


Gymnastikgruppen ROSA är igång! 🎀

Välkommen att prova på eller börja direkt!

Vi är en gymnastikgrupp för dig mellan 13–20 år med intellektuell funktionsnedsättning. Hos oss tränar vi tillsammans i en trygg, rolig och inkluderande miljö – alla kan vara med!

 När: Lördagar kl. 11.00–12.00

 Var: Mimershallen – löpargången

 Hur: Vi tränar enligt "Alla kan gympa"-konceptet, som fokuserar på rörelseglädje, gemenskap och anpassning efter allas förmåga.

Terminen är redan igång men du är varmt välkommen att komma och prova på, inga förkunskaper krävs!

 Anmälan & kontakt

Vill du veta mer, komma och testa på eller anmäla ditt barn gå in på länken här nedan eller kontakta Vilma vars kontaktuppgifter finns nedan.

<https://sportadmin.se/book/?F=46E02D10-17C6-4FC3-96B2-1A46B916C3EB&grupp=1368631>

kontakta oss:

Vilma Bidås, Utbildad trupp gymnastikledare

0793413374

vilmabidas@gmail.com



Med vänliga hälsningar gymnastikgruppen Rosa 🤸