

FUB-Nytt höst/vinter 2025



Foto: Gunnel Sondelius

*Till dig som är God man: Kom ihåg
att överlämna FUB-Nytt till din huvudman*



FUB

Ordförande: Peter Sondelius

Mobil: 0730-75 72 50 (telefonsvarare)

Mail: fub@fontanen.org

Bankgiro: 5811-1766

Medlemsavgiften ska inte betalas på detta bankgiro

OBS! Nu har vi Swish: 123 506 04 13

Hemsida: www.fub.se/linkoping

Vi finns också på Facebook, sök på FUB Linköping

**Medlemsavgift 300 kronor/ år, familj/stödmedlem 60 kronor/år.
För att bli medlem går man in på www.fub.se. Överst på sidan klickar man på "Bli medlem i FUB" och registrerar sina uppgifter.**

Som medlem i FUB får du 10 % rabatt på SV (Studieförbundet Vuxenskolan) kurser som riktar sig till målgrupper inom LSS.

Aktiviteter höst/vinter:

Skräpplockardag	20 september
Promenad i Vidingsjö	21 september
Bingo	26 oktober
Disco	16 november
Lucia	7 december
Sånger inför Jul	21 december



Hela världen plockar skräp!

Var: Vi möts utanför Isovalen i Vallastaden, Linköping

När: 20 september kl. 14:00-15:30

Vi plockar lite skräp och FUB bjuder på fika.
Vi har påsar och handskar till alla.

Sista anmälan 17 september. Begränsat antal.
Anmälan till fub@fontanen.org eller 0730757250.
Uppge namn, telefonnummer och eventuell allergi.

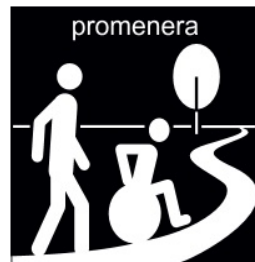
Vi ses!



FUB LINKÖPING



Häng med på promenad i Vidingsjö!



Promenaden är drygt 1 km och alla kan hänga med då vägen är anpassad för rullstol/rullator. Efteråt bjuder vi på korv, bröd och festis.



När: Söndagen den 21:a september klockan 14.00

Var: Vi träffas på parkeringen (ingång till Vidingsjö motionscentrum) se bild
Vi är klara ca 16.30



Kostnad: Gratis för medlemmar

20 kronor för icke medlemmar och medföljare

Anmälan: senast måndagen den 17:e september till:

Mail: fub@fontanen.org eller mobil: 0730-75 72 50

Uppge för-och efternamn samt ditt telefonnummer eller din mailadress vid anmälan samt om du behöver specialkost.

Du som inte är medlem kan betala med swish eller kontanter på plats

VÄLKOMMEN!

Obs! Om aktiviteten skulle bli inställd lägger vi ut information på hemsidan www.fub.se/linkoping och Facebook, sök på FUB



Vi träffas och spelar bingo tillsammans.

Efteråt blir det fika.

Vi bjuder på te/kaffe, festis och smörgås.



När: Söndagen den 26:e oktober, klockan 15.00-17.00

Var: Vagnhallen, Föreningshuset Västra vägen 32

Kostnad: Gratis för medlemmar

50 kronor för icke medlemmar och medföljare

Anmälan: Du kan ringa eller maila oss:

Mobil: 0730-75 72 50

Mail: fub@fontanen.org

Anmäl senast: Måndagen den 20:e oktober

Uppge för-och efternamn samt ditt telefonnummer eller din mailadress vid anmälan samt om du behöver specialkost.

Du som inte är medlem kan betala med swish eller kontanter på plats.

Välkommen!

Obs! Om aktiviteten skulle bli inställd lägger vi ut information på hemsidan www.fub.se/linkoping och Facebook, sök på FUB Linköping



FUB Linköping
i samarbete med FUB Östergötland
bjuder in till

DISCO

Söndag 16 november - Klockan 15-17
Folkungaskolans Matsal

Inträde: 100kr (obs. gäller också medföljare/personal)

Betalning sker på plats via Swish eller kontanter

Vi bjuder på korv med bröd, fika och dryck
Dansa och sjung till musiken av DJEuclø

Anmälan: till FUB Linköping fub@fontanen.org
eller 0730757250 senast den 10 november
Ange eventuell allergi

Vi ses!



FUB
Linköping



FUB
Östergötlands län

Lussefika med musik och sång



Trubadur Mathias BB sjunger och spelar och Luciatåget kommer från Studieförbundet Vuxenskolan. Efteråt bjuder vi på Lussefika.

När: Söndagen den 7:e december.
Var: Vagnhallen, föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32
klockan 15.00-17.00
Kostnad: Gratis för medlemmar
50 kronor för icke medlemmar och medföljare

Anmälan: Du kan ringa eller maila till oss:

Mobil: 0730-75 72 50

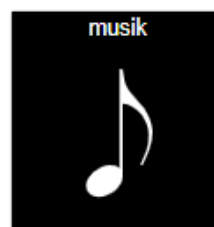
Mail: fub@fontanen.org

Anmäl senast: Måndagen 1:e december

Uppge för- och efternamn samt telefonnummer eller din mailadress vid anmälan samt om du behöver specialkost.

Du som inte är medlem kan betala med swish eller kontant på plats.

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!



Välkommen!

OBS! Om aktiviteten skulle bli inställd

lägger vi ut information

på hemsidan www.fub.se/linkoping och Facebook,

sök på FUB Linköping



Sång och musik i Juletid

Arbetsgruppen "Rätten till läsning" bjuder in
till en stillsam träff som handlar om julen.

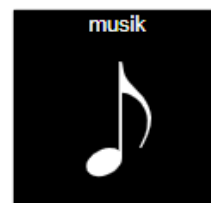
Träffen innehåller sång, musik, högläsning och fika



När Söndagen den 21:e december
klockan 15.00-16.30

Var: Vagnhallen, föreningshuset Fontänen
Västra vägen 32

Kostnad: Aktiviteten är gratis för medlemmar
30 kronor för icke medlemmar



Anmälan: Du kan ringa eller maila till oss:
Mobil: 0730-75 72 50
Mail: fub@fontanen.org



Anmäl senast: Måndagen 15:e december

Uppge för- och efternamn samt telefonnummer
eller din mailadress vid anmälan samt om du
behöver specialkost.

Du som inte är medlem kan betala med swish
eller kontant på plats.

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

Välkommen!