



Välkommen på seminariehelg!

24 - 25 oktober 2026

på VANN Spa och konferens, Brastad

Tema: LSS 2026 - Möjligheter och utmaningar

FUB Västra Götaland bjuder in alla medlemmar och intresserade till denna seminariehelg.

Tillsammans får vi kunskap, inspireras, delar erfarenheter och knyter nya kontakter.



Med stöd från

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Praktiska upplysningar

Datum och tider

24 - 25 oktober 2026

Kaffe/Te och smörgås serveras från kl. 9.00 på lördagen.

Programmet startar kl. 10.00 på lördagen och avslutas kl. 13.00 på söndagen med lunch.

Spa

På lördagen har vi spatid kl. 15.00 – 17.00 samt på söndagen kl. 7.30 – 8.30. Barn är välkomna i vuxens sällskap.

Anmälan

Anmäl dig så fort som möjligt för att garantera en plats. Om seminariehelgen blir fullbokad innan anmälningstiden har gått ut, kommer du att placeras på kölista.

Sista anmälningsdag är 27/8

Anmäl dig digitalt via länken nedan

Anmälningslänk

eller använd separat blankett.

Vann Spa

Mer info om Vann Spa, laddning av elbilar samt vägbeskrivning www.vann.se

Frågor

Maila till vg@fub.se eller skicka sms till 070 – 378 97 79.

Deltagaravgifter

Medlemsavgiften ska vara inbetald senast 29 augusti 2026 för att priserna ska gälla.

Medlem i FUB Västra Götaland

-1 dag 600 kr. Fika och lunch ingår.
Ej spa och middag.

-2 dagar 1 300 kr/person i dubbelrum.

-Enkelrumstillägg 600 kr.

-Alla måltider och spa ingår.

Familjepris

-2 dagar 1 300 kr/vuxen i dubbelrum eller familjerum (begränsat antal).

-Barn 0-17 år är gratis.

-Alla måltider och spa ingår.

Ej medlem i FUB Västra Götaland

-1 dag 2 500 kr. Fika och lunch ingår.
Ej spa och middag

-2 dagar 5 000 kr/person i dubbelrum.

-Enkelrumstillägg 700 kr.

-Alla måltider och spa ingår.

För att bli medlem i FUB:

www.fub.se

Tänk på allergiker och använd därför inte parfym och rakvatten med stark doft.

Programpunkter



FN-konventionen med bildstöd

LÖRDAG

Helena Molker-Lovén och Helen Lindblom berättar om FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Helena och Helen har 2026 tillsammans med Myndigheten för delaktighet MFD tagit fram en version av FN-konventionen där det finns bildstöd.



Min Rätt – kunskap för ökad delaktighet

LÖRDAG

I detta seminarium berättar Angela Karlsson och Anna Sellén från Studieförbundet Vuxenskolan om projektet Min Rätt. Projektet handlar om att stärka kunskapen om rättigheter, delaktighet och möjligheten att påverka sitt eget liv. Ta del av erfarenheter från projektet och få inspiration till hur kunskap kan bidra till ökat inflytande och självbestämmande för personer med intellektuell funktionsnedsättning.



Julia Henriksson om Individuell plan

LÖRDAG

Individuell plan - ett verktyg som kan hjälpa till att skapa struktur, tydlighet och delaktighet i vardagen. Vad är en individuell plan, vem är den till för och hur tas den fram? Julia går igenom planens syfte, innehåll och olika utformningar samt ger exempel på hur en individuell plan kan se ut i praktiken. Föredraget riktar sig till alla som vill få en större förståelse för hur en individuell plan kan användas för att stödja den enskildes behov, mål och vardag.



Mötas och Må bra

LÖRDAG

Kia Mundebo och Jenny Linton berättar om projektet Mötas och Må bra, som FUB är projektägare till. Projektet handlar om hur hälsa och livsvillkor för äldre personer med IF kan förbättras. Under projekttiden har flera material skapats med syfte att förebygga ohälsa och främja aktivitet för vuxna och äldre personer med intellektuell funktionsnedsättning. Kia och Jenny berättar om projektets genomförande, resultat och hur man kan inspirera till rörelse och social gemenskap. Materialet är skapat så det har glädje för alla åldrar.

Programmet kan komma att ändras.

Programpunkter



Anders Lago & Knut Agnred

LÖRDAG

Hur ser trygghet, rättigheter och människovärde ut i praktiken när samhällets stöd provas?

I ett personligt och angeläget samtal möts artisten, sångaren och komikern Knut Agnred och Anders Lago, Förbundsordförande för FUB.



Samtalet berör avslag och tidsbegränsade beslut för LSS-bostäder. Vad innebär det för den enskilde och anhöriga. Och om kampen för att få en kommun att ändra sig. Knut kommer också bjuda på en aktuell sång.



SALLT

LÖRDAG KVÄLL

SALLT, ett uppskattat band från Lysekil som bjuder på härlig musik, spelglädje och skön stämning. Med en bred repertoar och lång erfarenhet av att underhålla publiken skapar de en kväll fylld av gemenskap och musikaliska höjdpunkter.



