

Verksamhetsplan 2026

FUB Kungälvs **mål** är att arbeta för att skapa **gemenskap** bland medlemmarna, **påverka** myndigheter och andra för att skapa goda levnadsvillkor för personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga, anordna **fritidsaktiviteter** och ge **information** dels till medlemmar, dels till utomstående om hur det är att leva med intellektuell funktionsnedsättning.

FUB Kungälv är en ideell förening som med frivilliga insatser ska vara en plattform för alla medlemmar, så att de inom föreningen kan verka för sina intressen inom ramen för föreningens värdegrund.

I denna verksamhetsplan har tagits upp de aktiviteter som är planerade. Det är också viktigt att framhålla att det finns utrymme för delaktighet bland våra medlemmar både gällande innehåll och utformning av våra aktiviteter.

FUB Kungälv ska verka för att tillsammans med andra aktörer genomföra aktiviteter och studiecirkelar samt delta som partner i projekt som gagnar medlemmarna.

Gemenskap

Att skapa gemenskap bland medlemmarna ska vara en ledstjärna i allt arbete inom FUB Kungälv.

Under 2026 är följande aktiviteter inplanerade för att öka gemenskapen:

- Vårresa
- Musik i Parken
- After Work
- Halloweenfest
- Bio på Trappan
- Bingo på Kvarnkullen
- Vinterfest
- Grill- och Golfdag
- Allsång
- Barn- och ungdomsaktiviteter i samarbete med Ale FUB
- Medlemsmöte

Påverka

Att påverka myndigheter och allmänhet för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning är en viktig uppgift för FUB Kungälv. Arbetet behöver bedrivas på många olika plan.

Under året planerar vi att arbeta med följande:

Ta upp aktuella frågor med politiker och tjänstemän för att stärka våra medlemmars levnadsvillkor, till exempel

- Samverkansmöten om LSS och andra frågor med sektorchef Trygghet och Stöd och verksamhetschef Funktionsstöd.
- Lämna yttranden och andra skrivelser om kommunens förslag inom ämnen som är aktuella för våra medlemmar.
- Lämna synpunkter på den nya Arenans tillgänglighet och möjligheter till aktiv fritid för våra medlemmar.
- Föreningen ska vara representerade i kommunens Råd för funktionshinderfrågor.

-
- Föreningen ska samarbeta med andra aktörer för att skapa goda levnadsvillkor för föreningens medlemmar.
 - Vi ska framföra våra synpunkter genom media och andra kanaler.

Fritidsaktiviteter

Att ha en bra fritid är viktigt för alla, inte minst för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vad som ingår i begreppet bra fritid är olika från person till person. Det kan vara att delta i idrottsaktiviteter, träffa vänner med mera. Det kan också vara aktiviteter på individnivå. FUB Kungälv ska arrangera fritidsaktiviteter utifrån medlemmarnas önskemål och även informera medlemmarna vilka övriga aktörer som anordnar lämpliga fritidsaktiviteter.

FUB Kungälv kommer under året kunna erbjuda sina medlemmar med IF antingen i egen regi, eller via andra aktörer, bland annat följande fritidsaktiviteter:

- Musikkurs
- Bad i Lagunen på Oasen samt i Skepplanda simhall
- Bowling
- Innebandy
- Bangolf
- Bordtennis
- Gympa på Friskis&Svettis
- Fotboll
- Anpassade gudstjänster
- Studiecirkel och andra aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Kulturcentrum Väst.

FUB Kungälv underlättar medlemmarnas deltagande i aktiviteter genom subventionering av avgifter för aktiviteter samt subventionerad lokalhyra för gymnastiksal.

Information

Information är en viktig del för att skapa kunskap om och förståelse för personer med intellektuell funktionsnedsättning både bland medlemmar och utomstående. FUB Kungälv ska i alla sammanhang verka för att den information som lämnas är saklig och korrekt.

Under året planeras följande:

- Lägga ut information på webbsidan och Facebook samt informera via föreningens maillista.
- Under FUB:s aktivistvecka planerar FUB Kungälv att ha informationsbord på Kongahälla center eller annan plats i Kungälv.
- Informera politiker på olika nivåer för att synliggöra personer med intellektuell funktionsnedsättning.