



---

# Välkommen på seminariehelg!

**18 - 19 oktober 2025**

**på VANN Spa och konferens, Brastad**

**Tema: Gemenskap och kunskap**

FUB Västra Götaland bjuder in alla medlemmar och intresserade till denna seminariehelg.

Tillsammans får vi kunskap, inspireras, delar erfarenheter och knyter nya kontakter.



# Föreläsare

---



## Moderator

Moderator är Helena Molker Lovén som kommer att lotsa oss genom dagarna. Helena har lång erfarenhet som lärare i anpassad skola samt har varit med och skrivit en bok om tydliggörande pedagogik och specialpedagogiskt arbete. Hon är ledamot i FUB Västra Götalands styrelse.

---



## Självbestämmande

Susanne Larsson har handlett inom och skrivit böcker för LSS-området länge. Nu arbetar hon som lektor på socionomprogrammet på Linköpings universitet. Hennes avhandling handlar om förutsättningar för självbestämmande i gruppboende och daglig verksamhet. Susanne väger in kunskap om miljöns betydelse, ställer verksamhetens organisation och personalens bemötande i fokus och pekar på möjligheter för personer som har stöd att kunna delta och utöva inflytande.

---



## Allas rätt till ett gott liv

Andreas Engebretsen är ordförande i socialnämnden i Falkenberg och arbetar som personlig assistent. Andreas är uppvuxen tillsammans med en fosterbror, som har en funktionsnedsättning, och föräldrar som är engagerade inom FUB.

FUB:s mål är att alla som har intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett gott liv. Vad kan vi göra för att nå målet? Andreas berättar först om sina tankar och sedan kommer vi alla att vara med i samtalet.

---



## Samtal med regionpolitiker

Västra Götalandsregionen ser till att det finns hälsovård, sjukvård, habilitering, hjälpmedel, tandvård och kultur (teater, muséer och annat). Tillsammans med kommunerna ser regionen också till att det finns kollektivtrafik i Västra Götaland. Vart fjärde år röstar vi som bor i Västra Götaland på vilka politiska partier som ska styra i regionen.

Vi har bjudit in representanter från alla politiska partier till seminariehelgen för att prata om sådant som är viktigt för personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF).

# Föreläsare

---



## Aktuella skolfrågor

Robert Öberg är ombudsman på Riksförbundet FUB med skola och utbildning som huvudområden.

Robert berättar om aktuella frågor inom skolområdet.

Robert kommer att finnas med under hela vår seminariehelg och tillfällena kommer att ges för frågor.

---



## AKKtiv-programmet - stöd till dig som är kommunikationspartner

2005 gavs den första AKKtiv-insatsen Komlgång till föräldrar inom habilitering. Sedan dess har fler insatspaket utvecklats: KomPis till förskolor och anpassade skolor, KomiTid och Komlgång online till de minsta, och nu sist KomBo till LSS-personal. Forskning visar på mycket goda resultat. Gunilla Thunberg kommer att lotsa oss runt på AKKtivs nya öppna digitala resurser och ge smakprov på filmer och material som kan peppa.

Gunilla Thunberg har lång erfarenhet som logoped och forskare på DART specialistenhet för kommunikationsstöd och digital delaktighet i VGR. Hon är också förälder till Alfred 31 år som har autism och IF.

---



## Två systrar berättar

Viola Berger, 25 år, berättar personligt om sin uppväxt som lillasyster till fyra år äldre Adrian med Emanuel Syndrom.

Vi får följa med Viola i berättelsen om rädslan för döden till önskan efter att få bråka med sin bror. Viola berättar även om känslan av att inte vilja berätta om svårigheter för föräldrarna, eftersom de nog har tillräckligt med bekymmer ändå.



Madelene Marin, 26 år, lillasyster till Isabel som lever med Angelmans syndrom:

Jag kommer att dela med mig av vår syskonrelation och hur det har varit och växa upp med personlig assistans som en naturlig del av vårt familjeliv. Vår relation präglas av både starka band och särskilda utmaningar.

Mitt yrkesval har påverkats av min uppväxt då jag är personalvetare och jobbar med bland annat rekrytering. Då jag vet vikten med rätt person på rätt plats.

# Föreläsare och aktiviteter för Inre Ringen

---

## Ledare

Ledare är Ida Klint som kommer att berätta om Inre Ringens program och svara på frågor.

