Måndag	5 maj	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	5 maj	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet
Måndag	12 maj	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	19 maj	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	19 maj	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet
Fredag	23 maj	17.00-19.00	Grillkväll på Kulltorpet med info av polisen

## Juni

Måndag	2 juni	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet
Måndag	16 juni	18.00-20.00	Vår Röst- Inre Ringen Kulltorpet

### FUB Kristianstads anmälnings- och betalningsrutiner:

Anmäl till [fubc4@bahnhof.se](mailto:fubc4@bahnhof.se) eller **0705 – 52 11 94** i god tid före sista anmälningsdag. Totalt antal personer med namn samt antal personal och vilket boende. Eventuella allergier—vegetarisk kost och även antal rullstolar/rollatorer. Vi bekräftar alltid er anmälan.

Betalning bör ske i god tid innan aktiviteten till **bankgiro 5016-9747** eller swish 1233072683, ange alltid deltagarens namn och aktivitetsdatum.

### **Skall vara inbetalt 3 bankdagar före aktiviteten.**

Vid fakturering tillkommer 30 kronor. Påminnelseavgift är 50 kr/ tillfälle.

Avbokning skall göras innan klockan 12.00 onsdagen i samma vecka som aktiviteten äger rum, annars debiteras full avgift.

Återbetalning vid sjukdom, endast mot läkarintyg.

Den som behöver stöd och hjälp skall alltid ha personal/anhörig med sig.



## FUB Kristianstad - politikerdebatt på Kulltorpet onsdagen den 22 januari 2025



Bowling start 30 januari med cirka 25 medlemmar.





Studiecirkelns träffar fortsätter under våren:

3 mars, 17 mars, 7 april, 5 maj, 19 maj, 2 juni och 16 juni.

Plats: Kulltorpet, Ällingavägen 24, Kristianstad.

Tid: 18.00 – 20.00

Vår Röst – där vi tillsammans lär oss grunderna i journalistik och hur vi kan nå ut med våra budskap.

Genom roliga övningar provar vi på att tala inför folk, hur vi kan intervjua politiker och andra personer, hur vi hittar information om våra rättigheter och rapporterar kring detta som journalist. Tillsammans skapar vi filmade reportage och inslag för podd eller radio.

Vi testar oss fram och har roligt längs vägen.

Vill du vara med: anmäl dig till Per-Anders Larsson 0734 – 04 40 54.



## FUB Dans på Metropol

Lördagen den 29 mars

(obs! detta är rätt dag, tryckfelsnisse skrev fel i förra numret.)

16.30 – 20.00

Musik: Magnus Persson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 250 kronor för medlemmar och medföljande personal.

300 kr för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till [fubc4@bahnhof.se](mailto:fubc4@bahnhof.se) senast den 24 mars.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsreglersid 6.





## Gekås i Ullared

Onsdagen 9 april  
Klockan 7:30  
Hemkomst beräknad  
till cirka 20.30



### På – och avstigningsplats: **Sommarlust parkering.**

Pris: **150 kronor.** Endast för FUB medlemmar och medföljande ledsagare.  
(Bussen kan tyvärr inte ta rullstolar – utan färdtjänst får bokas.)

Vi gör ett stopp vid Snapparps rastplats. Ta med egen fika.

Personal eller anhörig som stöd är ett krav till de som inte klarar sig själva.

Anmälan till mail [fubc4@bahnhof.se](mailto:fubc4@bahnhof.se) eller kansliet 0705 – 52 11 94  
senast onsdagen den 2 april. Begränsat antal platser.

Vid avanmälan efter fredagen den 4 april klockan 12.00 debiteras deltagaren full  
avgift då ANMÄLAN ÄR BINDANDE.

Återbetalning vid sjukdom endast mot läkarintyg.

Insättning på **bankgiro 5016–9747** senast **fredagen den 4 april**

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 6.



### Musik underhållning

Söndag 4 maj  
klockan 13.30-16.00

Lasse o Emil Sigfridsson  
Jonas Svensson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 150 kronor för medlemmar och medföljande personal.  
200 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår fika och underhållning.

Anmälan **senast måndagen den 28 april.**  
på e-post [fubc4@bahnhof.se](mailto:fubc4@bahnhof.se) eller kansliet 0705 -52 11 94.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 6



## Grillkväll utomhus på Kulltorpet

grillad korv och dricka, kaffe o kaka.

Polisen kommer och informerar.

