

Verksamhetsplan 2024

FUB Kungälvs **mål** är att arbeta för att skapa **gemenskap** bland medlemmarna, **påverka** myndigheter och andra för att skapa goda levnadsvillkor för personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga, anordna **fritidsaktiviteter** och ge **information** dels till medlemmar, dels till utomstående om hur det är att leva med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB Kungälv är en ideell förening som med frivilliga insatser ska vara en plattform för alla medlemmar, så att de inom föreningen kan verka för sina intressen.

I denna verksamhetsplan har tagits upp de aktiviteter som är planerade. Det är också viktigt att framhålla att det finns utrymme för delaktighet bland våra medlemmar både gällande innehåll och utformning av våra aktiviteter.

FUB Kungälv ska verka för att tillsammans med andra aktörer genomföra aktiviteter och studiecirkelar samt delta som partner i projekt som gagnar medlemmarna.

Gemenskap

Att skapa gemenskap bland medlemmarna ska vara en ledstjärna i allt arbete inom FUB Kungälv.

Under det året är följande aktiviteter inplanerade för att öka gemenskapen:

- Vårresa
- Musik i Parken
- After Work
- Halloweenfest
- Bio på Trappan
- Nationaldagsfirande i Fästningsparken
- Höstutflykt
- Vinterfest

Föreningen kommer också att arrangera medlemsmöten som en arena för information, möten och dialog.

Påverka

Att påverka myndigheter och allmänhet för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning är en viktig uppgift för FUB Kungälv. Arbetet behöver bedrivas på många olika plan.

Under året planerar vi att arbeta med följande:

- Ta upp aktuella frågor med politiker och tjänstemän för att stärka våra medlemmars levnadsvillkor.
- Föreningen ska vara representerade i kommunens Råd för funktionshinderfrågor.
- Samarbeta med andra aktörer för att skapa goda levnadsvillkor för föreningens medlemmar.
- Genom media och andra kanaler framföra våra synpunkter.

Fritidsaktiviteter

Att ha en bra fritid är viktigt för alla, inte minst för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vad som ingår i begreppet bra fritid är olika från person till person. Det kan vara att delta i idrotts-

aktiviteter, träffa vänner med mera. Det kan också vara aktiviteter på individnivå. FUB Kungälv ska arrangera fritidsaktiviteter utifrån medlemmarnas önskemål och även informera medlemmarna vilka övriga aktörer som anordnar lämpliga fritidsaktiviteter.

FUB Kungälv kommer under året kunna erbjuda sina medlemmar med IF antingen i egen regi, eller via andra aktörer, bland annat följande fritidsaktiviteter:

- Bad i Lagunen på Oasen och i Skepplanda
- Bangolf
- Bowling
- Bordtennis
- Innebandy
- Anpassad gudstjänst
- Studiecirkel och andra aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Kulturcentrum Väst

FUB Kungälv subventionerar också aktiviteter för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning och som är godkända av FUB Kungälvs styrelse.

Information

Information är en viktig del för att skapa förståelse för personer med intellektuell funktionsnedsättning både bland medlemmar och utomstående. Att leva med funktionsnedsättning innebär också att man måste ha kunskap om lagar, pedagogik, ekonomi, medicin och mycket mer. FUB Kungälv ska i alla sammanhang verka för att den information som lämnas är saklig och korrekt.

Under året planeras följande:

- Lägga in information på webbsidan och Facebook samt informera via föreningens maillista.
- Under FUB:s aktivistvecka kommer FUB Kungälv att ha informationsbord på Kongahälla center eller annan plats i Kungälv.
- Informera politiker på olika nivåer för att synliggöra personer med intellektuell funktionsnedsättning,