

FUB-Nytt

HÖST/VINTER 2020



FUB

För barn, unga och vuxna med
utvecklingsstörning

FUB-Linköping

Ordförande: Peter Sondelius

FUB-Linköpings kansli ligger i föreningshuset Fontänen,
Västra vägen 32.

Kansliet är obemannat men du kan nå oss på:

Mobil: 0730-75 72 50

Mail: fub@fontanen.org

Bankgiro: 5811-1766

Hemsida: www.fub.se/linkoping **Obs! Ny adress.**

Vi finns också på Facebook, sök på FUB Linköping

Aktiviteter i höst/vinter:

Oktober **Höstmys- Rätten till läsning**

December **Lussefika med musik och sång**

Mars **Årsmöte**

Tack för att du är medlem!

Det här året påverkas föreningens verksamhet av coronaviruset och risken för smittspridning. Det innebär färre möten och samråd med politiker och utförare.

Det har också gjort att vi ställt in planerade aktiviteter.

Under hösten ändrar vi utformning så att de aktiviteter som erbjuds kan genomföras säkert.

Vi hoppas att nästa år blir mer normalt. Då satsar vi på att erbjuda intressanta aktiviteter till en låg kostnad för dig som är medlem. / Styrelsen



Lussefika med musik och sång

Välkommen att sjunga in julen med trubadur och lussefika!

Det kommer att vara en stillsam tillställning med sång men ingen dans.

Var: Vagnhallen, föreningshuset Fontänen.

När: Söndagen den 13 december.

Aktiviteten är gratis.

Vi har två tillfällen med 45 personer/gång:

1. Klockan 13.00-14.30

2. Klockan 15.30-17.00

Anmälan: Du kan ringa eller maila till oss:

Mobil: 0730-75 72 50

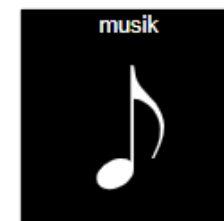
Mail: fub@fontanen.org

Anmäl senast onsdagen den 9:e december

Uppge för-och efternamn samt telefonnummer/mail vid anmälan. Vi kommer sedan att duka så att ni som anmäler er får sitta ihop.

Obs! Viktigt att du talar om vilken tid du vill komma.

Vi samarbetar med Läns-FUB



På grund av Coronaspridningen kan aktiviteten bli inställd. Vi lägger ut information på hemsidan och Facebook samt mailar er som vi har mailadresser till.



*Presentation av
FUB-Linköpings nya
ordförande
Peter Sondelius*

Vid årets årsmöte valdes Peter Sondelius till ny ordförande för FUB.

Ja, egentligen är Peter inte så ny eftersom han har varit aktiv i FUB Linköping sedan 2002 och under den tiden haft fler olika styrelseposter. Peter bor i Tannefors med sin fru Gunnel och sonen Jonas 18 år. Dottern Ylva är 23 år och har en intellektuell funktionsnedsättning. Hon bor sedan några år tillbaka i en egen lägenhet med assistans. I familjen finns också två taxar.

Peter och Gunnel kom i kontakt med FUB vid en familjeträff som Barnhabiliteringen anordnade på Liljeholmens folkhögskola.

Peter är engagerad i FUB då han tycker det är viktigt att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leve som alla andra utifrån sina egna villkor, som det står i LSS-lagen.

Som ordförande hoppas Peter bl. a kunna ge FUB:s medlemmar en starkare röst i kommunen. Han hoppas också att Coronapandemin snart är över så att föreningen kan fortsätta att anordna träffar och roliga aktiviteter för sina medlemmar.

Om du kontakta Peter kan du använda FUB:s mail eller telefon.

fub@fontanen.org eller 0730-75 72 50



Om hösten.



Hösten är en fin tid med ljus och mys och mycket inomhus. Och utomhus med fint att va när solen lyser och vackert väder vi då ha.

