

FUB-Nytt Sommar/höst 2026



Foto: Gunnel Sondelius

*Till dig som är God man: Kom ihåg
att överlämna FUB-Nytt till din huvudman*



FUB

Ordförande: Peter Sondelius

Mobil: 0730-75 72 50 (telefonsvarare)

Mail: fub@fontanen.org

Bankgiro: 5811-1766

Medlemsavgiften ska inte betalas på detta bankgiro

OBS! Nu har vi Swish: 123 506 04 13

Hemsida: www.fub.se/linkoping

Vi finns också på Facebook, sök på FUB Linköping

**Medlemsavgift 300 kronor/ år, familj/stödmedlem 60 kronor/år.
För att bli medlem går man in på www.fub.se. Överst på sidan klickar man på "Bli medlem i FUB" och registrerar sina uppgifter.**

Som medlem i FUB får du 10 % rabatt på SV (Studieförbundet Vuxenskolan) kurser som riktar sig till målgrupper inom LSS.

Aktiviteter sommar:

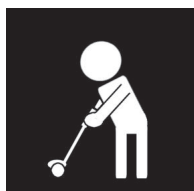
Bangolf och glass i Vidingsjö	7 juni
Sommaraktiviteter	15, 21, 30 juli
Gamla Linköping	30 juli
Bangolf i Vidingsjö	16 augusti
Skräpplockardag	19 september

Obs! Du kan anmäla dig till minigolfen den 7 juni och 16 augusti på mail eller FUB mobil: 0730-75 72 50



Prova på minigolf!

Välkommen att prova på minigolf på Vidingsjö Minigolf och Glass.



På området finns olika banor att spela på. En instruktör visar oss hur det går till.

Du är välkommen även om du inte vill spela golf. Man kan gå en promenad eller bara titta på.



Var

Vi träffas på parkeringen vid ingången till Vidingsjö motionscentrum.



När

7 juni kl 14:45 - Vi börjar spela kl 15:00. FUB bjuder alla medlemmar på glass.



Kostnad

100 kr/pensionär eller barn

(Om du har till exempel aktivitetsersättning).

130 kr/vuxen

(Assistenter och ledsagare går in gratis).

Kort eller swish.



Anmälan

Maila till fub@fontanen.org

Senast måndagen den 1 juni.

Glöm inte att ange om du har några allergier.





Du är välkommen att hänga med oss på våra sommarträffar. Vi fikar, dansar till musik och umgås. Fika ingår varje gång.

När: 15, 21, och 30 juli 2026

Tid: kl. 15.00-16.30

Var: Fellehuset Innovationen, Hugo Theorells gata 3, Linköping

Kostnad: Gratis för medlemmar i FUB Linköping, 50kr för icke medlemmar och medföljare. Det går att betala med kontanter eller Swish på plats.

Anmälan: Du kan ringa eller maila oss:

- **Mobil:** 0730757250
- **Mail:** fub@fontanen.org

Uppge för- och efternamn samt ditt telefonnummer eller din mailadress vid anmälan samt om du behöver specialkost.

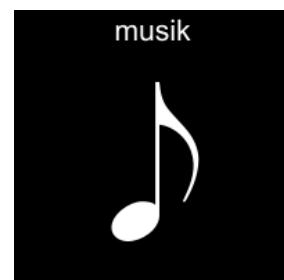
Anmälan senast 8 juli 2026

Enstaka anmälningar senare i mån av plats. Först till kvarn gäller.

Välkommen!



FUB LINKÖPING



*Packa kaffekorgen och kom till Gamla Linköping!
Vi sjunger sommarmusik tillsammans med trubadur.*

När: Torsdag den 30 juli
Klockan 14.00-15.30

Var: Dansbanan i Gamla Linköping

Kostnad: Träffen är gratis.

Anmälan: Anmäl senast måndagen den 27 juli till:
Mobil: 0730-75 72 50 eller fub@fontanen.org
Ange för- och efternamn när du anmäler dig.

Obs! Du som åker färdtjänst, beställ taxin till Majgatan. (ligger nära dansbanan i Gamla Linköping)

Välkommen!!!

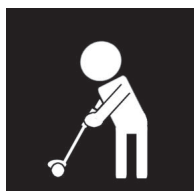
Obs! Om aktiviteten skulle bli inställd lägger vi ut information på hemsidan www.fub.se/linkoping och Facebook, sök på FUB Linköping





Prova på minigolf!

Välkommen att prova på minigolf på Vidingsjö Minigolf och Glass.



På området finns olika banor att spela på. En instruktör visar oss hur det går till.

Du är välkommen även om du inte vill spela golf. Man kan gå en promenad eller bara titta på.



Var

Vi träffas på parkeringen vid ingången till Vidingsjö motionscentrum.

När

16 augusti 10:45 - Vi börjar spela kl 11:00
FUB bjuder alla medlemmar på glass.



Kostnad

100 kr/pensionär eller barn

(Om du har till exempel aktivitetsersättning).

130 kr/vuxen

(Assistenter och ledsagare går in gratis).

Kort eller swish.



Anmälan

Maila till fub@fontanen.org

Senast måndagen den 10 augusti.

Glöm inte att ange om du har några allergier.





Hela världen plockar skräp!

Var: Vi möts utanför Isovalen i Vallastaden, Linköping

När: 19 september 2026 kl. 14:00-15:30

Kostnad: Gratis

Vi plockar lite skräp och FUB bjuder på fika.
Vi har påsar och handskar till alla.

Sista anmälan 16 september om du vill ha fika.
Anmälan till fub@fontanen.org eller 0730757250.
Uppge namn, telefonnummer och eventuell allergi.

Vi ses!



FUB LINKÖPING



Glad sommar tillönskas alla
medlemmar i FUB-Linköping!