Fredagen den 23 maj. Klockan 17.00 - 19.00

Vid regn håller vi oss inomhus.

Pris: 100 kronor för FUB medlem, 150 kronor för dej som inte är medlem.

Adress: Kulltorpet, Ällingavägen 24.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till [fubc4@bahnhof.se](mailto:fubc4@bahnhof.se) senast måndagen 19 maj.

Personal eller anhörig till de som inte klarar sig själva.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler på sid 6.

---



## Vill Du testa handboll?

Vi är ett gäng tjejer och killar, ca 15 stycken i blandade åldrar. En del är nybörjare och några har tränat lite längre.

Du är välkommen att prova på 3 gånger innan du bestämmer dig.

Har du frågor? Tveka inte att kontakta någon av oss ledare.

Vi tränar på lördagar klockan 9.30-11.00 i A-Hallen i Arenan i Kristianstad.

IFK Kristianstad PARAHANDBOLL

Välkommen!

Agneta Andersson 076-1840417 <a href="mailto:agneta1162@me.com">agneta1162@me.com</a>	Hanna Bergström 076-6514774 <a href="mailto:hanna_thelin@hotmail.com">hanna_thelin@hotmail.com</a>	Rikard Bjernalt 070-4621126 <a href="mailto:rikard.bjernalt@hotmail.com">rikard.bjernalt@hotmail.com</a>
---	--	--

# Hässleholm

Aktiviteter med reservation för ändringar  
[www.fub.se/hassleholm](http://www.fub.se/hassleholm)

LokalNytt-ansvarig: Helene Larsson 0451-16170, [helene.larsson.finja@outlook.com](mailto:helene.larsson.finja@outlook.com)

## Mars

Söndag	23 mars	14.00-16.00	Vårfest i Missionskyrkan, Tyringe
--------	---------	-------------	-----------------------------------



## FUB Hässleholm bjuder på VÅRFEST



Söndag 23 mars kl 14.00 – 16.00  
i Missionskyrkan,  
Järnvägsgatan 31, Tyringe

(Handikapp ramp finns, handikapp toa och kommer du med egen bil finns parkering på baksidan av det gula huset med ett kors på, alt parkering på Järnvägsgatan el Kyrkbankens parkering- Om du kommer med tåg ligger Missionskyrkan några hundra meter mot Hässleholms hållet)

Gemenskap med vårsånger  
och en, två eller flera våfflor



Senast den 16 mars vill vi ha din anmälan, berätta också om du/ni har några matallergier.

Anmälan och övriga frågor till:

Inga-Lill Svensson, 070 65 93 251, telefon eller SMS  
eller via mail: [ingalill.sv@telia.com](mailto:ingalill.sv@telia.com)

# Osby

Aktiviteter med reservation för ändringar

[www.fub.se/osby](http://www.fub.se/osby)

## Mars

Torsdag	6 mars	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	13 mars	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	20 mars	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	27 mars	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul

## April

Torsdag	03 april	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	10 april	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	17 april	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	24 april	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul

## Maj

Torsdag	08 maj	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	15 maj	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	22 maj	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul
Torsdag	29 maj	17.00-18.00 eller 18.00-19.00	Bowling BK Kul



**VÄLKOMNA TILL BK KUL OSBY**

**SÄSONG 2025**

**Torsdagar 17.00-18.00 eller 18.00-19.00**

**VÄLKOMNA TILL BK KUL OSBY (Säsong 2025)**

Vår bowlingklubb för personer med Funktionsnedsättningar.

Vi hoppas på många fler nya medlemmar till denna säsong.

Medlemsavgift 350 kr/år för aktiv medlem och 100 kr/år för stödmedlem.

**Klubben har 2 olika träningstider att välja mellan! Se ovan**

**Var:** Osby Bowlingcenter

**Pris** 75 kr/träning (betalas som ett träningsabonnemang månadsvis via faktura)

**Vill man komma och prova på så är de TVÅ första gångerna gratis!**

**Hör av er till:**

Mobil: 0706818401 (helst via sms) eller

Mail: [ulf.ragnarsson@outlook.com](mailto:ulf.ragnarsson@outlook.com)

Alla kan bowla – Det är ett motto vi alla går efter för vi vet att det är sant. I vår grupp kommer man att tillsammans med andra få lära sig att bowla på riktigt, träffa flera som har samma intresse, utvecklas tillsammans, men framför allt **HA KUL.**