Med vackra blad i gult och rött och orange som är så vackert att se när jag är ute och går.

Av Karin Heggby



UTLOTTNING AV BIOBILJETTER

Vill du och en kompis gå på BIO i höst?

FUB Linköping har fått biobiljetter av Tekniska verket som vi nu lottar ut till våra **medlemmar**. Fyra vinnare får två biljetter var.

Biljetterna är giltiga till den 14 januari 2021.

Skicka ett mail till fub@fontanen.org där du skriver ditt namn och att du vara med och tävla om biobiljetter.

Vi vill ha ditt mail senast den 30 oktober.

Om du vinner skickar vi hem biljetterna till dig. Vi kommer att skriva vilka som vunnit på vår hemsida fub.se/lokal/fub-linkoping och på Facebook - FUB Linköping

Ny medlem i styrelsen i FUB Linköping.

Ingela Urdell valdes in som suppleant på FUB:s årsmöte i mars 2020.

För ca 20 år sedan var Ingela med i styrelsen så hon gör en liten "comeback". FUB har alltid legat Ingela varmt om hjärtat och hon är glad att det finns en aktiv lokalförening i Linköping. Frågorna som FUB driver är ständigt aktuella. Det är viktigt att en förening kan tillvarata medlemmarnas intressen gentemot politiker och myndigheter. Den sociala verksamheten med utflykter, fester och musikträffar är också en viktig del av verksamheten.



Ingela är gift med Stephan och har tre vuxna barn.

Niklas, som är 32 år och har Downs syndrom, bor på ett gruppboende i Valla sedan 10 år. Han trivs bra på sitt boende och arbetar på Trädgårdsgruppen inom daglig verksamhet. Niklas brukar delta i FUB:s aktiviteter med stor entusiasm.

På fritiden tycker Ingela om att cykla på sin blå cykel.



Läns-FUB i Östergötland tipsar:

"När lillan kom till jorden"

En teater om hur det kan vara att vara anhörig till någon med funktionsvariation.

*Teatern kommer att spelas på Norrköpings konstmuseum.
För info och anmälan gå in på Läns-FUB:s hemsida*



Bokcaféer med trubadur

Två mysig hösträffar!

Kom och lyssna på högläsning, fika umgås och få boktips!

Ta gärna med er ett boktips- så hjälper vi er att berätta om vilken bok ni har tyckt om

Vi lyssnar och sjunger med i lugna låtar och visor vi tycker om

Trubadur: Mathias BB

Fika dukas fram vid varje plats

Plats: **Vagnhallen** Västravägen 32

Max antal gäster för säkra avstånd är 25 personer per träff.

Jätteviktigt med föranmälan (blir det platser över får du gå på båda träffarna)

ingen kostnad ingen dropin

Datum: **30 oktober och 6 november**

klockan **18.00-19.30**

anmälan senast tisdag 27 oktober och tisdag 3 november till

cecilia.beltramo@sv.se eller 013 31 40 70





Zumba på Sand

Hösten 2020

Rörelseglädje till härliga rytmer

För dig, ungdom eller ung vuxen, kille eller tjej och vill dansa i sanden på en inomhusstrand

För dig som klarar mycket själv, bor hemma eller i stödboende

Plats: Beach Arena Finnögatan 1 58278 Linköping

Ledare: Euclides Cabrera Rosa

När: en söndag i månaden 27/9, 25/10, 29/11, 20/12

Tid: klockan 16.00-16.45

Ledsagare/ medföljare krävs- Som dansar gratis om så önskas

Övrigt: dansa barfota eller på strumpor, dusch och ombyte görs hemma

Pris: 400 kronor faktura skickas. Förra terminens deltagare har rabatt .

Anmälan: cecilia.beltramo@sv.se 070 738 23 62

Ledares nummer kan ges på plats efter förfrågan

Ett samarrangemang av

**Länsförbundet FUB östergötland, Studieförbundet Vuxenskolan
och Beach Arena**