Funkismodellen

Projektet ska utforma ett program för personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) i vilket utbildning varvas med praktik. Programmet utgår från uppbyggnad och drift av en aktivitetsbaserad träffpunkt för ensamma äldre personer i Lysekil. Syftet är att skapa en miljö där personer med IF, med utbildnings- och stödinsatser, kan tilldelas mer kvalificerade uppgifter och utökade ansvarsområden.

Tillsammans kan mötet mellan de två målgrupperna bryta äldres ensamhet samtidigt som personer med IF får utvecklas och ges mer ansvarsfulla och stimulerade arbetsuppgifter. I materialet igår hur jobb funkar och hur man ska klara jobbet med olika verktyg.

Programmet kan komma att ändras.

Programpunkter



Hanna Kollberg

SÖNDAG

Framtidsro – när jag inte längre är med

Hur kan föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning planera för framtiden? Hanna Kollberg, projektledare vid Bräcke diakoni, presenterar Framtidsro – ett arvsfondsprojekt som tar fram webbutbildning och studiecirkelmateriel för att stötta föräldrar i både existentiella och praktiska frågor.



Maria Ahlqvist

Vilket stöd finns för anhöriga?

Vad innebär de senaste lagändringarna för anhöriga – och hur påverkar det vård- och omsorgsverksamheter? Maria Ahlqvist, möjliggörare och praktiker vid Nationellt kompetenscentrum anhöriga, reder ut nyheterna i lagstiftningen och berättar om hur verksamheter kan anpassa sitt arbete för att ge anhöriga rätt stöd.



Ylva Wretås

SÖNDAG

AI – vad är det egentligen?

AI finns på många platser i vår vardag, men vad betyder det och hur fungerar det? I detta föredrag och denna workshop hjälper Ylva Wretås oss att utforska AI på ett enkelt och begripligt sätt. Tillsammans tittar vi på hur AI används i vardagen och vilka möjligheter den kan ge. Målet är att avdramatisera ämnet och visa att AI inte behöver vara svårt. Inga förkunskaper behövs – alla är välkomna att vara nyfikna, ställa frågor och prova på.



Peder Tennek

SÖNDAG

Din inre miljonär – lev friare på egna villkor

Hur hittar vi modet att leva friare och följa våra drömmar, även när livet sätter hinder i vägen? Med värme, humor och stor livserfarenhet delar entreprenören, författaren och musikern Peder Tennek sin personliga resa – från 1 % syn till ett liv fyllt av företagande, musik och nya möjligheter. En inspirerande föreläsning om att se möjligheter i stället för begränsningar och att aldrig låta omständigheterna avgöra vad som är möjligt.

Programmet kan komma att ändras.

Föreläsare och aktiviteter för Inre Ringen

Ledare

Ledare är Agnes Wallin som kommer att berätta om Inre Ringens program och svara på frågor under helgen.

Agnes är mamma till två söner och jobbar inom LSS. Hon är sekreterare i FUB Västra Götaland och engagerad i FUB Vänersborg- Södra Dal.



FN-konventionen med bildstöd

Helena Molker-Lovén och Helen Lindblom berättar om FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Helena och Helen har 2026 tillsammans med Myndigheten för delaktighet MFD tagit fram en version av FN:konventionen där det finns bildstöd.

LÖRDAG



Mötas och Må bra

Kia Mundebo och Jenny Linton berättar om projektet Mötas och Må bra, som FUB är projektägare till. Projektet handlar om hur hälsa och livsvillkor för äldre personer med IF kan förbättras.

Under projektiden har flera material skapats med syfte att förebygga ohälsa och främja aktivitet för vuxna och äldre personer med intellektuell funktionsnedsättning. Kia och Jenny berättar om projektets genomförande, resultat och hur man kan inspirera till rörelse och social gemenskap.

Materialet är skapat så det har glädje för alla åldrar.

LÖRDAG



Programmet kan komma att ändras.

Föreläsare och aktiviteter för Inre Ringen

Rörelsebingo – DUTT n' GO

SÖNDAG

Häng med på rörelsebingo!

Vi spelar bingo samtidigt som vi gör rörelser som stärker kroppen.



Dutt n' go är en gruppaktivitet som varvar animerade rörelser till musik med bingospel.

Varje rörelse visas i 30 sekunder och kan utföras stående eller sittande. Därefter visas en bingosiffra och det är dags att dutta på de bingobrickorna.

Min rätt

SÖNDAG

Angela Karlsson och Anna Sellén från Studieförbundet Vuxenskolan berättar om projektet Min Rätt.

Projektet handlar om att stärka kunskapen om rättigheter, delaktighet och möjligheten att påverka sitt eget liv.

Ta del av erfarenheter från projektet och få inspiration till hur kunskap kan bidra till ökat inflytande och självbestämmande för personer med intellektuell funktionsnedsättning.



Programmet kan komma att ändras.