

## Verksamhetsplan 2020

FUB Kungälvs **mål** är att arbeta för att skapa **gemenskap** bland medlemmarna, anordna **fritidsaktiviteter** som är anpassade för medlemmar med funktionsnedsättning, **påverka** myndigheter och andra för att skapa goda levnadsvillkor för personer med funktionsnedsättning och deras anhöriga, ge **information** dels till medlemmar, dels till utomstående om hur det är att leva med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB Kungälv är en ideell förening, som med frivilliga insatser ska vara en plattform för alla medlemmar, så att de inom föreningen kan verka för sina intressen för det gemensammas bästa.

I denna verksamhetsplan har tagits upp de aktiviteter som är planerade. Det är också viktigt att framhålla att det finns utrymme för fler aktiviteter om medlemmarna så önskar. Men det förutsätter att fler medlemmar engagerar sig.

FUB Kungälv ska verka för att tillsammans med andra aktörer genomföra aktiviteter och studiecirkelar samt delta som partner i projekt som gagnar medlemmarna.

### **Gemenskap**

Att skapa gemenskap bland medlemmarna ska vara en ledstjärna i allt arbete inom FUB Kungälv.

Under året kommer föreningen antingen själv eller tillsammans med andra aktörer att genomföra följande aktiviteter för att öka gemenskapen:

- Vårutflykt
- Musikcaféer
- Medlemsmöten
- Världsdagen Downs syndrom
- Hjärtmello
- Cruising
- Sommarresa
- Höstmarknad
- Vinterfest
- Miljöfestivalen
- Blue Planet

FUB Västra Götaland anordnar varje år en seminariehelg där medlemmar i lokalföreningarna tillsammans kan få kunskap, inspireras, dela erfarenheter och knyta kontakter. Helgen ger också möjligheter till rekreation.

För att fler ska få ta del av föreningens gemenskap kommer under året att genomföras olika arrangemang för att rekrytera medlemmar.

### **Fritidsaktiviteter**

Att ha en bra fritid är viktigt för alla, inte minst för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vad som ingår i begreppet bra fritid är olika från person till person. Det kan vara att delta i idrottsaktiviteter, träffa vänner m m. Det kan också vara aktiviteter på individnivå. FUB Kungälv ska arrangera fritidsaktiviteter utifrån medlemmarnas önskemål och även informera medlemmarna vilka övriga aktörer som anordnar lämpliga fritidsaktiviteter.

FUB Kungälv kommer under året antingen i egen regi eller tillsammans med andra aktörer anordna följande fritidsaktiviteter:

- Bad i Lagunen och i Skepplanda
- Innebandy
- Bowling
- Äventyrsgolf
- Matlagningskurs
- After Work
- Musikgrupp
- Filmkvällar
- Cafékvällar med olika teman i samarbete med kommunen.
- Studiecirkelar och andra aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

FUB Kungälv subventionerar medlemmar som deltar i Enkeljympan hos Friskis & Svettis, Passalens musik grupp samt studiecirkelar som vänder sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Föreningen arbetar aktivt med att informera om aktiviteter som andra aktörer gör och som passar medlemmarna.

Föreningslokalen Lyckan är en stor tillgång där fler fritidsaktiviteter kan anordnas, men återigen – då behöver fler medlemmar engagera sig.

### **Påverka**

Att påverka myndigheter och allmänhet för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning är en viktig uppgift för FUB Kungälv. Arbetet behöver bedrivas på många olika plan och därför behöver alla medlemmar hjälpa till.

För att kunna bedriva ett påverkansarbete fordras att vi har kunskap. Därför kommer deltagare i kommittéer och styrelse att under året utbilda sig inom olika områden med tonvikt på Funktionsrättskonventionen utifrån rapporten "Respekt för rättigheter?" som har tagits fram av Funktionsrätt Sverige med flera. Även kunskapen om de globala målen i Agenda 2030 behöver förbättras.

Under året planerar vi att arbeta med följande:

- Ta upp aktuella frågor med politiker och tjänstemän både ur ett LSS-perspektiv men också utifrån andra lagar och konventioner och då framförallt Funktionsrättskonventionens och Agenda 2030.
- Arbeta för att funktionsrättsfrågor ska bli hela kommunens angelägenhet.-
- Bevaka medlemmarnas rätt att ta del av statsbidrag m m.
- Föreningen ska vara representerade i Rådet för funktionshinderfrågor.
- Samarbeta med andra aktörer för att skapa goda levnadsvillkor för föreningens medlemmar.
- Genom massmedia och andra kanaler framföra våra synpunkter.

### **Information**

Information är en viktig del för att skapa förståelse för personer med intellektuell funktionsnedsättning både bland medlemmar och utomstående. Att leva med funktionsnedsättning innebär också att man måste ha kunskaper om lagar, pedagogik, ekonomi, medicin och mycket mer. FUB Kungälv ska i alla sammanhang verka för att den information som lämnas är saklig och korrekt.

Under året planeras följande:

- Lägga in information på webbsidan och facebook samt informera via föreningens maillista. Till de medlemmar som inte finns med på e-postlistan skickas inbjudningar och kallelser per post.
- Under året kommer tidningen FUB-RAPPORT och Aktivitetsprogrammet ut två gånger. Tidning och program ska distribueras till medlemmar, politiker, tjänstemän, habiliteringen, RiksFUB och massmedia samt finnas tillgänglig i föreningslokalen.
- Informera politiker på olika nivåer för att synliggöra personer med intellektuell funktionsnedsättning.
- Informera om FUB Kungälv på mässor och andra sammankomster
- Att antingen i egen regi eller tillsammans med andra aktörer genomföra föreläsningar. Föreningen tar gärna emot förslag på föreläsningar.
- Uppdatera föreningens informationsbroschyr och lägga ut den på lämpliga ställen tillsammans med RiksFUB:s broschyr.