# Östra Göinge

Aktiviteter med reservation för ändringar

[www.fub.se/ostragoinge](http://www.fub.se/ostragoinge)

LokalNyttansvarig: Elna Soeson 0703-748723

e-post: [ostragoinge@fub.se](mailto:ostragoinge@fub.se)

## Februari

Lördag	1 februari	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	8 februari	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	15 februari	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	22 februari	14.00-15.30	Bad i Broby

## Mars

Lördag	1 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Söndag	2 mars	13.00	Årsmöte, Glimåkra
Lördag	8 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	15 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	22 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	29 mars	14.00-15.30	Bad i Broby

## April

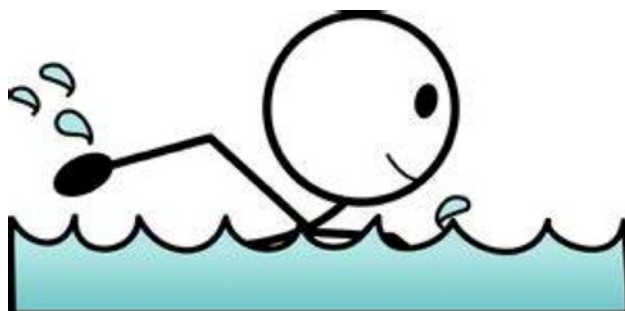
Lördag	5 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	12 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	19 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	26 april	14.00-15.30	Bad i Broby

## Maj

Lördag	3 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	10 maj		<b>Badet är stängt!!</b>
Lördag	17 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	17 maj	17.00	Glädjerevyn Älmhult
Lördag	24 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	31 maj	14.00-15.30	Sista badet i Broby för säsongen

## Juni

Lördag	6 juni	13.00-16.00	Aktivitetsdag på Friggatofta
--------	--------	-------------	------------------------------







**Julfesten 2024** i Knislinge Folkets park  
En glad kväll med god mat, musik och tre härliga tomtar.



## **Glädjerevyn i Älmhult**

Lördag 17 maj -2025

17.00 i Älmhults Folkets Hus.

100 kr för dig som är medlem i FUB Östra Göinge

Ord pris 275 Kr

Bindande anmälan till Emma Fridolin sms till  
0709-688179 eller mejl [kilinge\\_bonden@hotmail.com](mailto:kilinge_bonden@hotmail.com)

**OBS!** Efter bekräftad bokning av Emma betalar  
ni på swish 123 57 892 19 eller bankgiro 153-7109

# Aktivitetsdag på Friggatofta Gård

Fredag 6 juni 13.00 – 16.00



Mat, aktiviteter och fikahäng  
med alla andra glada människor



Kostnad: Medlem 50 kr. Ej medlem 100 kr (bli medlem på plats eller på [www.fub.se](http://www.fub.se))  
Betala på bg. 153-7109 eller swish 123 578 9219

Bindande anmälan senast måndag 2 juni  
till: [elnasoeson@gmail.com](mailto:elnasoeson@gmail.com) alt.sms 0703-748723

Välkomna!

---

## Leva Plus

## Sommarkollo i Småland

Kontakta oss gärna om du vill veta mer om våra olika läger:

Period 1 15 juni - 26 juni ca 12 - 25 år

Period 2 29 juni - 10 juli ca 16 - 30 år

Period 3 13 juli – 24 juli ca 12 – 25 år

Period 4 28 juli – 9 augusti ca 16 - 30 år

E-post: [info@leva.se](mailto:info@leva.se) Mobil 070 75 77 287

**Adress:** Sommarkollo i Småland, Leva Plus AB  
Barbro Stigsdotters väg 116  
121 33 Enskededalen



Glimåkra  
folkhögskola

## Sommarkurs

Rörelse, hälsa, glädje och kreativitet

Kurs 1 23 juni – 4 juli

Kurs 2 7 juli - 18 juli

Förfrågningar kan du göra till Glimåkra folkhögskola, Tel exp. 044 – 44800

Rektor Joakim Hector 044-44804

För frågor kring ekonomi, Frida Brandting 044 – 44803

Epost: [info@glimnet.se](mailto:info@glimnet.se)

Hemsida: [www.glimnet.se](http://www.glimnet.se)

# Nedanstående företag stöder FUB genom 1956-klubben



c4shopping.se



Kontakta lokalföreningen på din ort, om du vill vara med och stödja FUB.