



## En tro och ljusgrupp i Linghem



### Vi tänker starta en tro och ljus grupp i höst i församlingsgården Linghem.

Församlingsgården ligger nära pendelstationen så det är lätt att ta sig dit både från Norrköping och Linköping. Med bil går det också att lätt ta sig från Finspång och Söderköping. Alla är välkomna oavsett var man bor.

### Men vad är en tro och ljus grupp och vem vänder den sig till?

Tro och Ljus är en kristen, ekumenisk, internationell rörelse för människor med intellektuella funktionsvariationer, samt deras familjer och vänner. Vän kan vem som helst vara, som är öppen för att älska sina medmänniskor som de är. Tro och Ljus är en del av Faith and Light, som finns över hela världen, och består av ca 1500 grupper i över 86 länder.

I Sverige finns sex grupper; i Göteborg, Stockholm, Uppsala, Floby, Lund och Gällivare men ingen grupp i Östergötland. Det tänker vi ändra på.

### Vad gör man på en tro och ljus gruppträff?

Varje år utges det en "Guidelines" samma till alla grupper och för 2020-21 är temat "en skatt att dela". Här vi finner förslag till vad man kan göra på gruppträffarna.

Gruppträffarna brukar bestå av bön, samtala och ha roligt tillsammans och framförallt fika. Att fika är viktigt, för då får alla tillfälle att umgås och prata med varandra. På gruppträffarna brukar man ibland också mima någon bibelberättelse, sjunga och dansa. Gruppträffarna håller på ca 2 timmar.

### I Linghem tänker vi oss att gruppträffarna är en söndag eftermiddag i månaden mellan 16-18 med start söndagen den 3 oktober (om covid-19 tillåter detta).

Har du frågor och/eller är intresserad att vara med kontakta prästen Stefan Alström i Åkerbo församling. Det går bra att komma någon gång i början för att pröva på, för att sedan bestämma sig. Mer info. Om "Tro och ljus" finns på hemsidan: [www. https://troochljus.se](http://www.https://troochljus.se).

Varmt välkomna att vara med, Stefan

Stefan Alström

Tel: 013-25 38 83

Sms: 0706-18 21 54

E-post: [stefan.alstrom@svenskakyrkan.se](mailto:stefan.alstrom@svenskakyrkan.se)

Messenger: Stefan Alström



Symbolen för "Tro och ljus" är båten