

**Kom och gympa med oss!**

**Linköpings GS**

Alla kan gympa är en verksamhet för personer med funktionsnedsättningar, t.ex. rörelsenedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi utgår från rörelseglädje och ser möjligheter istället för begränsningar i vår verksamhet.



 **SVENSK  
GYMNASTIK**

Du får bland annat träna: grundmotorik, koordination, styrka och uthållighet samt röra dig till musik.

Vi strävar efter att erbjuda en verksamhet som är anpassad efter målgruppen och skapar rörelseglädje! Vi anpassar verksamheten efter den enskilde deltagaren och dess unika förutsättningar.

Alla kan gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla – *varmt välkommen!*

*Vårterminen 2022 startar v. 3, terminen är 15 veckor*

Var: Blästadskolans idrottshall

När: Onsdagar

Tid: 4–8 år kl. 17.30-18.30

9–13 år kl. 18.50-19.50

Kostnad: 750 kr/termin plus 100 kr i medlemsavgift en gång per läsår

**För mer information:**

Linköpings GS, Kansli

Telefon: 013-13 45 91

Email: [kansli@lgs-gymnastik.se](mailto:kansli@lgs-gymnastik.se)

Anmälan sker via följande länk från och med måndag v 50:

[Bokning - Linköpings GS - SportAdmin](#)