Ida är mamma till två barn och jobbar som personlig assistent. Hon är ledamot i FUB Västra Götalands styrelse och i FUB Skara/Götenes styrelse.



## Du har rätt till en fritid på lika villkor som andra!

Varför är fritiden så viktigt för alla människor?

Vad gillar du att göra på din fritid?

Vilka problem kan uppstå

när du vill komma i väg på olika aktiviteter?

Vilka lösningar finns?

Tillsammans med Judith Timoney ska vi ha ett samtal om dessa viktiga frågor.



## Rörelsebingo – DUTT n´GO

Häng med på rörelsebingo!

Vi spelar bingo samtidigt som vi gör rörelser som stärker kroppen.



Dutt n' go är en gruppaktivitet som varvar animerade rörelser till musik med bingospel.

Varje rörelse visas i 30 sekunder och kan utföras stående eller sittande. Därefter visas en bingosiffra och det är dags att dutta på de bingobrickorna.

## Musik med Robert

Robert Öberg jobbar på Riks-FUB som ombudsman med bland annat skola och utbildning.

Robert är även musiker.

Robert leder musikquiz och allsång.



# Föreläsare och aktiviteter för Inre Ringen

---

## Relationer RFSU

- Hur ska man vara mot varandra i en relation?
- Hur vet man vad som är rätt eller vad som är fel?  
Vad kan man göra för att det ska kännas bra?
- Hur kan man träffa någon på nätet och vad är bra att tänka på då?

Elin Johansson är projektledare hos RFSU.

Hon kommer att prata om relationer, både kärleksrelationer, vänskapsrelationer och familjerelationer.

Hon kommer att ge tips på användbara verktyg.

Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor.



---

## Berättarverkstad DeLuxe

Dra ett kort och berätta din egen påhittade historia.

Sann eller ljug, kul eller sorglig.

Malou och My leder verkstaden och hjälper till att tolka med tecken om det behövs.



## Underhållning

---

### Ullberg och Ljung

- en humorduo från Skara.

De kommer bjuda på humoristiska låtar och tjuv med publiken som med stor sannolikhet kommer locka till många goa skratt.



# Praktiska upplysningar

## Datum och tider

**18 - 19 oktober 2025**

Kaffe/Te och smörgås serveras från kl. 9.00 på lördagen.

Programmet startar kl. 10.00 på lördagen och avslutas kl. 13.00 på söndagen med lunch.

## Spa

På lördagen har vi spatid kl. 15.00 – 17.00 samt på söndagen kl. 7.30 – 8.30. Barn är välkomna i vuxens sällskap.

## Anmälan

Anmäl dig så fort som möjligt för att garantera en plats. Om seminariehelgen blir fullbokad innan anmälningstiden har gått ut, kommer du att placeras på kölista.

## Sista anmälningsdag är 29/8

Anmäl dig digitalt via länken nedan

[Anmälningslänk](#)

eller använd separat blankett.

## Vann Spa

Mer info om Vann Spa, laddning av elbilar samt vägbeskrivning [www.vann.se](http://www.vann.se)

## Frågor

Maila till [vg@fub.se](mailto:vg@fub.se) eller skicka sms till 070 – 378 97 79.

## Deltagaravgifter

Medlemsavgiften ska vara inbetald senast 29 augusti 2025 för att priserna ska gälla.

### Medlem i FUB Västra Götaland

-1 dag 600 kr. Fika och lunch ingår. Ej spa och middag.

-2 dagar 1 300 kr/person i dubbelrum.

-Enkelrumstillägg 600 kr.

-Alla måltider och spa ingår.

Familjepris

-2 dagar 1 300 kr/vuxen i dubbelrum eller familjerum (begränsat antal).

-Barn 0-17 år är gratis.

-Alla måltider och spa ingår.

### Ej medlem i FUB Västra Götaland

-1 dag 2 500 kr. Fika och lunch ingår. Ej spa och middag

-2 dagar 5 000 kr/person i dubbelrum.

-Enkelrumstillägg 700 kr.

-Alla måltider och spa ingår.

För att bli medlem i FUB:

[www.fub.se](http://www.fub.se)

**Tänk på allergiker och använd därför inte parfym och rakvatten med stark doft.**

**Ej husdjur i restaurang eller konferensdel.**