



# RULLSTOLS DANS!

## FUB bjuder in till rullstolsdans på Allhuset.

- **Tisdagar kl. 18.** Vi dansar i cirka 30-45 minuter.
- Sex tillfällen med början **3 november**. Sista tisdagen är 8/12
- Vi dansar tillsammans i grupp och tar olika turer till musiken.
- Du och en följeslagare som hjälper dig att rulla och styra rullstolen. Din följeslagare är med och dansar hela tiden.
- GRATIS för medlemmar i FUB. *(Icke medlemmar betalar 240 kr).*
- Anmäl dig **senast 26 oktober** till: [fublidingo@gmail.com](mailto:fublidingo@gmail.com) eller ring 08 520 277 11 om du har frågor.

### Välkomna!

Vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer för COVID-19. Vi håller avstånd, följer basala hygienrutiner och stannar hemma när vi är det minsta sjuka. Handsprit och munskydd finns på plats.